

社協だより



すわっこいきいき体操&クリーン活動(ゴミ拾い)in 石彫公園

～ やってみよう！みんなで、健康づくり・まちづくり！ ～



日時 7月31日(金) ※雨天中止
午前9時30分～10時30分
対象者 どなたでも ※申し込み不要
場所 諏訪湖畔公園(石彫公園)
持ち物 飲み物、動きやすい服装、帽子等
※ゴミ拾い用グローブは配布します

練習にもどうぞ！体操動画の視聴方法

★LCV121 チャンネル
(朝6:56～)

★YouTube 公式チャンネル

★DVD の貸出・配布



温泉編



ハケ岳編



地域ですすめる 健康づくり体験会



参加
無料

★こんな方におススメ★ 1回のみの参加也大歓迎です。

- みんなと健康づくり(介護予防活動)に取り組みたい!
- どんな活動が健康づくりになるの?
- どんな先生が教えてくれるの?
- 地区行事に介護予防活動を取り入れるときの参考にしたい! など

要予約

Check! 7月17日(金) 午後1時30分から3時

“芸術療法で自分の気持ちを表現”

～芸術療法ってどんなもの?～ 講師:藤本 順子 先生

- 会場:「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば
- 持ち物:笑顔

Check! 7月27日(月) 午前10時から11時30分

“口腔ケア・オーラルフレイル予防”

～口腔ケアってそんなに大切?～ 講師:小澤 智里 先生

- 会場:「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば
- 持ち物:飲み物、手鏡

申込・お問合せ先 諏訪市社会福祉協議会 電話 52-2508

申し込みはお電話
またはQRコードで!



～暮らしやすい諏訪をつくるために～

令和9年度 赤い羽根共同募金団体配分事業を公募します

【一般団体公募配分事業】地域住民が安心して暮らせる町づくりを目指す事を目的として地域福祉の向上や諏訪市内の地域の特性を活かした発展性・継続性のある団体の事業を支援します。

対象団体	諏訪市を拠点とし、社会福祉を目的とする事業を行う団体等
対象事業	1. 備品の購入・修理 2. 講演会 3. 調査・研究費 4. 文化・スポーツ活動 いずれも諏訪市で行われる事業を対象とし、3年間の重点配分とします。 ※なお、団体の会員等の互助共済を主たる目的とする事業、介護保険事業、営利を目的としている事業、ほかの助成を受けている事業は対象外です
配分額	1団体あたり上限10万円 ※募金実績により変動があります
申請締切	令和8年7月24日(金) ※期限厳守
その他	共同募金の配分を受けた団体は、社会福祉法122条により、その配分を受けた後1年間はその事業に必要な資金を得るための寄附金募集が禁止されています。
申請・問合せ	諏訪市共同募金委員会(窓口:諏訪市社会福祉協議会) 電話:52-2508 FAX:57-1231 令和8年7月1日(水)より諏訪市社協窓口にて申請書を配布します



令和7年度 事業報告及び決算報告

事業報告(概要)

1 地域づくり ～みんなのつながりを育む～

誰もが安心して暮らせるように、「人と人とのつながり」を大切にしています。ご近所同士が気軽に集まれる「ふれあいサロン」のお手伝いや、助成金事業を通じたボランティア・市民活動団体の応援、高齢者世帯から敷地内の柿もぎが出来ずに困っているとの声から、福祉施設やボランティア団体とつないだ「柿もぎプロジェクト(柿P作戦)」、また、子どもたちが福祉について学ぶ授業を行ったり、誰かの「困った」をきっかけに支え合う関係性を育むびっぴの手事業を通じて、つながりを意識した取り組みを進めました。各地区の地域福祉推進の要である地区社協の在り方についても検討を行っています。



