

諏訪市赤十字 奉仕団だより

発行 諏訪市赤十字奉仕団
発行責任者 松木 文夫

事務局／諏訪市福祉介護課福祉政策係
TEL 52-4141(内線232)



諏訪中学校

環境福祉委員および有志

諏訪市社会福祉協議会と連携して、ボランティアに参加した回数がかかるボランティアカード「わたげ帳」を作成し、ボランティア意識の醸成に務めました。「サマーチャレンジボランティア」には30名近くの生徒が参加しました。

また、「わたげ帳」の活動を知った学校の活動に関わっている地域の方から、他のボランティア活動も紹介していただくなど、生徒が地域と関わる機会が広がっています。



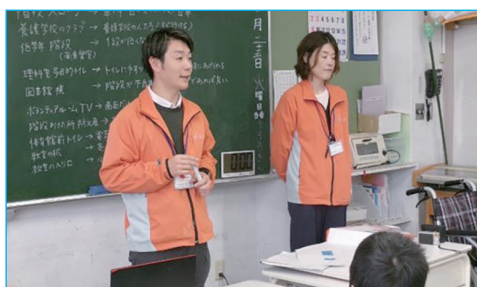
▲ゴミ拾いボランティア

JRC(青少年赤十字)加盟校の取組み



城南小学校

11月25日(火)の1・2校時に、市社会福祉協議会の方を講師に迎え、福祉体験学習として校内の「福祉マップ」づくりを行いました。班ごとに校内を見て回りながら、誰もが安心して過ごせる工夫を探しました。これまで当たり前と思っていた設備や環境が、多様な人への配慮につながっていることに気づく貴重な学びとなりました。



▲校内の「福祉マップ」づくり



四賀小学校

6学年 森澤 琉衣

ぼくたちは、防災教室で避難所やハザードマップについて学びました。四賀小学校区は、山や川が多いので災害時に心配になりましたが、避難してくる人の状況などで避難する部屋を変えたり、分けたりする学習などをして、いろいろな準備ができることを知り、少し安心しました。

これからは、学習したことを生かして日じょう生活でも災害に備えて、生活していきたいと思いました。



▲防災教育教室での避難所学習

団員信条

- 一、すべての人々のしあわせを願い、
 - 一、つねに工夫して人々のために、
 - 一、身近な奉仕をひろげ、
 - 一、すべての人々と手をつないで、
- 世界の平和に尽くす。



ハートちゃん

〈日本赤十字社〈青少年赤十字〉マスコットキャラクター〉



赤十字奉仕団 奉仕班員募集中!

まずは、体験してみませんか…連絡お待ちしております!

連絡先(事務局)：諏訪市福祉介護課福祉政策係 TEL: 52-4141(内線232)



諏訪市赤十字奉仕団は5分野で活動しています ～各班の紹介～

救護奉仕班

依頼により
出前講座も
やります



急病や事故にあった人を、医療機関や救急隊員に引き継ぐまでの救命手当・応急手当の仕方、AEDの使用方法を、多くの市民に身につけて頂くことを目的に、講習会や勉強会を行っています。

心停止後(心臓が止まった後)一刻も早い「心肺蘇生」が尊い命を救います。



▲救急法勉強会

炊き出し奉仕班

依頼により
出前講座も
やります



多発する地震、水害等の災害時に直に対応できるよう、皆様に炊き出しの体験をして頂く活動を行っています。

災害救援用包装食(ハイゼックス)の作り方の普及



▲炊き出し訓練

点訳奉仕班(光の会)

視覚障がいのある方に主としてパソコン点訳を行い、毎月「あやめ便り」としてお届けしています。

[主な点訳内容]

1. 単行本(サピエ図書館登録他)
2. 各種団体より依頼されたもの
3. 個人より依頼されたもの
4. 小学校、中学校への協力



▲点訳勉強会

朗読奉仕班

視覚障がいのある方に、情報を音訳してCDへ録音し、お届けしています。また市ホームページに「声の広報」として載せて頂いています。

[主な録音内容]

