

フレイル予防教室の紹介動画を放映します！

下記のとおり、市役所ロビーにてフレイル予防教室の紹介動画を放映します。今まで参加したことのない方に教室の雰囲気や内容を知ってもらう機会です。ぜひ足を止めてご覧ください。

記

1. 日 程 : 令和8年7月1日（水）から15日（水）まで
2. 場 所 : 諏訪市役所 1階ロビー
3. 内 容 : 生活相談課で実施している「フレイル予防教室」の紹介動画（4分程度）
4. その他 : フレイル予防教室は65歳以上の諏訪市民どなたでも参加できる教室で、参加費無料です。今回動画でまとめた教室は全て申し込み不要の教室となります。

以 上



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
生活相談課 高齢者福祉係
（担当）長谷
電 話 0266-52-4141（内線 298.296）
F A X 0266-57-0660（代表）
メー ル koufuku@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>