

<テーマ> . . . 今を大切に 健幸で 楽しく学びましょう

| 回 | 日時 | 内容 | 講師(敬称略) | 会場等 |
|----|--------------------------------------|--|-------------------------------|--------------------|
| 1 | 4/23(木) 13:30~15:15 | ◇開講式と生活に役立つ話 AI オンデマンド交通の方法 ~移動難民とならないために~ | 市地域戦略男女共同 参画課職員 | 諏訪市公民館 視聴覚室 |
| 2 | 5/20(水) 13:30~15:15 | 【軽スポーツ】 ボッチャを楽しみ、友達作りをしよう | 市スポーツ課職員 男のスポーツ倶楽部員 | 諏訪市公民館 別館 軽運動室 |
| 3 | 6/1(月) 13:30~15:30 | 【三者共催】【生きがい講座、一般公開講座】 より豊かに生きる | 元長野県長寿社会開発センター理事長 内山 二郎 先生 | すわっチャオ |
| 4 | 7/8(水) 10:00~12:00 13:30~15:30 | 【料理講座】<2部体制> 諏訪の名産 品-(寒晒心太)-を生かした台湾料理 | 台湾料理研究家 王 崇娟 先生 | 諏訪市公民館 別館 大調理室 |
| 5 | 7/29(水) 13:30~15:30 | 【教養】 仮想「伊豆の旅」 | 木藤心さえ 先生 | 諏訪市公民館 視聴覚室 |
| 6 | 8/26(水) 13:30~15:30 | 【男のおもしろ倶楽部と共催】 私の写真の世界 「諏訪の街角・上諏訪物語・諏訪湖憧憬」 | 元二科展写真部常任 藤森 順二 先生 | すわっチャオ |
| 7 | 9/30(水) 13:30~15:30 | 【趣味】 可愛いバルーンアートに挑戦~風船を ふくらませ、のびして、ひねって、曲げて~ | さわやか信州レクリ エーション協会 | 諏訪市公民館 視聴覚室 |
| 8 | 10/14(水) 13:30~15:30 | 【もの作り】 ~来年の干支「ヒツジ」の クラフトを作ろう~ | 蓼ノ海森林体験学習館 職員 | 諏訪市公民館 視聴覚室 |
| | 11/11(水) 8:30~16:30 | 【研修視察】「寒晒心太」を辿って、 伊那路から木曾路へ | 施設の方々 | 奈良井宿・かん てんぱぱ など |
| 9 | 12/9(水) 13:30~15:30 | 【男のおもしろ倶楽部と共催】 優雅な音楽の調べ ~「二胡」の音色でゆったりと~ | 二胡奏者 銭娜 先生 | すわっチャオ |
| 10 | 12/22(火) 13:30~15:30 | 閉講式・一年を振り返って | 公民館職員・スタッフ | 諏訪市公民館 視聴覚室 |

※但し、天候の状況などによって講座を中止、延期などする場合があります。

※講座期間中に、自由参加の講座を計画する場合がありますので、予めご承知おき下さい。

◇時間 原則、13:30~15:30(講座により午前の場合もあります)

◎自然・地域探訪、研修視察旅行等の実施時間は、その都度、事前にお知らせします。

◇主会場 諏訪市公民館(第1回講座は、諏訪市公民館1階視聴覚室で実施)

◇対象・募集数 市内在住、在勤の方45名

◇参加費 1,500円(初回集金)※現地学習、実習教材費は別途徴収します。

◇申し込み 4月1日(水)~4月6日(月) 電子申請の申込み(土、日も可)となります。

詳しくは広報4月号をご確認ください。また、申込み期間中に公民館窓口(日曜日は不可)でも
申込み可です。(但し、1人で複数人の申込みはできません)

◇参加者決定 定員超過の場合は、抽選とし受講可否決定結果は、4/14(火)頃
までに連絡します。

◇(問) 諏訪市公民館 53-6219 【申込みQRコード】→

