

第9回諏訪市・富士見町陸上競技大会

（第78回諏訪市スポーツ祭陸上競技大会・第55回富士見町陸上競技選手権大会）

標記大会を開催します。

取材について、ご配慮いただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年7月12日（日） 雨天決行
競技開始 午前8時30分
2. 場 所 茅野市運動公園陸上競技場
3. 種 目 別紙大会要項、競技日程をご確認ください。
4. その他
 - ・開会式、閉会式は行いません。
 - ・リレーのみ、競技終了後30分後を目安に表彰式を行います。

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）小沢佑季
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp

第9回諏訪市・富士見町陸上競技大会 開催要項（競技会コード：26171141）

（第78回諏訪市スポーツ祭陸上競技大会・第55回富士見町陸上競技選手権大会）

1. 主催 諏訪市・富士見町教育委員会
諏訪市陸上競技協会、NPO 法人富士見町スポーツ協会陸上競技部
諏訪市教育委員会、諏訪市スポーツ協会、NPO 法人富士見町スポーツ協会
2. 主管 諏訪市陸上競技協会、NPO 法人富士見町スポーツ協会陸上競技部
3. 後援 エルシーブイ株式会社、（株）長野日報社、諏訪市民新聞社
4. 期日 2026（令和8）年7月12日（日）※雨天決行
競技開始8時30分（予定） ※開会式、閉会式は実施しない。
5. 会場 茅野市運動公園陸上競技場
6. 種目 ・年齢区分のある種目は、大会当日の年齢とする。
・中学の部で学年の記載がない種目は、全学年共通である。

クラス	種目
一般男子 （高校生含む）	30歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(7.260kg) 40歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(7.260kg) 50歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(7.260kg) 50歳以上：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(7.260kg)
中学男子	1年100m、2年100m、3年100m、200m、1年1500m、2,3年1500m 走幅跳、砲丸投(5.000kg)、4×100m
小学男子	【トラック競技】 1年60m、2年60m 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m 4年1000m、5年1000m、6年1000m 【フィールド競技】 4年走幅跳、5年走幅跳、6年走幅跳 4年ジャベリックボール投、5年ジャベリックボール投、6年ジャベリックボール投
一般女子 （高校生含む）	30歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg) 40歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg) 50歳未満：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg) 50歳以上：100m、1500m、走幅跳、砲丸投(4.000kg)
中学女子	1年100m、2年100m、3年100m、200m、1500m 走幅跳、砲丸投(2.721kg)、4×100m
小学女子	【トラック競技】 1年60m、2年60m 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m 4年1000m、5年1000m、6年1000m 【フィールド競技】 4年走幅跳、5年走幅跳、6年走幅跳 4年ジャベリックボール投、5年ジャベリックボール投、6年ジャベリックボール投
小学男女	4×100m

7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項（後日連絡）による。
8. 参加資格 諏訪市又は富士見町に在住、在学、在勤する者。
諏訪市陸上競技協会・富士見町スポーツ協会陸上競技部に所属する者。
※未成年者は、エントリーの際必ず保護者の承諾を得ること。

