令和8年度

※5･6か月児版もあります

7･8か月児 離乳食教室 のお知らせ

全員にご参加いただく教室です
（欠席･参加日の変更はご連絡ください）

日程	対象
令和８年　４月１０日（金）	令和７年　８月生まれ
５月１２日（火）	９月生まれ
６月　４日（木）	１０月生まれ
７月　７日（火）	１１月生まれ
８月　７日（金）	１２月生まれ
９月　８日（火）	令和８年　１月生まれ
１０月　８日（木）	２月生まれ
１１月１０日（火）	３月生まれ
１２月　８日（火）	４月生まれ
令和９年　１月　８日（金）	５月生まれ
２月　４日（木）	６月生まれ
３月　５日（金）	７月生まれ

【 受　　付 】　**午後 1:10 ～ 1:30**　※午後1:30までに計測を済ませられるようお越しください

【 教室時間 】　午後 1:30 ～ 3:00頃

【 場　　所 】　諏訪市保健センター　2階　多目的ホール

【 持 ち 物 】
･離乳食のしおり(4か月児健診で配布)
･汚れてよい服装　　･バスタオル　　･母子手帳
･離乳食用スプーン　　･おたずね(予防接種手帳内)

【 内　　容 】
･体重測定　･離乳食のお話　･デモンストレーション
･おかゆと肉団子スープの試食と個別相談(教室の最後のほう)

【 お 願 い 】　**欠席**または**参加する日の変更**は **下記へ要連絡**

【参加日変更等　ご連絡先】
諏訪市健康推進課（保健センター）
ＴＥＬ　５２－４１４１　（内線５９２）

【対応時間】
月～金（祝日・年末年始を除く）
午前８：３０～午後５：１５