



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!

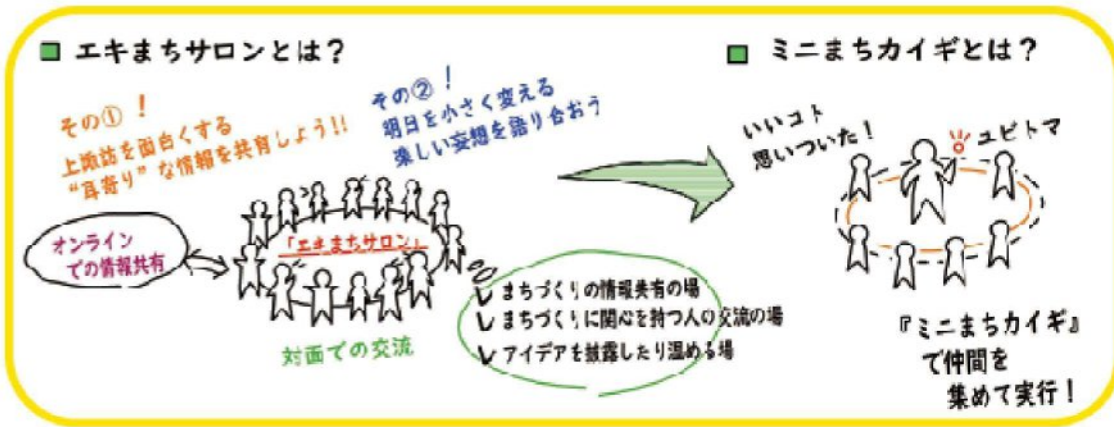


Part.23 開催報告

3月19日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、13名の参加がありました。今回のサロンは、今年度最後の回のため、これまでゲストスピーカーとしてプレゼンをしたエキまちカイギメンバーと参加者がとが交わり、一年間を振り返りつつ、様々な活動への慰労と交流、そして来年度のエキまちサロンのスタイルについて意見を交わしました。

サロンの概要

日時: 令和8年3月19日(木)午後7時~8時40分 参加者: 13名(リアル参加のみの開催)
会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 調理室
内容: R7年度エキまちサロンの振り返り、「みんなでトークパーティー」、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報



かみすわ耳寄り情報



参加者から

- 平馬さん ☺< 御神渡りの伝承を未来に残すため、映画作成をします!クラウドファンディング(~4/7迄)に協力してほしい。目標額は、800万円。4/12に「大正琴イベント」を旧丸高蔵千の水(ギャラリー)にて開催。
- 石城さん ☺< ゆめひろで新たな部活をつくる、その名は「火遊び部」。初回は4/18、その後は毎月1回ペースで開催。3/20に「ゆめひろまち歩き部」を開催。コースは、小坂観音の日の出拝観。
- 矢澤さん ☺< ヨモギをベースに活動をしている。ヨモギを使った化粧品など商品も広めている。
- 美保子さん ☺< クリロンワークショップ伊久美にて、「すわの学び舎」というワークショップを毎月1回のペースで開催。主催は、長野日報と伊久美。
- 楠見さん ☺< エキまちカイギから生まれた、「諏訪の文化探索隊」の今年度の活動を冊子にまとめる。4月に発行予定。

諏訪市から 一部抜粋



- ・3/19~ SUWA生活応援クーポン 利用できます
- ・3/24 「地域おこし協力隊活動報告会」を市役所にて開催。
- ・4/12 「ぐるぐるバザール」が上諏訪駅周辺にて開催される。今回で11回目。



【R7年度 エキまちサロン振り返り】

今年度は、第12回から今回も含めて第23回までの計12回開催しました。諏訪市HP(上諏訪駅周辺の未来のまちづくりを楽しむ会議「エキまちカイギ」の活動を応援しています)を示し、毎月行ってきた内容を共有しました。

エキまちサロン開催履歴		
開催回	開催日	テーマ
第12回	令和7年4月17日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 藤森さん「家守会社の管理人としてやってきたこと これからの課題・やっていきたいこと」と秘書広報課 高久さん「すわまるっ!」紹介&かみすわ耳寄り情報
第13回	令和7年5月15日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 清野さん「おさんぽと写真撮影を楽しむ“フォトウォークすわ”」&上諏訪エリアチャレンジ2025「社会実験」でやりたいこと&かみすわ耳寄り情報
第14回	令和7年6月19日(木曜日)	エキまちカイギメンバー牛山さん「ここにしかないまちのかたち 石彫公園からはじまる物語」と社会実験を楽しもう&かみすわ耳寄り情報
第15回	令和7年7月17日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 宮坂さん「100年先へ伝えたい」諏訪の建物、丸高蔵の味噌造り、おらかな心」と上諏訪駅周辺地区整備基本構想の策定に向けた社会実験への意見交換 & かみすわ耳寄り情報
第16回	令和7年8月21日(木曜日)	エキまちサポーター 堀川「並木通りの花壇にエキまちの花を咲かせよう!」& かみすわ耳寄り情報
第17回	令和7年9月18日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 平島さん「地球沸騰化の時代、まちをどうする?」& かみすわ耳寄り情報 & 来年度のエキまちサロンのスタイルについて

