

オーラルフレイル(お口の衰え) 予防講座の参加者を募集します

下記のとおり、講座を開催します。歯科医師、歯科衛生士による口腔に関する講義および効果的な口腔体操の指導、口腔ケアに対するアドバイスを受けられます。専門家に普段気になっている個別の質問についても相談できる貴重な機会ですので、多くの方のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 : 令和8年5月26日(火) 13:30~14:30
2. 場 所 : 湯小路いきいき元気館 3階 交流ひろば
3. 講 師 : 諏訪市歯科医師会 地域保健部
秋山 清 先生 、 藤森 章浩 先生
4. 定 員 : 24名(先着順)
5. 申込み : 4月13日(月)~5日15日(金)の間
月・火・木・金(13:00~16:00)
諏訪市歯科医師会 ☎58-5550 へ電話申込み

以 上



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
生活相談課 高齢者福祉係
(担当) 長谷
電 話 0266-52-4141 (内線 298.296)
FAX 0266-57-0660 (代表)
メー ル koufuku@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>