



令和 7 年 5 月 16 日 号

諏訪市議会議長 *牛山正* 様

グループ名
経理責任者名

議 員 名

近藤 美

年度政務活動費収支報告について

諏訪市議会政務活動費の交付に関する条例第 11 条第 1 項の規定に基づき、別紙のとおり令和 7 年度 4 月分の政務活動費収支報告書を提出します。

(裏)

年度政務活動費収支報告書

1 収 入
政務活動費 10,000円(①)

2 支 出

(単位：円)

科 目	金 額	左のうち、政務 活動費対象額	備 考
調 査 研 究 費			
研 修 費			
広 報 費	11,000	10,000	
広 聴 費			
要請・陳情活動費			
会 議 費			
資 料 作 成 費			
資 料 購 入 費			
人 件 費			
事 務 所 費			
合 計	11,000	(②) 10,000	

3 残 額(①-②) 0 円

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を掲載する。

請求書

諏訪市議会議員 近藤 一美 御中

請求No.

様

発行日 2025年4月30日

件名： 近藤一美議員活動報告のデザイン制作費の一部として

下記の通り、ご請求申し上げます。

納期： _____
支払条件： _____
有効期限： _____

Darts Farm

〒392-0016 長野県諏訪市豊田286

Tel & Fax : 0266-58-8227

E-mail : iidart@po31.lcv.ne.jp

担当： 飯田 定行

合計金額 **¥11,000** (税込)

No.	摘要	数量	単価	金額
1	近藤一美議員活動報告 5月末配布予定			
2	(別紙参照)のデザイン料制作費の一部として	1 式	10,000	¥10,000
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
		小計		¥10,000
		消費税		¥1,000
		合計		¥11,000

備考	
----	--

領 収 証 近 藤 美 市 議 会 議 員

様 No. _____

★ ￥11,000-

但 議員活動報告5冊郵送料の印刷費の一部として

令和7年 4月 30日 上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額 (%)

収 入
印 紙

コケヨ ウケ-55N

〒902-0016 長野県諏訪市豊田文出256

飯 田 定 行

Tel 0266- Mob



第9号(第5条関係)

(表)

8年 2月2/日

諏訪市議会議長 様

グループ名
経理責任者名

議員名

近藤 一美

年度政務活動費収支報告について

諏訪市議会政務活動費の交付に関する条例第11条第1項の規定に基づき、別紙のとおり令和7年度政務活動費収支報告書を提出します。

Table with multiple columns and rows, mostly blank or faintly visible text.

(裏)

年度政務活動費収支報告書

1 収 入
政務活動費 90,000 円(①)

2 支 出

(単位：円)

科 目	金 額	左のうち、政務 活動費対象額	備 考
調 査 研 究 費			
研 修 費			
広 報 費	143,166	90,000	
広 聴 費			
要請・陳情活動費			
会 議 費			
資 料 作 成 費			
資 料 購 入 費			
人 件 費			
事 務 所 費			
合 計	143,166	(②) 90,000	

3 残 額(①-②) _____ 0円

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を掲載する。

領収証

近藤一美

様 No. _____

★

¥57,365

但し

2/28 折込代として(再発行)

2026年 2 月 25 日 上記正に領収いたしました

諏訪折込センター

株式会社 浜新聞店
代表取締役 吉田 洋一

〒392-0015 長野県諏訪市市洲570920
TEL. 0266-52-1107 FAX. 0266-52-1079
登録番号 T8100001018593



税率	金額(税抜・税込)	消費税額等
8%	52,150	5,215
8%		



領収証

近藤一美

様 No. _____

★

¥85,800-

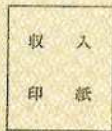
但 義員活動報告書第16号車検費として

令和8年 3 月 5 日 上記正に領収いたしました



内 訳

税抜金額
消費税額(%)



コクヨ ウケ-55N

〒392-0016 長野県諏訪市豊田文出200

飯田定行

tel 0266-58-8227 Mob 090-4709-3336

高齢者ファースト

一緒に第一目標、90歳を目指して頑張ろう!! →最終目標100歳!!!



諏訪市議会 社会文教委員会 委員

略歴

昭和19年 飯田市生まれ

現在

- NPO 法人ハッピーライフ・サポート理事長
- 諏訪市文化協会副会長
- 諏訪湖走友会会長
- 諏訪まちかど観光案内協議会会長
- 諏訪商工会議所総務委員会委員
- 諏訪市ボランティア・市民活動センター運営委員
- 諏訪市老人クラブ連合会副会長
- 諏訪市中洲北福島区長寿会会長
- 諏訪市中洲社会福祉協議会副会長
- 諏訪俳壇・諏訪市俳句連盟役員
- 諏訪湖ライオンズクラブ会員
- マレットゴルフクラブ中洲支部理事
- 諏訪市ノルディック協会会員
- 諏訪市ゲートボール協会会員
- 陶芸楽陶会会員
- すわっこいきいき体操推進リーダー

健康管理は自己責任【自助】

高齢者の皆様団結してお互いに助け合おう【互助】

区・町内会・民生委員等と連携し共に助け合おう【共助】

最後は行政の力を借りよう、健康保険・介護保険等【公助】

諏訪市議会議員 活動報告

第3期目

最年長議員81歳!

