

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1146



SUWA

4

2026 / 令和 8 年



特集

この春霧ヶ峰がもっと面白くなる
民間のノウハウで引き出す無限の魅力

P2~3

お知らせ

水道・温泉・下水道事業経営戦略改定……………P4
 諏訪市水道等お客さまセンター開設……………P5
 後期高齢者医療保険料率の決定……………P6
 林野火災注意報・警報の運用開始……………P7
 地域の力で防災、減災を進めましょう……………P8
 犬の登録・狂犬病予防注射……………P9

令和8年度諏訪市職員採用試験/国民健康保険の届
 出をお忘れなく……………P10
 チョイスコかりんちゃん土日祝日テスト運行/諏訪市
 空き家・空き地バンク活用相談会……………P11
 枯れた松を見かけたら連絡を！/地域を活性化する支
 援金をご活用ください……………P12

この春霧ヶ峰がもつと面白くなる
 民間のノウハウで引き出す無限の魅力



おのようこ アクトワークス
大野曜子 株式会社 Act Works
 代表取締役

霧ヶ峰リフト指定管理者

い がわ りゅう た
井川竜太 株式会社アポルタ
 代表取締役

霧ヶ峰キャンプ場指定管理者

— 指定管理者となった思いを聞かせてください。

霧ヶ峰という「宝」を次の世代へ

大野 一番の理由は「この場所を残したい」という思いです。霧ヶ峰は私にとって幼い頃からの大切な場所、特に霧鐘塔きしょうとうからの景色は、事業を引き受ける決め手となったほど素晴らしいものです。リフトが動かなくなれば、霧鐘塔へ登るための貴重なアクセスが一つ失われてしまいます。山は人が入らなくなると荒れ、血が通わなくなり、リフトは高原の動脈の役割を果たしていると思います。ここを絶やすわけにはいかないと思、その思いはビジネスありきではなく霧ヶ峰を「宝」として守り、未来へつないでいく。その理念のもと、私は指定管理を引き受けました。



諏訪湖と霧ヶ峰をつなぐ

「パイプ」役に

井川 私は諏訪で生まれ育ち、王滝村の御岳湖でカヤックを体験したことが転機となり「この感動を地元でも届けたい」という思いから、諏訪湖でのカヤック事業を立ち上げました。現場で活動を続ける中で感じたのは、諏訪にある素晴らしい観光資源が、それぞれ「点」のまま孤立しているもったいなさです。私自身、市街地からわずか30分で「非日常」を味わえる霧ヶ峰の魅力を再発見し、その景色に深く感動しました。私は諏訪湖と霧ヶ峰をつなぐ「パイプ役」になりたいと考え、キャンプ場の指定管理者となりました。この場所を拠点に、アクティビティを通じてバラバラだった地域の魅力を「線や面」で結

4月から霧ヶ峰スキー場（リフト）とキャンプ場が民間のノウハウを生かした指定管理者制度へと移行します。運営を担うのは、諏訪で情熱を持って活動する2人の経営者。2人が描く、霧ヶ峰の新しい楽しみ方と未来へのビジョンを伺いました。

び、新しい楽しみ方をどんどん提案していきたいと思っています。

— 準備を進める中で、改めて気づいた霧ヶ峰の魅力はありますか？

何もしなくてもいいと思う

ほどの圧倒的な景色

大野 事業計画を練るほどに、「実は何もしなくていいのではないかと」思いました。いろいろな霧ヶ峰の絶景を見てきましたが、八ヶ岳と富士山を望みながら日の出を迎える瞬間の素晴らしさは、言葉では言い表せないほどです。もちろん訪れるきっかけとしての仕掛けは作りますが、最後は圧倒的な景色の力がそれら全てに勝ってしまうんだろうなと思っています。

ゆったりと流れる時間の価値

井川 私は、情報の溢れる現代社会だからこそ、「圧倒的な時間の流れのゆったりさ」に魅力を感じています。日々の喧騒から離れ、風の音や木々の音しかない静寂の中にぼつんと身を置く時間は、今の時代において何物にも代えがたいものであると考えています。

Interview

■4月からここが変わる！

霧ヶ峰リフトの注目ポイント

「天空のリビング」として

絶景を楽しむ時間へ

大野 夏のリフトは、朝の営業開始を早めます。天候が安定し、空気が清々しい午前の霧ヶ峰は本当に素晴らしいからです。コンセプトは「天空のリビング」。絶景の中で朝食や読書を楽しむ、日常の延長にあるぜひいたくなく時間を提案します。また、夏の営業を9月のシルバーウィークまで延長し、手ぶらで楽しめる「ピクニックプラン」も用意し、夏の魅力を強化します。

「キミの初雪」子どもが主役の

冬のゲレンデへ

大野 冬のスキー場は「キミの初雪」をコンセプトに、子どもたちの日常的な遊び場となるファーストゲレンデを目指します。霧ヶ峰のソリゲレンデは、他と比べても滑走距離が長く、ダイナミックに遊べるのが魅力。また、親が「子どもをゲレンデで見失わない」安心の構造も大きな強みです。親はお茶を飲んだり、時には自身も滑りを楽しんだり、思い思いに過ごしながら子どもを見守ることができます。最後は、リニューアルする時計のある券売所で待ち合わせ。そんな霧ヶ峰ならではの『ちょうどいい広さと安心感』を、ぜひ体感してください。

