

お困りのことはありませんか？



健康面や介護での困りごとがありましたら、
在宅介護支援センター・地域包括支援センター
にご相談ください。

高齢者の方々が安心して住み慣れた地域で生活していけるようにサポートします！いつでもお気軽にご相談ください。

お問い合わせはこちらまで

在宅介護支援センター（市内4か所）

〈上諏訪 北部・中央地区 担当〉

聖母在宅介護支援センター

〒392-0001 大和 1-5-7
(老人ホーム聖母寮内)

☎52-3512

〈上諏訪東南部・小和田地区 担当〉

こころ在宅介護支援センター

〒392-0022 高島 1-21-14
(居宅介護支援事業所こころ高島内)

☎54-5613

〈中洲・四賀地区 担当〉

在宅介護支援センター**湯の里**

〒392-0012 四賀飯島 2213-1
(デイサービス湯の里内)

☎57-1000

〈湖南・豊田地区 担当〉

在宅介護支援センター**西山の里**

〒392-0131 湖南 4016-1
(デイサービス西山の里内)

☎56-1000

諏訪市地域包括支援センター

〒392-8511 諏訪市高島 1-22-30 諏訪市役所生活相談課内

☎52-4141 内線 296・297・298