

審 議 会 等 の 会 議 結 果 報 告 書

		課所名	健康推進課
会 議 名	令和7年度 第4回 諏訪市食育推進計画専門委員会		
開催日時	令和8年1月23日（金） 午後3時30分 ～ 午後3時58分		
開催場所	諏訪市保健センター2階 多目的ホール		
出席者	<p>（出席者）</p> <p>【食育推進計画専門委員会】</p> <p>藤森恵子委員長、 伊藤美保副委員長、 宮坂智明委員、 名取里佳子委員、 向山真由美委員、 牛山美恵子委員、 林 幸子委員</p> <p>【庁内関係課】</p> <p>玉井常泰高齢者福祉係長、 藤森 秀農業振興係長、 伊藤恵梨子保育係主査、 田中由香利教育総務係主査</p> <p>濱秀憲健康推進課長、 矢澤祐美健康予防係長、 小口直子健康支援係長、 笠原和洋健康予防係主査、 吉田祥子健康予防係主査、 草間裕美健康支援係主査、 市川結菜健康支援係主事</p> <p>（欠席者）武居彩幸委員、小林裕子委員、 長島一幸教育総務係長、花岡真弓農業振興係会計年度任用職員</p>		
資料	別添		
協議議題（内容）及び会議結果（要旨）			
1. 開会（健康予防係長）			
2. 委員長あいさつ（藤森委員長）			
<p>本日はお忙しい中、お集まりいただきありがとうございます。今年度最後の専門委員会となる。この1年間ご協力いただき、誠にありがとうございました。本日は計画案の最終確認をよろしくお願いしたい。</p>			
3. 健康推進課長あいさつ			
<p>本日はお忙しいところお集まりいただきありがとうございます。前回10月の会議では、パブリックコメントに向けた計画案について協議した。年末から年始にかけてパブリックコメントを実施したので、結果について報告したい。本委員会は今回が本年度最終となる。2月に開催する健康づくり推進協議会に計画案を提出するため、最後の協議をお願いしたい。</p>			
4. 議事（進行：藤森委員長）			
(1) パブリックコメントの結果について、計画案最終確認			

■事務局より説明

健康すわプラン 2026（案）

■質疑応答・意見

なし

■各委員より

【副委員長】公民館の講座で測定会をし、血管についての説明を聞いたが、食生活の大切さを改めて痛感した。知識を持って学んでいくことが健康維持には不可欠だと思う。諏訪市民が皆元気に過ごせるような計画になることを願っている。

【委員】今回計画策定に関わり、出来上がる計画が市民の手に取ってもらう冊子になったら良いと思う。

【委員】健康や食育に関して、家庭の努力だけでなく行政や保育園、小・中学校での取組を知る貴重な機会となった。高校生が卒業して大学等へ進学する際に、食の大切さを改めて伝えていきたい。

【委員】保護者会において、毎月19日の「すわっこきゅうしょく」で郷土料理を提供していることや、授業での取組について伝えている。今後アンケートの評価が向上するよう、努力していきたい。

【委員】計画策定に参加し、行政や地域の中に保育園があると、視野が広がった。食品ロスの観点からも、自分の身体に合った量を残さず食べることが大切と感じた。まず保育園での経験が大事であり、また保護者へ発信することで子どもを通じた若い世代への食育になることを感じた。保育園の重要性を実感し、今後園長会でも内容を共有していきたい。

【委員】園児や保護者に対して、食育についての取組を伝える必要がある。計画についてアピールしていく必要があると感じた。

5. その他（健康予防係長）

「健康すわプラン 2026」の概要版については、本編を抜粋して作成する。内容は今後事務局で作成し、委員長に確認の上で作成を進めていく。

本日承認された計画案は、2月19日の「健康づくり推進協議会」にて審議され、確定する予定である。来年度以降は、本委員会において計画の進捗管理を実施する。

6. 閉会（伊藤副委員長）

本日はありがとうございました。諏訪市の食育推進計画案が無事に策定され、4月から「健康すわプラン 2026」として実行していくことになる。市民の健康で豊かな食生活のため、事業を進めていただきたい。1年間お疲れ様でした。

（午後3:58 終了）