エキまちサロン開催履歴		
開催回	開催日	テーマ
第18回	令和7年10月16日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 牛山さん「湖畔クリスマスマーケットのキセキ」とかみすわ耳寄り情報 & 駅前エリアチャレンジの振り返り
第19回	令和7年11月20日(木曜日)	エキまちカイギメンバー 大羽さん「他人ごとから自分ごとへ」とかみすわ耳寄り情報 & スワマチスローハイク社会実験に向けて
第20回	令和7年12月18日(木曜日)	エキまちカイギサポーター笠原さん「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」& かみすわ耳寄り情報 & スワマチスローハイク社会実験に向けて
第21回	令和8年1月15日(木曜日)	エキまちカイギメンバー清野さん「想いを伝えるデザイン」とかみすわ耳寄り情報 & スワマチスローハイクの楽しみ方
第22回	令和8年2月19日(木曜日)	エキまちカイギメンバー様さん「このまちの未来、正直どう思いますか?」& かみすわ耳寄り情報 & カードゲーム

サロンの他に、ミニまちカイギも随時開催しています。

【R8年度のエキまちカイギの集まりの場のスタイル】

R7年度はサロンスタイルで、毎月1回のペースでまちづくりに関心を持つ人がひとりから参加できる、交流と活動の場として開催してきました。R8年度も引き続き、毎月第3木曜日に集まりの場を開催します。参加者の声を大事にし、工夫しながら進めていきます。

R8年度 エキまちサロン スケジュール (案) 2026/03/26

開催回	日時	場所	備考
part24	5月21日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ多目的スタジオ	
part25	6月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part26	7月16日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part27	8月20日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part28	9月17日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part29	10月15日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part30	11月19日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part31	12月17日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part32	1月21日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part33	2月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	
part34	3月18日(木) PM6時~	駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室4・5	

※年間予定のため、今後日時・会場の変更が生じる場合がありますこと、ご容赦ください。

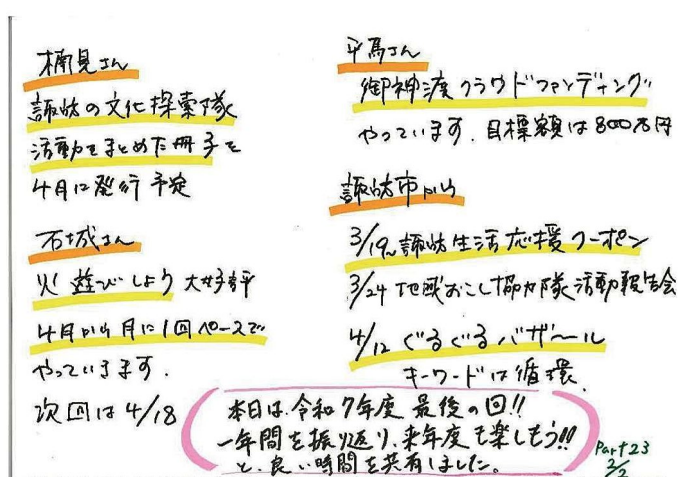
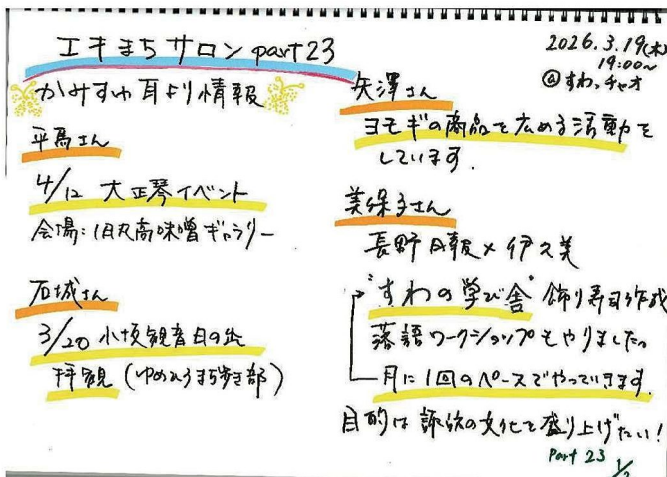
【トークパーティー】

ここからはトークパーティーということで、声高らかに乾杯でスタート。目の前の、お料理と飲物をつまみながら、楽しく参加者同士が普段あまりお話をしない方も、自然におしゃべりしている光景がとても印象的でした。そして、会の終了後に使った食器などを洗ったり、会場の片づけをする場面では、多くの参加者が流れ作業のように声を掛け合いながら協力し合っていました。小さな事かもしれませんが、何気なく生まれる自然な助け合いや協力し合う姿はいいものですね。

【当日の様子】



参加者の発言を、スケッチブックにまとめました



エキまちメンバーは随時募集中!!

諏訪市エキまちカイギホームページ
<https://www.city.suwa.lg.jp/soshiki/102/44519.html>

次回『エキまちサロン part 24』
 日時：令和8年5月21日(木)午後7時から
 会場：駅前交流テラスすわっチャオ 多目的スタジオ
 内容：参加者募集チラシをご覧ください。



■ 問合せ先 ■

諏訪市 建設部
 まちづくり整備課 まちづくり整備係
 TEL:0266-52-4141(内線273)
 E-mail:machiseibi@city.suwa.lg.jp