霧ヶ峰キャンプ場の注目ポイント

営業期間の拡大と設備の強化

井川 霧ヶ峰キャンプ場は、営業期間を拡大し、4月24日の連休前から10月末まで営業します。これにより、6月のニッコウキスゲのシーズンをはじめ、霧ヶ峰の四季折々の魅力を長期間楽しんでいただけるようになります。

ハード面は、要望の多かったトイレが諏訪市によりすべて洋式へと改修され、清潔な環境が整います。また、管理棟内の売店機能を大幅に強化します。ショップのような空間にするほか、冷凍庫のショーケースを導入し、冷凍食品の販売も行います。電子レンジも完備し、その場での簡単な調理も可能となり、利便性が大きく向上します。

誰もが気軽に楽しめる場所へ

井川 今シーズン中には、テントやタープなどのレンタルもさらに充実させ、初心者や家族が「手ぶら」で来ても存分に楽しめる体制を整える予定です。また、「アクティビティ」を売りにしたので、高原を爽快に走れる電動自転車のレンタルやテントサウナの導入さらには子どもが日中過ごせる空間も設置します。将来的には、湿気や虫が気になる人でも快適な「ウッドデッキサイト」を整備したいと考えています。

——最後に読者のみなさんへメッセージをお願いします。

大野 霧鐘塔からのパノラマや、雑鎌神社からの景色は、実際に足を運んでこそ味わえる特別な景色です。私たちも霧ヶ峰の魅力を日常にお伝えしますので、ぜひみなさんの目でも確かめ

ていただきたいです。いろんな切り口で来たくなる理由づくりをするので、霧ヶ峰で自然の魅力を感じていただきたいと思います。



▲冬の霧鐘塔
四季折々、表情を変える霧ヶ峰。白銀に包まれる冬の姿も絶景です。

井川 これまでは、駐車場や施設の詳細などの情報が十分にお伝えできていなかったかもしれません。これからはもっと開放的で「ウェルカム」な雰囲気づくりに力を入れ、観光客だけでなく、市民のみなさんにも「集える場所」「こんな過ごし方があるんだよ」という提案をどんどんしていきたいです。もう一つ大切にしたいのは、子どもたちの体験です。自然の中で学び、癒やされる場として、学校やスポーツチーム、公民館行事などにも広く活用していただきたいです。たき火体験でも何でも構いません。霧ヶ峰を「体験の場」として開放し、誰とでも連携する準備ができています。ここを起点に、多様なコラボレーションが広がる、活気ある霧ヶ峰をみなさんと一緒に作っていただければ嬉しいです。

インフォメーション

■霧ヶ峰リフト

営業期間：【夏】7/18(土)～9/23(水・祝)

【冬】12月下旬～3月下旬

詳細情報：詳しい情報は、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

■霧ヶ峰キャンプ場

営業期間：4/24(金)～10月末まで営業拡大

詳細情報：詳しい情報は、ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

■プロフィール

大野曜子(霧ヶ峰リフト指定管理者)

株式会社 Act Works 代表取締役。諏訪市出身。家業の事業承継に苦戦する中、地域の絆に救われた経験から「つながりの尊さ」を実感。その恩返しを原動力に、地域社会への貢献活動を精力的に展開。多様な分野で人との輪を広げ続けている。

井川竜太(霧ヶ峰キャンプ場指定管理者)

株式会社アポルタ代表取締役。諏訪市出身。横浜国立大学卒業後、商社勤務・王滝村の地域おこし協力隊を経て、諏訪湖でのカヤック事業を起業。3児の父としての視点を生かし、子どもたちが自然を楽しめる「子ども目線」の運営を大切にしている。

「当たり前」の日常を、次世代へつなぐために。

水道・温泉・下水道事業の「経営戦略」を改定しました

私たちの生活に欠かせない水道、天与の恵みである温泉、快適な生活を支える下水道。これらを将来にわたって安心して使い続けることができるように、市は「経営戦略」をまとめました。



「経営戦略」とは？

公営企業(水道事業などの市が経営する企業活動)が、将来にわたり安定的に事業を継続していくための中長期的な基本計画のことです。令和8年度から17年度までの10年間で、「いくら収入があり、施設の更新などにいくら必要なのか」を試算し、長期的な財政見通しに基づき、事業経営を行います。



「経営戦略」を市ホームページで確認できます。



事業を取り巻く環境変化と課題

事業を続けていく上で、主に3つの大きな課題に直面しています。

① 人口減少による「収入の減少」



人口が減り、水道を利用する人が少なくなったことで、水道料金などの収入も減っています。特に温泉事業は、主要給湯エリアの上諏訪地区の人口減少などにより、温泉料金の収入が大きく減少しています。

② 物価高騰による「支出の増加」



電気代や工事に使う材料費などが高騰しており、今までと同じ管理をするだけでも、以前より多くの費用が必要になっています。また、物価高騰は長野県が運営する「諏訪湖流域下水道」の経営状況にも影響を与えており、下水道事業で負担する維持管理費負担金も大幅に増加しています。