福祉教育「手話学習」

2 体制づくり ～お困りごとに寄り添い、支える～

一人ひとりの抱える「生活の困りごと」に、しっかり耳を傾ける仕組みを作っています。生活に困っている方の相談窓口まいさぼ諏訪市では「就労準備支援事業」を新たに受託。権利擁護の分野では福祉サービス利用の支援やお金の管理が不安な方の権利を守るお手伝い、また成年後見制度の周知・利用支援を実施。複雑で困難な課題を抱える人が増えている中で、地域での生活を支え権利を守るための体制として法人後見の件数が増加傾向にあります。



柿もぎプロジェクト「柿P作戦」

3 基盤づくり ～いつでも頼れるサービスを守る～

厳しい経営状況の中で、いきいき教室・サソンの事業終了、令和8年度から湯の里デイサービスの地域密着型通所介護移行、アストレ城南と訪問入浴事業所の湯の里内移転を行うための検討と準備を重ねてきました。福祉作業所さざ波の家では新しく就労選択支援事業を実施。法人全体として収支バランスを整えられるよう進めてまいります。

決算報告(概要)

令和7年4月1日～令和8年3月31日(単位:円)

	①法人運営	②諏訪市総合福祉センター	③障がい福祉サービス事業	④介護保険事業
収入合計	138,174,022	92,025,954	86,086,536	250,660,925
支出合計	137,702,588	92,025,954	79,111,058	290,750,992
当期資金収支差額合計	471,434	0	6,975,478	▲40,090,067
前期末支払資金残高	37,097,659	0	66,239	51,067,314
期末支払資金残高(繰越金)	37,569,093	0	7,041,717	40,977,247

※当期積立金取崩金額 19,100,000円



安心くらしの総合相談所



●生活や就労等の相談

「仕事をしたくても見つからない」「病気があり仕事や生活が不安」などのお困りごとをお気軽に相談ください。

相談日 月～金(祝祭日除く)
午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ

諏訪市役所2階
諏訪市生活就労支援センター
「まいさぼ諏訪市」
電話 52-4141(諏訪市役所代表)

●成年後見制度相談 **要予約**

お問い合わせ

諏訪市・下諏訪町成年後見支援センター
54-2155

●権利擁護相談 **要予約**

●弁護士・司法書士の法律相談 **要予約**

相談日 第2・4水曜日

●心配ごと相談

「どこに相談したらいいのかわからない」「話を聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談下さい。

●結婚相談 **要予約**

お問い合わせ

諏訪市社会福祉協議会

52-2508

月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝祭日と毎月第3月曜日除く)

諏訪市ボランティア・市民活動
キャラクター

花の輪



今月の花:ふみさん

だれでも

簡単にできるボランティアのご紹介です!!

時間や場所の制約がなく、空いている時間に気軽に取り組むことができます。
あなたも始めてみませんか？

雑巾縫いを試みよう!

不要になったタオルを使って簡単に作れます。もくもくと作業するのが好きな方にむいているかも？!



清拭布づくり!

シーツや浴衣、木綿の布などいらなくなった布を切って清拭布を作しましょう。作った清拭布は、病院や福祉施設へ寄付できます!



切手の整理ボランティア

ボランティアセンターに届いた使用済み切手を整理してもらいます。整理したものはハンディキャップ啓発活動をしている団体へ送ります。



切手の収集方法をご紹介します。



使用済み切手をご寄付いただく際には封筒のままお持ちいただくか、以下のように切っていただきお持ちください。

- 切手の周囲1cmを残して切り取って下さい。
- 台紙の余白が1cmに満たない場合はできる限り台紙を残して切り取ってください。

以下のような切手は集めることができません。

- ・角が欠けているもの
- ・ミシン目がないもの(切り取ってある)
- ・裂けているもの
- ・ギリギリで切っているもの
- ・汚れているもの
- ・セロハンテープが貼ってあるもの

諏訪市協
ホームページボランティア・
市民活動センター
公式SNS

参加者募集

はじめてのボランティア説明会

(ボランティア・市民活動センター)