9. 参加制限 小学1～4年生は1人1種目とする。(リレーは除く。)
小学5～6年生は1人2種目以内とする。(リレーは除く。なお、2種目出場する場合は、トラック競技から1種目、フィールド競技から1種目とする。)
中学生以上は1人2種目以内とする。(リレーは除く。)
リレーは各学校単位のチーム編成とし、出場チーム数は制限しない。1チーム6名以内のエントリーで出場は4名とする。(小学男女リレーは男女各2名、補欠は男女各1名以内とし、1～4走の走順は問わない。)小学男女リレーは4年生以上が参加可能とする。
10. 参加料 無料
11. 申込方法 小・中学校：諏訪陸上競技協会HP内〔競技会情報〕ページにあるエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、所在地の事務局へメールで送信する。
高校・一般(個人)：諏訪陸上競技協会HP内〔競技会情報〕ページの「エントリーフォーム」から申し込む。
アスリートビブス(エントリー時に記入)は下記の通りとする。
① 長野陸協登録の中学生、高校生、一般競技者：2026年度の登録ナンバーを記入し、各自で用意する。
② 小学生、長野陸協未登録の中学生以上：記入なし(アスリートビブスは主催者が用意)
12. 申込締切 **2026(令和8)年6月5日(金)17時00分**
13. 表彰 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。競技終了30分後を目安に正面入口前にて渡し、リレーのみ表彰式を行う。小学生は全選手に記録証を授与し、後日各学校へ届ける。
14. 個人情報の取扱について (1)この大会で知り得た情報は、個人情報に関する法令を遵守し、長野陸上競技協会個人情報保護方針にもとづき取り扱う。なお取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成等の競技運営に使用し、その他の目的には一切使用しない。
(2)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム等の宣伝材料、テレビ・新聞・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集、大会プログラム、および報道等に公表してほしくない者は、チーム代表者が取りまとめて大会事務局に事前に申し出ること。
15. 注意事項 (1)全てのトラック競技は、記録を総合順位づけするタイムレースで行う。また、参加人数により、他のクラス、学年と同時スタートとする場合がある。
(2)小学生のフィールド競技の試技数は3回とする。
(3)アスリートビブスを取り付ける安全ピンは各自で用意すること。
(4)競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。
(5)素足での競技は禁止する。
(6)競技中に発生した傷害疾病については、応急処置のみとし以後の責任は負わない。(主催者が加入する保険の範囲内での対応とする。)
(7)タイムテーブルおよびプログラム、大会申し合わせ事項等は1週間前を目途に諏訪陸上競技協会ホームページに掲載するとともに各学校に通知するので確認すること。
(8)競技役員確保のため、各中学校の先生方にご協力をお願いすることがある。その場合は後日改めて依頼する。
(9)競技者のビデオ及び写真撮影について、許可書の発行はしないが、盗撮防止の観点から、自校・チーム、関係競技者のみを撮影対象とし、競技に支障のない場所で行うことができる。但し、競技役員から撮影場所の変更・移動・中止等の指示があった場合にはそれに従うこと。また、撮影の目的についての質問等をする場合もある。
(10)原則として雨天でも実施するが、大会が安全に運営出来ないと思われるような悪天候、自然災害や感染症の拡大等のため競技会の開催ができないと主催者が判断した場合は、当

日 6 時 3 0 分までに、諏訪市、富士見町の各大会事務局が参加者に周知する。

また、暑熱環境下における対策として、日本スポーツ協会の熱中症予防運動指針に基づき、競技開始後に WBGT が 3 1 度以上となった場合には、競技の中止・中断や競技時間の変更などをする場合がある。

(11) 中学生以上の種目で、規格外シューズで競技を行う場合は、オープン扱いとし表彰等の対象外とする。(砲丸投はシューズの厚さ・種類に制限なし)

(12) 小学生の 6 0 m については、「位置について・用意」に続いて号砲とし、他の全てのトラック競技は「 On your marks ・ (set)」に続いて号砲とする。 また、6 0 m については、スタンディングスタートとし、スターティングブロックは使用しない。

小学生の 1 0 0 m については、スターティングブロックを使用してもしなくてもよく、スタンディングスタートでもよい。

(13) 小学生のトラック種目については、1 人 2 回の不正スタートで失格とするが、オープン扱いでその組での出走は認める。

【大会事務局・問合せ先】

諏訪市在住、在学、在勤の参加希望者	富士見町在住、在学、在勤の参加希望者
諏訪市教育委員会スポーツ課スポーツ振興係 〒392-0016 諏訪市豊田 811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内 TEL : 57-2811 Fax : 57-2813 (担当:小沢) E-mail : sports@city.suwa.lg.jp	富士見町教育委員会生涯学習課スポーツ係 〒399-0214 富士見町落合 10039-4 富士見町町民センター内 TEL : 62-2400 Fax : 62-6483 (担当 : 小林知) E-mail : sports@town.fujimi.lg.jp