③ 施設の老朽化・耐震化対策

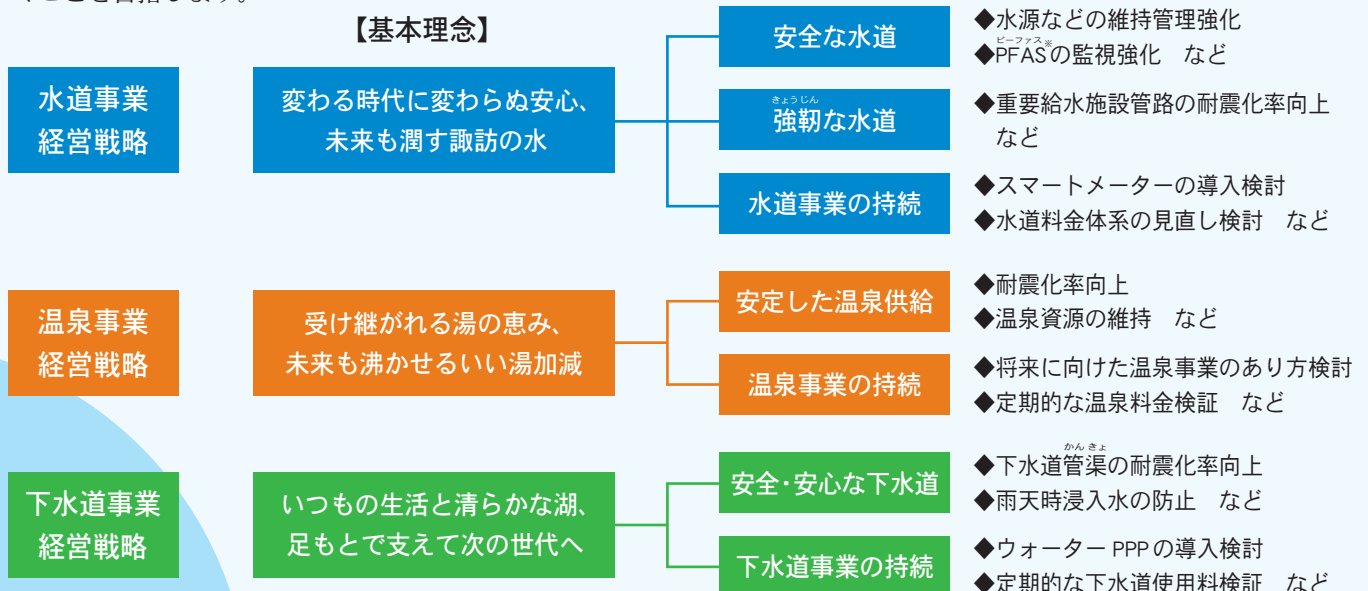


能登半島地震では、上下水道の被災が生活に多大な影響を及ぼしました。また、埼玉県八潮市での道路陥没事故は、老朽化した下水道管の破損が原因です。暮らしを支える水道設備の「老朽化対策」や「耐震化対策」は不可欠ですが、多額の費用をどう確保するかが大きな課題となっています。

これからの取り組みと基本理念

各事業が掲げる以下の基本理念に基づき、さまざまな取り組みを推進します。経営の健全化や限られた財源を効率的に活用することで、施設の計画的な維持管理と更新を着実に進めていきます。社会情勢の変化や新たな課題に的確に対応し、市民のみなさんの生活を支える重要な財産である「諏訪市の水道・温泉・下水道事業」を次世代へと引き継いでいくことを目指します。

【基本理念】



※PFAS：撥水剤や消火剤などに使われる化学物質。分解されにくく蓄積が懸念され、国内で調査が進められています。

諏訪市水道等お客さまセンターを開設します

概 要

水道課は4月1日から、水道料金などに関する業務を『ヴェオリア・ジェネッツ株式会社北陸支店』へ委託し、『諏訪市水道等お客さまセンター』を開設します。
これに伴い、お問い合わせ先が変わります。4月からは、以下の電話番号をご利用ください。

★諏訪市水道等お客さまセンター★

電話：0266-75-1125(直通)

FAX：0266-75-1582

営業時間：午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝日、年末年始を除く)

お客さまセンター所在地：諏訪市上川1丁目1791番地(水道庁舎1階水道課内)

委託を行う事務

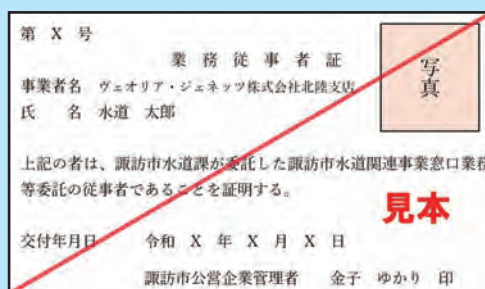
- ① 水道料金などに関するお問い合わせ
漏水による料金減免、給水装置の名義変更なども受け付けます。
 - ② 引越しなどに伴う開栓・閉栓の受付
 - ③ 水道メーターの検針
 - ④ 水道料金などの請求・徴収
- ※詳細は、右のQRコードからも確認できます。