「ボランティアをしてみたい!でも、はじめてだからちょっと不安」というあなたへ、はじめてのボランティア説明会を開催します。自分にあった活動を一緒に探しましょう。

■日時: 7月8日(水)午前10時より

7月17日(金)午後2時より

※各回30分程度。上記日時以外も相談を受け付けています。

■場所: いきいき元気館 3階

■申込: 不要

■問合せ: ボランティア・市民活動センター



ボランティア募集

ワンちゃんのお散歩代行

(SWANS VOLUNTEER(スワンズボランティア))

犬のお散歩代行をお手伝いくださるボランティアさんを募集しています。お散歩時間1回約30分。お散歩日程は応相談です。若干名の方を募集します。

■問合せ: SWANS VOLUNTEER 寺田(090-5856-4761)

参加者募集

みんなで食堂 駄菓子屋さん・食材配布

(末広プロジェクト)

大人も子どももお年寄りも親子連れも若者も誰でもみんなで集まって、みんなで食べて、食を仲立ちとした楽しいひと時を過ごしてみませんか。あわせて駄菓子屋さんと食材配布も行います。

■日時: 7月26日(日)

準備: 午前10時から

食事: 正午から

駄菓子屋さん: 午後1時から

食材配布: 午後1時から

終了: 午後2時

■場所: みんなの居場所 ゆめひろ

■対象: どなたでも

■参加費: 大人 300円

子ども何でもワンコイン

■食数に限りがありますので事前に予約をお願いします。

■駐車場は市営駐車場・近隣の有料駐車場をご利用ください。

■可能な方は準備から片付けまでの参加をお願いします。

■問合せ: みんなの居場所 ゆめひろ (55-8734)

参加者募集

がん患者遺族の集いの場

(花水木の会)

愛しい家族を亡くされ、深い悲しみと辛いお気持ちなど様々な想いを抱いて、日常生活を送られているのではございませんか?ご自身のお気持ちの流れに逆らわず、無理をしないで少し先を見てほんの少しだけ一歩を踏み出してみませんか?“集いの場”で語り合い、悲しみを分かち合い、心の痛みを緩和し支え合う場とし、悲嘆からの回復のために集う会にすることを目的にしたいと考えております。

■日時: 7月25日(土)

午後1時30分から3時30分

■場所: いきいき元気館 会議室2

■参加費: 300円(茶菓子代)

■申込: 不要

■問合せ: 長谷部(090-9357-1890) 打田(090-8234-4392)

お知らせ

ボランティア・市民活動相談

「ボランティア活動について知りたい」「ボランティアの相談をしたい」といった際にご利用ください。

■相談日: 月～金(祝祭日除く)

午前9時～午後5時

花の輪掲載

ボランティア募集や講座の参加者募集、イベントの案内を「花の輪」に掲載しませんか?掲載を希望される場合は発行前月の10日までに記事をお寄せください。

■問合せ: ボランティア・市民活動センター

住所: 諏訪市小和田19-3

電話: 54-7715 FAX: 57-1231

E-mail: suwawvc@suwacity-shakyo.or.jp

ゆずってください

自転車用ヘルメット(成人用)

(すずらの里)

自転車用ヘルメットを探しています。ご寄付をいただける方がいらっしゃいましたらご一報下さい。

■問合せ: すずらの里 田中 (54-3320)



社協への寄付

ご厚意を深く感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

ありがとうございました。

【遺志寄付金】

5/25 故 北澤 ミサオ様

寄付者 北澤 潔様(茅野市)

5/29 故 溝口 英一様

寄付者 溝口 敬介様(四賀)

物品の寄付

〈5/16～6/15〉

ご 芳 名	寄 付 物 品	寄 付 先
日本活性化基金様	使用済み切手・プリペイドカード	ボランティア・市民活動センター
ウィズ諏訪様	雑巾	
大蔵明子様	紙おむつ	