

行政の取り組みについて知りたいときは

よりあい塾をご利用ください！

申・問 秘書広報課広報戦略係(内線325)、FAX 57-0660

申し込み方法

1 メニューから希望する講座を選ぶ

以下の講座メニュー表からご希望の講座をお選びください。

2 担当課と日時を調整する

ご希望の日時に添えない場合がございます。
事前に希望する講座の担当課と調整をお願いします。

3 申込書を提出する

申込書は、以下のいずれかの方法で提出ができます。

- ①ながの電子申請
- ②秘書広報課窓口(市役所3階)に直接提出
- ③電話またはファックス



▲申込書の取得
電子申請は
こちらから

対象

市内在住者、在勤者、在学者でつくるおおむね10人以上の団体(例：○地区の自治会 ○会社 ○学校 ○ボランティアグループ)

時間・会場

市役所の休日以外の午前10時から午後9時の間で、約90分間

※会場は、申し込んだ団体で用意してください

費用

無料

※ただし、内容によっては、教材費などの実費が必要となる場合があります。

※お願い

よりあい塾は、学習活動のための講座です。質問や意見交換は結構ですが、苦情や陳情、批判などはご遠慮ください。

令和8年度 講座メニュー

分野	No.	講座名	講座内容	担当課
行政	1	広げよう姉妹友好都市交流の輪	姉妹友好都市の紹介	総務課 庶務法規係
	2	諏訪市役所職員の仕事について	市職員の仕事内容や働き方を分かりやすく紹介します	総務課 職員係
	3	「すわまるっ！」で発信力アップ！ あなたの情報を皆に届けよう	地域情報サイト「すわまるっ！」を使った簡単な情報発信の方法をご案内します	秘書広報課 広報戦略係
	4	わかりやすい市税の話	住民税、固定資産税、軽自動車税など身近な市税の話	税務課 市民税係
	5	地理情報システム(GIS)【すわなび】 を使ってみよう！	インターネット上の地図から諏訪市の情報を知る方法を紹介します	企画政策課 スマート化推進係
	6	地方財政夜話(よばなし)	地方財政の仕組みと、諏訪市の財政状況	財政課 財政係
まちづくり・防災	7	認可地縁団体とは	認可地縁団体の登録制度とその仕組み	地域戦略・男女共同参画課 地域支援係
	8	今後の公共交通について	今後の公共交通の方向性やかりんちゃんバスの利用方法	地域戦略・男女共同参画課 地域戦略係
	9	AIオンデマンド交通とは	AIオンデマンド交通とは何か。どうしたら利用できるか案内します	地域戦略・男女共同参画課 地域戦略係
	10	男女共同参画計画について	第7次男女共同参画計画の説明と社会の実現に向けて	地域戦略・男女共同参画課 男女共同参画係
	11	自主防災組織の役割とマニュアル作成	自主防災組織の役割・マニュアルを学び補助金も活用	危機管理課 防災係
	12	わが家のマイタイムライン作成・ 防災対策	自然災害に備えマイタイムライン作成・防災対策を学ぶ	危機管理課 防災係
	13	諏訪市に影響のある地震と対策	過去の地震や今後予想される地震とその対策	危機管理課 防災係
	14	ハザードマップを活用して災害に 備えよう	新ハザードマップを使い、自然災害に備える術を学びます	危機管理課 防災係
	15	避難所運営ゲーム(HUG)	カードゲームの感覚で、避難所運営のノウハウを習得	危機管理課 防災係
	16	上諏訪駅周辺における公民連携の まちづくり	未来ビジョンについての解説と今後の取組について	まちづくり整備課 まちづくり整備係