▲ホームページ

★安心してご利用いただくために★

受託会社の従事者は、制服を着用し、業務従事者証を携帯しています。
ご理解とご協力をお願いします。



令和8・9年度 後期高齢者医療保険料率の決定

保険料率は、医療給付費などを推計して2年ごとに見直します。長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。一人一人の保険料額は6月下旬に決定し、7月中旬ごろに市から保険料額決定通知書を発送します。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

	令和6・7年度		令和8・9年度	令和8年度 (年度ごとに算定します)
			基礎賦課額	子ども・子育て支援 納付金賦課額※新設
均等割額	44,365円	→	48,827円	1,339円
所得割額	9.45%	→	8.80%	0.25%
賦課限度額	80万円	→	85万円	2万1千円

子ども・子育て支援納付金賦課額

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律(令和6年法律第47号)」により、子育てを社会全体で支えるため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります。後期高齢者医療制度においても、保険料と併せて子ども・子育て支援金を納めていただき、これを財源に子育て世帯への支援を行い、少子化に歯止めをかけ、日本の未来を支えるための制度です。

保険料上昇の主な原因

●現役世代からの支援金の減少

後期高齢者医療における医療費の負担割合は、後期高齢者負担率によって定められています。後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代の一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように令和6年度に制度改正が行われました。これにより長野県の後期高齢者医療制度では、後期高齢者交付金(若い世代からの支援金)は前回の後期高齢者負担率で算定した場合より約40億円減少します。

●出産育児一時金

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援(抛出)する仕組みです。令和6年度に導入されましたが、激変緩和措置の終了により、長野県後期高齢者医療では2年間で約5億円の負担が増加します。

●診療報酬のプラス改定による医療費の増加

診療報酬の改定が、12年ぶりに全体でプラス改定となりました。その影響もあり、今回の改定における一人当たり医療費の対前年度伸び率は3.28%となり、医療費の増加が予想されます。

保険料の軽減

低所得世帯の人は、均等割額が減額される軽減措置があります。

林野火災注意報・警報の運用を開始しました

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まりました。

林野火災注意報・警報とは

- 林野火災注意報：空気が乾燥しているなど、注意が必要な気象状況となった場合に発令します。市民のみなさんには、発令された区域内での火の使用制限について**努力義務**が課されます。
- 林野火災警報：林野火災の危険性がさらに高まった場合に発令します。市民のみなさんには、発令された区域内での火の使用制限について**義務**が課されます。

※注意報・警報の発令や解除については、防災行政無線、消防車両での巡回や諏訪広域消防本部ホームページへの掲載などでお知らせします。

発令基準

林野火災注意報

1月から5月までの間に、以下のいずれかの条件に該当し必要と認められたときに発令します。

- (1)前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、前30日間の合計降水量が30mm以下
- (2)前3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表

※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、この限りではありません。

林野火災警報

1月から5月までの間に、林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報が発表され必要と認められたときに発令します。



注意報・警報が発令された場合の規制

諏訪広域連合火災予防条例第29条の規定により、以下のとおり諏訪圏域に「火の使用の制限」がかかります。

- (1)山や野原で火を使わない。
- (2)花火をしない。
- (3)屋外で火遊び・たき火は厳禁。
- (4)屋外では、燃えやすいものの近くで喫煙しない。
- (5)山や野原で、火災の危険があると指定されている区域内では喫煙しない。
- (6)火の後始末を徹底する。

「火の使用の制限」(上記規制)に従わなかった場合

- 林野火災注意報：罰則を伴わない努力義務です。
- 林野火災警報：違反した人は、30万円以下の罰金または拘留に処すると消防法で定められています。

たき火の届出制度について

諏訪広域連合火災予防条例の一部が改正され、火災と紛らわしい煙または火災を発生する恐れのある行為にたき火が含まれました。たき火を行う場合は届出が必要です。

※この届出は、火災と誤認して消防車が出動するなどの混乱を避けるためのものであり、野焼きや焼却を許可するものではありません。

地域の力で**防災**、**減災**を進めましょう

「地域防災力向上支援事業」をご活用ください

頻発化、激甚化する災害に備え、自分の命は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」、行政の救助・支援の「公助」が連携することが重要です。市は、地域防災力を高めるための「共助」の推進を支援します。

防災資機材等整備補助および防災・啓発事業補助

■補助要件 ※ほかの助成制度による財政的支援を受ける場合は、補助対象となりません

住民の共助に基づく自発的な防災組織として市に届け出た団体のうち、市内で地域の防災活動を行う団体
※単独の区、複数の区・団体・企業などが構成する団体、市内全域を活動範囲とする団体が対象です。

