

第 2 回すわっチャオキッズ講座

「野菜でカラフルお月見団子を作っちゃオ～！」

第 2 回すわっチャオキッズ講座を開催します。

1. 開催日時 令和 8 年 9 月 20 日(日) 午前 10 時～正午
2. 場 所 駅前交流テラスすわっチャオ 調理研修室
3. 対 象 保育園から小学生までのお子様とご家族(市内在住・在勤)
4. 定 員 6 組
5. 申し込み 8 月 16 日(日) 9 時から電子申請で受付

【電子申請】



6. 参 加 料 1 家族 600 円
7. 持 ち 物 参加料/エプロン/三角巾/マスク/タッパー(作ったもののお持ち帰り用で 500ml くらいのもの)
8. 講 師 中澤久美子 先生(管理栄養士)
9. 内 容 野菜を使ったカラフルで栄養のあるお月見団子を作る。
10. ね ら い
 - ・料理の楽しさを感じていただく。
 - ・季節にちなんだものを作ることで季節を感じながら楽しんでいただく。
 - ・すわっチャオを知るきっかけにいただく。

詳しくは下記担当までお問い合わせください



〒392-0004
長野県諏訪市諏訪一丁目 6 番 1 号 アーク諏訪 3 階
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
生涯学習課 すわっチャオ (担当) 小山 瑞季
電話 0266-75-5257 FAX 0266-75-5258

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>