分野	No.	講座名	講座内容	担当課
健康・子育て	17	ライフステージと食事	高校生、働き盛り、高齢者などにおける「食」を考える	健康推進課 健康支援係
	18	生活習慣病～あなたの血管は大丈夫～ 変更	血管を若返らせるための生活習慣を考えよう	健康推進課 健康支援係
	19	こころの健康	ストレスとその解消法について	健康推進課 健康支援係
	20	児童の福祉について	子育て支援と子どもを取り巻く課題(虐待・里親制度等)	こども家庭課 子育て応援係
	21	子どもとの関わり方について	親と子のあたたかい関係づくり	こども家庭課 子育て応援係
	22	子どもの「食」を考える	乳幼児、学童の成長期における「食」を考える	次世代育成課 保育係
福祉	23	障がい児・障がい者のための福祉サービス	障害者手帳をお持ちの人が使える福祉サービスについて	福祉介護課 障がい福祉係
	24	災害時に地域で要援護者を支援するために	災害から身を守るために、本人、家族、地域ができる備え	福祉介護課 障がい福祉係
	25	在宅での介護を支える制度と仕組み	介護保険制度のあらましやサービス	福祉介護課 介護保険係
	26	高齢者の健康づくりと介護予防	健やかな高齢期と介護予防のための健康づくり	生活相談課 高齢者福祉係
生活	27	学ぼう消費生活～子どもから高齢者まで～	楽しく学んで、消費者トラブルから自分や家族を守ろう	市民課 総合窓口係
	28	ごみ減量化・資源化と環境保全	市民向け・事業者向け・子ども向けなど、内容はご相談ください	環境課 環境衛生係
	29	みんなで取り組む脱炭素ライフスタイル	個人のできる脱炭素社会実現への取組とメリットを紹介	ゼロカーボンシティ推進室
経済	30	中小企業のための各種支援制度	制度資金と補助制度の説明	商工課 商業振興係
	31	産業連携の可能性	産業間の連携による地域の活性化や課題解決	商工課 興業・ブランド振興係
	32	諏訪市観光ランドデザインの実現に向けて	“SUWAらしい”があふれる観光地に向けた取り組みを一緒に考えましょう	観光課 観光係
	33	「諏訪湖の花火」の由来と移り変わりについて確かめよう(小・中学生向け)	「諏訪湖の花火」の歴史や仕事内容を学んで、花火博士!	観光課 観光係
道路・都市計画	34	地域で作る景観形成と街並みづくり	景観形成や街並みづくりへの取り組み、支援制度の紹介	都市計画課 計画・公園係
	35	あなたの住宅は地震に対して安全ですか?	住まいの地震対策と耐震診断、耐震補強	都市計画課 建築住宅係
	36	空き家について考えましょう	空き家に関する法令などの情報	都市計画課 建築住宅係
	37	動き出した国道20号諏訪バイパス	計画段階評価選定から今までの経過と進捗状況について	国道バイパス推進室
水道・温泉	38	おいくらですか?意外と知らない水道料金計算法	水道・温泉料金、下水道使用料・受益者負担金や温泉契約について	水道課 料金係
	39	安全な水が家庭に届くまで	水道水ができるまでの仕組み	水道課 上水道係
	40	温泉が家庭に届くまで	温泉施設と、その現状	水道課 温泉係
	41	下水道はやさしく使しましょう	ルールを守って快適環境を	水道課 下水道係
生涯学習	42	未来に伝えよう諏訪市の文化財	市内の文化財に関する解説、保護活用や関連する手続き等について、講演会や現地見学などで紹介	生涯学習課 文化財係
	43	絵本を楽しもう!	絵本についてのお話、紹介、読み聞かせなど	生涯学習課 図書館
	44	おじゃまします!出張博物館	企画展や所蔵品についての紹介。体験講座(銅鏡作りなど)もできます	生涯学習課 博物館
その他	45	アートを身近に!市美術館が出張します	持ち出し可能作品が出向きます。本物に出会う感動をぜひ!	生涯学習課 美術館
	46	なるほど・ザ・選挙	選挙制度や投票の方法、選挙の課題をわかりやすく説明	選挙管理委員会