■補助対象経費

①防災資機材の購入費 防災および減災のための資機材の整備経費

資機材の例	
保管庫など	備蓄用資機材収納庫、防災資機材保管用棚 ※設置工事費を含む
情報伝達用具など	メガホン、携帯用無線機、ラジオ など
救出、救護用具など	はしご、担架、ヘルメット、救助資機材、チェーンソー、エンジンカッター、バール、救命ロープ、救急薬品、救急用品、自動体外式除細動器(AED)および付随するパッド・バッテリー、雨がっぱ、安全長靴、強力ライト、誘導棒、避難誘導看板 など
避難所用具など	車いす、リヤカー、パーテーション、簡易ベッド、災害時用毛布、スポットクーラー、簡易トイレ、トイレ用消耗品、投光器、非常用発電機、蓄電池、携行缶、テント、コードリール、ビニールシート、標旗、腕章、防災ベスト・ビブス など
給食、給水用具	保存食、保存水、粉・液体ミルク、炊飯器、防災用水槽、給水タンク、浄水器 など
その他	土のう袋・砂、消火器、消防ホース格納庫、軽量可搬消防ポンプ、防災遊具、水中ポンプ、その他市長が特に必要と認めたもの
△ 対象外	公民館の備品など 防災、減災以外に主に使用できるものや手数料は対象となりません。

②放送施設の整備費 防災などのために設置する放送施設設置整備事業に要する経費

③除雪器具の購入費 小型除雪機、融雪機、雪かき など

④防災・啓発事業補助 防災訓練、地域防災マップ作成、災害危険箇所調査、防災学習、啓発活動、視察研修、避難所運営委員会の設置、避難所開設・運営マニュアルの整備、避難所開設・運営力向上に資する講座・研修等経費



■補助額(1千円未満切り捨て)

①防災資機材の購入費 1回目…3分の2以内(上限30万円) 2回目以降…2分の1以内(上限20万円)

②放送施設の整備費 1回目…3分の2以内(上限20万円) 2回目以降…2分の1以内(上限20万円)

③除雪器具の購入費 2分の1以内(上限20万円)

④防災・啓発事業補助 2分の1以内(上限5万円)

※回数は、令和5年度まで実施の「自主防災組織防災資機材整備等事業」による補助回数を含みます。補助回数は、各年度、各事業1回ですが、災害時に1次避難所で使用した資機材や食料補充は、2回目以降も補助対象となる場合があります。

防災士資格取得補助

■防災士とは？

防災士は、地域住民の自主的かつ地域防災力強化のために、地域防災の担い手、また、防災リーダーとして自主防災組織の防災アドバイザー的な立場として活動する特定非営利活動法人日本防災士機構が認証した人です。

■補助要件

令和6年4月1日以降に防災士の資格を取得して市内に住所があり、市税などを滞納していない人
※他にも補助要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■補助対象経費

日本防災士機構が認定した養成研修実施機関による研修講座の受講料、受講に必要な教材費、防災士資格取得試験受験料、防災士教本代(退職者を含む、分団長以上の消防団員のみ対象)

■補助額(1千円未満切り捨て)

10分の10以内(上限3万5千円)

各補助金の申請方法
など、詳しくは市
ホームページをご覧
ください。



▲ホームページ

年に一度の狂犬病予防注射の時期になりました

犬の登録・狂犬病予防注射



みんなが安心して暮らせるように忘れずに連れて行ってね！

以下の日程で犬の登録・集合注射を行います。狂犬病予防法により、飼い主は生後91日以上の子犬について、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせること、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。手続きを行わない場合、20万円以下の罰金が科せられることがあります。近年、犬が脱走して人をかんでしまう事件やふん尿の苦情が発生しています。飼い主のマナーとしてサイズの合った首輪をつける、散歩のときは必ずリードをつける、ふんは持ち帰るなど、責任を持って管理しましょう。

問 環境課環境衛生係(内線211、212)、県獣医師会諏訪支部 ☎53-1155

4月10日(金)	
9:00~9:10	手長神社階段下(諏訪郵便局横)
9:20~9:30	北沢公民館
9:40~9:50	尾玉町ロータリー
10:00~10:10	双葉ヶ丘公民館
10:30~10:40	清水町3公民館
10:50~11:00	普門寺公民館
11:15~11:35	福島公民館

4月11日(土)	
9:00~9:30	市役所(正面玄関前)
9:50~10:00	文出公民館
10:15~10:25	小川公会堂
10:45~11:05	田辺公民館
11:20~11:30	福島新町公民館
11:50~12:00	沖田町公民館
12:15~12:25	神戸公民館

4月12日(日)	
9:00~9:30	文化センター(正門付近)
9:45~9:55	旧ふれあいの家跡地(湯の脇)
10:15~10:35	四賀公民館
10:55~11:25	中洲公民館
11:45~12:05	豊田公民館
12:20~12:30	諏訪合同庁舎(庁舎南側駐輪場前)

5月7日(木)	
9:00~9:20	ふれあい広場(大和)
9:40~9:50	立石公民館
10:05~10:15	角間新田公民館
10:35~10:45	強清水駐車場

5月8日(金)	
9:00~9:25	神宮寺公民館
9:40~9:50	北真志野公民館
10:05~10:15	上野公民館
10:25~10:35	板沢駐車場
10:50~11:00	後山構造改善センター

5月9日(土)	
9:00~9:20	市役所(正面玄関前)
9:35~9:50	湯小路いきいき元気館駐車場
10:05~10:20	四賀公民館
10:35~10:50	中洲公民館
11:05~11:20	湖南公民館
11:35~11:50	豊田公民館