第9回諏訪市・富士見町陸上競技大会 競技日程

トラック競技

順	招集開始	招集完了	競技開始	クラス	種 目	組数	人数	備考
1	8:25	8:40	9:00	一般女子	30歳未満1500m	1	1	同時スタート
				中学女子	1500m	1	3	
2	8:35	8:50	9:10	一般男子	30歳未満1500m	1	5	同時スタート
				一般男子	40歳未満1500m	1	1	
				一般男子	50歳未満1500m	1	1	
				一般男子	50歳以上1500m	1	1	
3	8:45	9:00	9:20	中学男子	2, 3年1500m	1	12	同時スタート
				中学男子	1年1500m	1	3	
4	8:55	9:10	9:30	中学女子	200m	1	4	
5	9:00	9:15	9:35	中学男子	200m	1	8	
6	9:05	9:20	9:40	小学女子	6年1000m	1	1	同時スタート
				小学女子	5年1000m	1	2	
7	9:10	9:25	9:45	小学男子	6年1000m	1	3	同時スタート
				小学男子	5年1000m	1	5	
				小学男子	4年1000m	1	3	
8	9:25	9:40	10:00	小学女子	2年60m	3	17	タイムレース
9	9:35	9:50	10:10	小学男子	2年60m	5	33	タイムレース
10	9:50	10:05	10:25	小学女子	1年60m	3	24	タイムレース
11	10:00	10:15	10:35	小学男子	1年60m	4	27	タイムレース
12	10:15	10:30	10:50	中学女子	3年100m	1	5	
13	10:20	10:35	10:55	中学女子	2年100m	1	8	
14	10:25	10:40	11:00	中学女子	1年100m	1	3	
15	10:30	10:45	11:05	中学男子	3年100m	1	5	
16	10:35	10:50	11:10	中学男子	2年100m	2	12	タイムレース
17	10:40	10:55	11:15	中学男子	1年100m	1	5	
ラインテープ設置								
18	10:55	11:10	11:30	小学女子	6年100m	1	8	
19	11:00	11:15	11:35	小学男子	6年100m	1	8	
20	11:05	11:20	11:40	小学女子	5年100m	2	14	タイムレース
21	11:15	11:30	11:50	小学男子	5年100m	1	8	
22	11:20	11:35	11:55	小学女子	4年100m	3	19	タイムレース
23	11:35	11:50	12:10	小学男子	4年100m	3	18	タイムレース
24	11:45	12:00	12:20	小学女子	3年100m	3	23	タイムレース
25	11:55	12:10	12:30	小学男子	3年100m	3	19	タイムレース
26	12:10	12:25	12:45	一般男子	30歳未満100m	1	6	同時スタート
				一般男子	40歳未満100m	1	1	
				一般男子	50歳未満100m	1	1	
27	12:25	12:40	13:00	小学男女	4×100m	1	4	
28	12:30	12:45	13:05	中学女子	4×100m	1	4	
29	12:35	12:50	13:10	中学男子	4×100m	1	4	

フィールド競技

順	招集開始	招集完了	競技開始	クラス	種 目	組数	人数	備考
1	7:55	8:10	8:30	中学男子	走幅跳	1	6	ホームストレート側
				中学女子	走幅跳	1	5	
				一般男子	30歳未満走幅跳	1	1	
				一般男子	40歳未満走幅跳	1	1	
2	9:55	10:10	10:30	小学男子	6年走幅跳	1	1	ホームストレート側
				小学男子	5年走幅跳	1	1	
				小学女子	6年走幅跳	1	2	
				小学女子	4年走幅跳	1	1	
3	10:40	10:55	11:15	中学女子	砲丸投(2.721kg)	1	2	砲丸投ピット
				中学男子	砲丸投(5.000kg)	1	1	
4	11:25	11:40	12:00	小学女子	6年ジャベリックボ-ル投	1	1	やり投ピット
				小学男子	6年ジャベリックボ-ル投	1	4	
				小学男子	5年ジャベリックボ-ル投	1	6	
				小学男子	4年ジャベリックボ-ル投	1	1	