令和8年度

※7・8か月児版もあります

5・6か月児 離乳食教室 のお知らせ

日程
令和８年　４月２２日（水）
５月１９日（火）
６月１７日（水）
７月１４日（火）
８月１９日（水）
９月１５日（火）
１０月２０日（火）
１１月１７日（火）
１２月１６日（水）
令和９年　１月１９日（火）
２月１７日（水）
３月１６日（火）

参加自由
（予約必須）

【受　　付】　午後 1:10 ～ 1:30

【教室時間】　午後 1:30 ～ 3:00頃

【場　　所】　諏訪市保健センター　2階　多目的ホール

【持ち物】　・離乳食のしおり（4か月児健診で配布）
・汚れてよい服装　・バスタオル　・母子手帳

【内　　容】　・離乳食のお話　・デモンストレーション　・おかゆの試食と個別相談

【予　　約】　教室の土日祝日を除く3日前までにいずれかの方法で予約
① アプリ「すわっ♬ぷり」の地域の子育て情報、
子育てイベント欄からネット予約（24時間受付）
② 下記へ電話（予約締切日以降は電話受付）

【予約等　ご連絡先】
諏訪市健康推進課（保健センター）
ＴＥＬ　５２－４１４１　（内線５９２）

「すわっ♬ぷり」
ダウンロードは
こちらから▷