- 料金 ○新たに犬を登録して予防注射を受ける場合…6,600円 ○登録済みで予防注射を受ける場合…3,600円
- 持ち物 案内はがき(登録済みの人)、料金(お釣りのないようにご用意ください)
- 申し込み 不要。犬の体調の良い日に、会場へお越しください。
- その他 ○雨天の場合も行います。 ○安全のため、犬を押さえることができる人が同伴してください。 ○犬のふんを片付ける用意をしてきてください。 ○過去に予防注射で異常を起こしたことがある場合や持病がある場合は、動物病院で予防注射を受け、環境課窓口(市役所2階)に届け出てください。

動物病院で犬の新規登録手続きなどができます

県獣医師会諏訪支部加入の動物病院のうち、下表にある動物病院で、犬の新規登録(鑑札交付)手続きと狂犬病予防注射済票交付手続きができます。

●期間 毎年4月1日~12月末日

動物病院名	住所	電話
城南ペットクリニック	諏訪市高島1-17-5	☎58-7221
すえひろ動物病院	諏訪市末広5-14 AGUビル1階	☎75-1217
テンダーペットクリニック	諏訪市豊田1247-2	☎55-1400
諏訪かりん動物病院	諏訪市四賀1909	☎75-1014
ひらさわ動物クリニック	茅野市玉川5270-3	☎78-8516
ちの動物病院	茅野市本町西9-46	☎78-8861
ふじみ動物病院	富士見町落合(おがき) 字梅沢10127-2	☎62-2327
ルークス動物病院	岡谷市中央町2-3-3	☎78-7895

犬・猫のマイクロチップの装着が義務化されています

令和4年6月1日に改正された「動物愛護管理法」が施行され、ペットショップなどで販売される犬・猫について、マイクロチップの装着と指定登録機関((公社)日本獣医師会)への登録が義務化されました。このため、令和4年6月1日以降にペットショップなどから犬や猫を購入した場合は、マイクロチップの登録情報を飼い主の情報に変更する必要があります。

なお、令和4年6月1日以前から家庭で飼っている場合や犬や猫を譲り受けた場合については、マイクロチップの装着は努力義務(任意)となります。

マイクロチップの登録情報変更は環境省ホームページへ



※転入、名義変更、死亡、鑑札または注射済票の再交付にかかる手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。環境課窓口(市役所2階)で手続きしてください。死亡手続きは、市ホームページからもできます。



令和8年度諏訪市職員採用試験

(問) 総務課職員係(内線 334、335)

諏訪市で働く意欲にあふれ、柔軟な発想力と迅速な行動力を持って地域の課題にチャレンジできる人を募集します。

春日程

☑ 願書受付期間 4月1日(水)～5月20日(水)

☑ 第1次試験日 6月7日(日)

☑ 募集職種

(令和8年10月1日採用)

●上級・中級事務職…若干名 ●上級・中級技術職(土木)…若干名 ●上級・中級技術職(建築)…若干名 ●上級・中級保育士…若干名

(令和8年10月1日経験者採用)

●上級事務職…若干名 ●上級技術職(土木)…若干名 ●上級技術職(建築)…若干名

(令和9年4月1日採用)

●上級事務職…8人程度 ●中級・初級事務職…若干名 ●上級事務職(学芸員有資格者)…若干名 ●上級・中級技術職(土木)…若干名 ●上級・中級技術職(建築)…若干名 ●上級・中級保健師…若干名 ●上級・中級保育士…若干名

(令和9年4月1日経験者採用)

●上級事務職…若干名 ●上級技術職(土木)…若干名 ●上級技術職(建築)…若干名

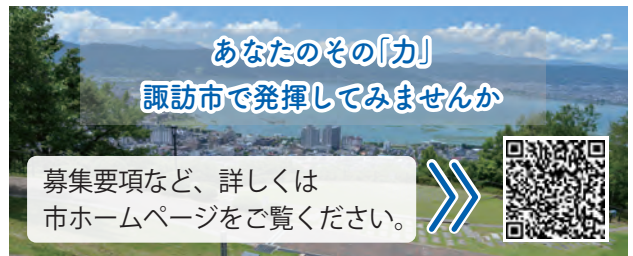
夏日程

☑ 願書受付期間 8月3日(月)～28日(金)

☑ 第1次試験日 9月20日(日)

☑ 募集職種

●上級社会福祉職…若干名 ●上級管理栄養士…若干名 ●上級事務職(障がいのある人)…若干名



国民健康保険の届出をお忘れなく

(問) 市民課国保医療係(内線 114、115)

国民健康保険(国保)に加入するときや、やめるときは届出が必要です。

■国保に加入する人

職場の健康保険や後期高齢者医療の加入者、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

■加入の届出が遅れた場合でも

国保の加入日は、職場の健康保険をやめた日など(国保に加入することになった日)までさかのぼります。また、国保税は加入日から発生します。

■他の健康保険に加入したら

必ず国保をやめる届出をしてください。他の健康保険への加入後に、国保を使って病院にかかった場合、国保が負担した医療費をお返しいただくことになります。



オンラインでも届出ができます

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

諏訪市 国保 総合



こんなときは14日以内に届出を!

