

受講者募集

令和8年度 諏訪市公民館

乳幼児 子育て学級

テーマ まなび・つどい・結ぶ 子育ての輪

時間 原則木曜日、午前10時30分～11時30分

会場 駅前交流テラスすわっチャオ

対象・定員 諏訪市内の3歳以下の乳幼児とその保護者。15組(先着順)

なお、一度受講された方は、ご遠慮願います。 ※託児サポート有

参加費 500円(全講座の資料代等) 6/17(木)開講日に集金

駐車場 諏訪市営駅前駐車場(3時間まで無料) アークすわ駐車場(1時間無料)



※《公開講座》は、学級参加者以外の方も参加可能です(事前申込)

回	日時	講座内容	講師 / 会場 *講師敬称略
1	6/18 (木)	<開講式> オリエンテーション ～仲良くなろう♪ふれあいゲーム～	森林体験学習館管理人 小松昭 (すわっチャオ:多目的室)
2	7/2 (木)	親も子どもも笑顔になる ママヨガ	フィットネスインストラクター 藤森 望 (すわっチャオ:多目的室)
3	7/23 (木)	こんなときどうする? ～子どもの事故(誤飲・火傷・ ケガなど)予防と対応を学ぼう～	諏訪市保健センター 保健師 (すわっチャオ:多目的室)
4	8/3 (月)	《公開講座》 夏祭りごっこしチャオ～! 	かりんの会 駅前交流テラスすわっチャオ 「親子であそぼう」共催 (すわっチャオ:会議室)
5	8/27 (木)	子育て中でもスッキリ暮らす 子育て中のお片付け講座	宮坂 夏枝 (すわっチャオ:多目的室)
6	9/3 (木)	出張美術館ミニアート教室 ～手形足型アートに挑戦～	諏訪市美術館職員 (すわっチャオ:多目的室)
7	9/18 (金)	今日からはじめる トイレトレーニング	ママガク講師 中城純子 (すわっチャオ:多目的室)
8	10/1 (木)	親子で図書館に出かけよう! ～図書館の楽しみ方教えます!～	市図書館読み聞かせグループ 八代ひさ子 市図書館司書 (市図書館)
9	10/22 (木)	英語がいっぱい ハロウィンまつり	英語講師 松木美代子 (すわっチャオ:多目的室)
10	11/5 (木)	いつでも笑顔、 親子で健康な歯を 	市歯科医師会派遣 歯科医師 (すわっチャオ:多目的室)
11	11/16 (月)	《公開講座》 親子で運動あそび	かりんの会 駅前交流テラスすわっチャオ 「親子であそぼう」共催 (すわっチャオ:会議室)
12	11/30 (月)	《公開講座》 わくわく人形劇	人形劇団ねこじゃらし (すわっチャオ:会議室)
13	12/17 (木)	<閉講式> 活動を振り返ろう クリスマスサプライズ	森林体験学習館管理人 小松昭 (すわっチャオ:多目的室)

▲内容や会場は変更になる
場合があります。ご了承ください。

【申込み】5/7(木)午前9時～5/29(金)

電子申請で受付。(先着順)

【問合せ】諏訪市公民館 ☎53-6219

申込みQRコード→