1. 広報すわ
2. 社協だより
3. ボランティア団体情報
4. 図書朗読「芽生えの会」
5. その他のお知らせ



▲朗読奉仕活動

衛生奉仕班

環境美化、清拭布作りなど衛生に関する奉仕活動を行っています。

[主な活動内容]

1. アダプトプログラム(湖畔清掃)
2. 清拭布作り
3. 霧ヶ峰外来生物駆除



▲清拭布作り

令和8年度の主な事業

日 程	事 業	場 所
5月9日(土)	諏訪赤十字病院祭へ協力	諏訪赤十字病院
5月11日(月)	諏訪市赤十字奉仕団役員総会	諏訪市役所
5月24日(日)	春の全市一斉清掃に協力	諏訪湖畔
6月11日(木)	奉仕団分団員研修視察	日本赤十字社本社
7月1日(水)	第58号奉仕団だより発行	
7月1日(水)	諏訪地域奉仕団幹部研修会	駒ヶ根市総合文化センター
7月9日(木)	霧ヶ峰外来生物駆除	霧ヶ峰
7月12日(日)	諏訪湖アダプトプログラム	諏訪湖畔
7月31日(金)	地域奉仕団防災啓発研修会	諏訪市公民館
8月16日(日)	諏訪湖畔清掃	諏訪湖畔
8月30日(日)	市地震総合防災訓練	豊田小学校
9月25日(金)	青少年赤十字(JRC)防災教育	四賀小学校5学年
9月29日(火)	青少年赤十字(JRC)防災教育	城南小学校3学年
10月4日(日)	秋の全市一斉清掃に協力	諏訪湖畔
11月7日(土)	清拭布作り	諏訪市公民館
12月6日(日)	NHK 海外たすけあい街頭募金	市内

救急法勉強会(一般向け:AEDの使い方など)

- 令和9年2月13日(土)PM2:00~PM4:00
- 会場:いきいき元気館交流ひろば



声の広報制作奉仕

- 毎月 広報すわ、社協だより、花の輪その他を制作発行

点訳奉仕

- 毎月 あやめ便り、その他を制作発行
年間通じて、点訳者自身の質の向上、点訳者の養成を行う



▲諏訪赤十字病院祭



▲霧ヶ峰外来生物駆除



▲諏訪湖畔清掃



▲小学校防災教育 四賀小学校



▲小学校防災教育 城南小学校

ごあいさつ



諏訪市赤十字奉仕団
委員長 松本 文夫

市民の皆様には、赤十字奉仕団活動にご協力を賜り感謝申し上げます。
奉仕団だより第五十八号の発行にあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

国内、国外を問わず「地震被害」が発生しております。本年四月八日に大町市周辺で震度五強の地震が発生し、二十日には岩手県で震度五強の地震が発生し、二十七日には北海道十勝で震度五強の地震が発生しました。

諏訪でも地震が来ると考えましょう。

市民一人ひとりが自分の命を自分で守る取り組みをしましょう。
我々赤十字奉仕団は「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という想いを持った人々によって地区ごとに組織されたボランティアグループです。困っている人を救うための朗読・点訳奉仕、災害義援金募集、応急手当、救急・救護訓練、炊き出し訓練、清拭布作り、諏訪湖畔清掃、青少年赤十字活動への協力等の活動をしています。

是非ボランティア活動に参加して奉仕することを
継続しましょう。

おわりに皆様のご健勝をお祈り申し上げ、あい
さつといたします。



分団長の声

第三分団長

(本町全区・浜町全区・富浜町・片羽区)

馬場 麻里子

令和八年度第三分団長より、ご挨拶申し上げます。

今年も四月十八日に、長野県北部で震度五強の地震が発生しました。

災害発生時は、地域の助け合いが必要不可欠です。

私自身、「変えられるのは、自分と未来」の
思いで、赤十字奉仕団の活動を通し、自分から地域とのつながりを持ち、災害発生時に限らない奉仕活動につないでいきたいと思っています。

皆様にも、日頃から奉仕活動へのご理解、ご協力を頂ければと思います。

どうぞ宜しくお願いいたします。