必要なもの(共通)：届出に来る人の顔写真付きの本人確認書類、手続きをする人全員分のマイナンバーが分かる書類

	こんなとき	届出に必要なもの
国保加入	(例) 会社をやめたとき 家族の健康保険の扶養から外れたとき	○加入していた健康保険の資格を喪失したことが分かる書類(社会保険資格喪失証明書、退職証明書など) ※国保に加入する人、全員分の書類が必要です。
国保脱退	(例) 会社に就職したとき 家族の健康保険の扶養に入ったとき	○新しく加入した健康保険の資格が分かる書類(資格確認書または資格情報のお知らせ) ○国民健康保険の資格確認書(持っている人) ※国保をやめる人、全員分の書類が必要です。
その他	修学のため、市外に住所を変更したとき	○在学証明書 ○国民健康保険の資格確認書(持っている人)

※同一世帯であれば、代理での届出が可能です。



チョイソコかりんちゃん土日祝日テスト運行

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 289)

かりんちゃんバス再編に伴い、チョイソコかりんちゃんの「土日祝日運行」と「平日増車」のテスト運行を実施します。

- **テスト運行期間** 4月8日(水)～令和9年3月31日(水)の毎日運行
※8月15日、諏訪湖マラソン開催日、12月29日～1月3日は運休
- **運行時間** 午前8時～午後4時
- **乗車受付** 電話：毎日午前8時～午後4時(12月29日～1月3日は休業)
インターネット：24時間いつでも
- **車両台数** 平日5台(2台増車)、土日祝日2台

ご利用には事前の
会員登録が必要です！

会員登録の
詳細はこちら▶



チョイソコかりんちゃん停留所の新設・名称変更

4月1日(水)から、停留所の新設と名称変更を行います。

■ 新設停留所(3か所)

停留所番号・名称	住所
な27-1 曾根田(茅野方面)	中洲4829-1先((株)正星付近)
な27-2 曾根田(豊田方面)	中洲4836先(パルシステム諏訪センター付近)
ち01 前宮前	茅野市宮川1279-2内(諏訪大社前宮最寄り)

■ 名称変更(2か所)

変更前	変更後
こ09-1 湖南局前(茅野方面)	こ09-1 北真志野境(茅野方面)
こ09-2 湖南局前(岡谷方面)	こ09-2 北真志野境(岡谷方面)

かりんちゃんバス再編について

4月からかりんちゃんバスの路線を再編します。新しい時刻表は、市ホームページまたは広報すわ3月号に挟み込みの時刻表をご覧ください。新しいかりんちゃんバス路線では通らなくなるバス停もチョイソコかりんちゃん専用のバス停として引き続き利用できます。



▲ホームページ

おわび

広報すわ3月号に挟み込みのかりんちゃんバス時刻表6ページの「1便」と「2,3便」の矢印の方向に誤りがありました。



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線 283、285、289)

相談
無料!

市は、家や土地の売却や賃貸などを検討している人の相談を受け付ける相談会を、毎月1回(12月を除く)行っています。家や土地のことでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。

諏訪市空き家・空き地バンク 活用相談会



● 日程 原則、毎月第4土曜日(下表のとおり)

4月25日(土)	8月22日(土)	令和9年1月23日(土)
5月23日(土)	9月26日(土)	2月27日(土)
6月27日(土)	10月24日(土)	3月27日(土)
7月25日(土)	11月28日(土)	

- **時間** 午後1時～4時
- **会場** 諏訪商工会議所(市役所隣)
- **相談員** 諏訪宅地建物取引業協会
- **持ち物** 公図、登記事項証明書(ある人)
- **申し込み** 不要。当日、直接会場へお越しください。

諏訪市空き家・空き地バンク ～空き家・空き地サイト～



諏訪市空き家・空き地バンクでは、市内の空き家・空き地を「売りたい」「貸したい」と希望する所有者からの物件情報を、空き家・空き地を利用したい人へ提供しています。右のQRコードを読み取るか、インターネットで「諏訪市空き家」で検索してアクセスしてください。



▲QRコード

※空き家・空き地バンクに登録がある空き家の仲介手数料や、家財処分の経費の一部を補助する制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。



枯れた松を見かけたら連絡を！～松くい虫の被害を防ぐために～

(問) 農林課耕地林務係(内線413、414)

■松くい虫被害

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫と、マツノマダラカミキリによって、1～2か月で松全体が真っ赤になって枯れる伝染病です。 ※カラマツは枯れません。



◀ マツノザイセンチュウ
(大きさ1mmくらい)
(写真：県林業総合センター)

■マツノマダラカミキリ

松を枯らす原因となる、マツノザイセンチュウを何万匹も体に入れて運ぶ昆虫がマツノマダラカミキリです。

このカミキリは、標高約900m以上では繁殖しにくいいため、今のところ標高の高い場所では松くい虫被害は拡大していませんが、近年の温暖化で活動が活発化する恐れがあります。



◀ マツノマダラカミキリ
(写真：県林業総合センター)

■諏訪地域の状況と対策

昨年度は、諏訪市内で松くい虫の被害を確認しました。また、県内各地域においても被害の拡大が続いています。予防および拡大防止対策として、林業関係者などによる監視体制と活動の強化などを実施し、被害木が確認された場合、県と連携しながら早期に適切な駆除を行います。



松くい虫の
被害に遭った松
(写真：県林業総合センター)

