

令和8年度保育園運動あそび事業の実施について

市では、平成26年度から市立保育園で運動あそびを実施しています。
今年度の事業を下記のとおり開始します。

1. 目的

就学前に運動習慣を身につけることの重要性に着目し、苦手意識を持ちがちな「とび箱」、「鉄棒」、「縄跳び」等の基本動作を身につけることにより、基礎体力の向上及びスポーツ好きな子どもを育成する。

2. 内容

- ・講師指導のもと、基礎運動や運動模倣、とび箱、鉄棒、縄跳び、マット等の運動に取り組む。
- ・各保育園 5～11回実施（年間合計70回予定）

3. 講師

運動保育士 金井 仁美 先生

4. 初回実施日

令和8年5月7日（木） 午前9時20分 中洲保育園

※取材をご希望の場合は、事前にスポーツ課までご連絡ください。

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける **学びの和**

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
（担当）矢澤 悠哉
電 話 0266-57-2811 F A X 0266-57-2813
メー ル sports@city.suwa.lg.jp