近藤 一美

議員生活“12年目”を迎えます。

私の議員としての使命は、人口の32%(3人に1人)を占める高齢者の皆さまのために働くことです。「高齢者ファースト」を掲げ、日々取り組んでおります。

私自身、間もなく82歳を迎えます。これまで健康には自信がりましたが、4年前に腰部脊柱管狭窄症を患い、思うように走れなくなりました。整形外科での治療と筋力強化を続け、現在は小康状態を保っています。(関心のある方問合せを)

さらに2年前には脳梗塞を発症し、日赤病院で治療を受けましたが、おかげさまで再発もなく過ごしております。大雨の中での諏訪湖マラソン30回目の完走、そして今年も元旦から諏訪湖一周に挑戦するなど、今も気力・体力の維持に努めています。

自らの経験を生かし、これからも高齢者の皆さまに寄り添った市政に取り組んでまいります。

座右の銘
継続は力なり

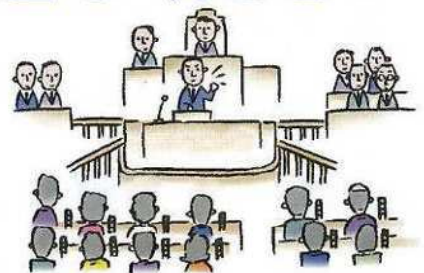
近藤一美の一般質問

3/5 木曜日

[予定] 10:50 ~ 11:40

「議会傍聴」お越しく下さい!

諏訪市議会では市民の皆さんの傍聴をお待ちしています。本会議は“当日の受付”で傍聴できます。諏訪市役所1階受付にてご確認下さい。



近藤一美の一般質問

1. 新しい視点での「健康長寿延伸」の取組について

(1) 地域で支える「健康長寿延伸」の取組

- ①区全体で地域福祉を支える横断的組織の発足について
- ②諏訪市の考え方、所見について

(2) 北福島区のチャレンジ

長寿会会長の基に、区長、民生委員、公民館長、地区社協委員等に副会長になっていただき、区の重要な組織の方々を網羅し、区として全員で地域福祉を支える体制となりました。

2. 地区社会福祉協議会の見直しについて

(1) 中洲地区社会福祉協議会の取組

- ①改革に取り組んだ経過と現状
- ②今後の課題、役員のなり手不足対策
- ③行政の支援策は



3. 健康長寿のためのマレットゴルフ振興について

(1) 健康長寿に貢献するスポーツとしての所見

- ①霧ヶ峰マレットゴルフ場について
- ②上川マレットゴルフ場について
- ③すわっこランドマレットゴルフ場について



ハッピーサロン開催

無料

社会に貢献・健康長寿
元気で現役の高齢者に学ぼう!!



自叙伝「我が人生 百年の足跡」

人生100年時代と言われていますが、全ての方が健康で長生きできる訳ではありません。ハッピーサロンでは今現在も社会に貢献し、元気で活躍されている高齢者の方々に、どのように実践されているのか語っていただき、皆さんで参考にします。又、参加者全員の皆様からの体験談をお話していただきます。

日頃から、健康長寿に関心のある方は是非ご参加ください。

講師

和田正美氏 (103歳)

大正12年1月1日生まれ
諏訪市男性の最年長者!

- ・長く国鉄に勤務・元諏訪市議会議員
- ・諏訪カラオケ会 現会長
- ・諏訪市文化協会会長等歴任



この若さ!

主催

NPO法人
ハッピーライフ・サポート
理事長 近藤一美

日時 / 令和8年3月29日(日) 13:30 ~ 15:30

会場 / 駅前交流テラス「すわっチャオ」3階 会議室

ハッピーサロン
ご予約はこちら



お気軽にお申し込みください

090-1611-9945 [近藤]

先着
30名様
限定!

趣味多彩

最年長の走る諏訪市議会議員



春には水銃が満開



亀飼っている方連絡を!



落水川の雑草取りをしました

諏訪湖マラソンと一緒に走りましょう! 未経験者でも完走できます。個別に指導いたしますので、ご希望の方は近藤までご連絡ください。



元旦7時26分初日の出拝む



リーガルの愛好者連絡を!

俳句...元旦や諏訪湖一周八十二
路の薑味噌汁に入れ母の味
下萌えや命の息吹そこかしこ
川柳...美味なれど外国産だ浅蜷汁



活動報告のご感想を下記のメールからお寄せ下さい。

第37回 諏訪湖マラソン大会 三世代で完走! (2025.10.26)



徳年 (21歳) 1時間33分 ★大学工学部3年生
一美 (81歳) 2時間34分 ★雨の中30回目の完走 80歳以上の後期高齢者中諏訪市で一番
万年 (51歳) 1時間54分 ★千葉市幕張在住

諏訪市議会議員 **近藤一美**

090-1611-9945 〒392-0015 諏訪市中洲5702-33
E-mail ka.kondo@kvd.biglobe.ne.jp Tel&Fax 0266-78-4415