みなさんへのお願い

松くい虫被害拡大防止にご協力ください

松くい虫被害の拡大を防ぐためには、葉が赤く変色した松や枯れた松を「早期発見・駆除」することが大切です。付近の山や公園などで枯れた松を見かけたら、**農林課耕地林務係(内線413、414)**までお知らせください。



地域を活性化する支援金をご活用ください

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284、288)

【がんばる地域支援金】(対象：区や自治会)

■地域の発展・活性化事業

- 対象事業 地域の発展、魅力の発見および発信または活性化のための新たな事業
- 補助額 上限30万円(補助率：ソフト事業5分の4以内、ハード事業4分の3以内)
※リニューアル事業は上限20万円

■課題解決ハード事業

- 対象事業 区や自治会が管理・所有する施設・備品の維持修繕事業であって、対象経費10万円以上の事業
※公民館、防犯灯、防災、消防、ごみステーション、温泉、神社、祭事の施設・備品などは対象外です。
- 補助額 下限5万円、上限30万円(補助率：2分の1以内)

【申請の流れ(共通)】

申請 → 審査 → 交付決定 → 事業実施

申請書提出期限：令和9年2月末日まで

【SUWAを磨くまちづくり支援金】

■若者まちづくり挑戦事業

- 対象 若者が主体の団体、グループ(構成員の半数以上が30歳未満の団体)
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、若者がまちづくりを考える機会の創出につながる事業
- 補助額 上限15万円(補助率：10分の10以内)

■輝くまち・ひと促進事業

- 対象 まちづくり事業を実施する団体、グループ
- 対象事業 市内で行われる広く市民に開かれた新たな事業であって、まちの活性化、地域の魅力発信、市民交流の活性化などにつながる事業
- 補助額 上限15万円(補助率：5分の4以内)
※リニューアル事業は上限8万円

申請をお考えの人は

事前に地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線284、288)に相談してください。

募集

みなさんのご意見をお寄せください

上諏訪駅周辺地区整備基本構想(案)のパブリックコメント

市は、上諏訪駅周辺地区の将来像や整備の方向性を示す「上諏訪駅周辺地区整備基本構想」の策定を進めています。そこで、構想(案)に対する意見を広く市民のみなさんに伺うため、パブリックコメントを実施します。

- 募集期間 3月30日(月)～4月30日(木)
 - 閲覧場所 まちづくり整備課窓口(市役所別棟2階)、市役所1階ロビー、4公民館(豊田・四賀・中洲・湖南)、駅前交流テラスすわっチャオ、市ホームページ
 - 意見を提出できる人 市内在住者、在勤者、在学者、この構想に利害関係のある人
 - 提出方法 専用の意見用紙を用いて、住所・氏名・電話番号・意見を記入し、まちづくり整備課窓口に直接持参するか郵送(最終日消印有効)、ファックスまたはEメールで提出してください。 ※意見用紙は、閲覧場所または市ホームページにあります。
- ▲ホームページ
(申)・(問) まちづくり整備課まちづくり整備係(内線272)、〒392-8511 高島一丁目22番30号、FAX 52-8164、Eメール machiseibi@city.suwa.lg.jp



▲ホームページ

お知らせ

新たに事業者向けの補助メニューが追加に
令和8年度地球温暖化対策補助金

■新たに「事業者向け温室効果ガス排出量可視化サービスの利用」が加わり、一部個人向け補助金が利用しやすくなりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象	補助区分	補助率	上限額
個人	①地中熱利用システム	購入費および設置費用の1/3以内	30万円
	②定置型蓄電システム	購入費および設置費用の1/10以内	10万円
	③V2H		
	④住宅開口部断熱性能向上改修	改修費用の1/5以内	1万円
	⑤宅配ボックス	購入費および設置費用の1/2以内	
新 事業者	⑥温室効果ガス排出量可視化サービス	利用料金 1月あたり1万円を 限度に6か月分まで	6万円

※補助制度を利用するには要件があります。詳細や申請方法については、市ホームページを必ずご確認ください。

(申)・(問) ゼロカーボンシティ推進室(内線214)



▲ホームページ

お知らせ

4月1日からの変更です

市の組織の一部変更

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線323)

市は、直面するさまざまな行政課題に対応する体制を強化するため、4月1日から部局レベルでの組織再編を行います。主な変更は次のとおりです。

■主な改編ポイント

- 福祉分野の相談支援体制を強化
- 子ども施策を一元化する「こども未来部」を新設
- インフラ部門を「建設水道部」に統合

■健康福祉部

社会福祉課・高齢者福祉課を再編し、福祉介護課と生活相談課を設置します。横断的・包括的な相談支援体制を強化します。

現行：社会福祉課・高齢者福祉課・健康推進課・こども課



変更後：福祉介護課・生活相談課・健康推進課

■こども未来部

これまで3部局で連携して行ってきた子ども施策を一元化し、こども未来部を設置します。こども家庭課と次世代育成課の2課体制のもと、未来を担う子どもたちの成長を、より総合的に支えてまいります。

変更後：【こども未来部】こども家庭課・次世代育成課

■建設水道部

建設部と水道局を統合し、建設水道部を設置します。道路・上下水道・温泉など生活基盤の整備や維持管理を一体的かつ、効率的に担う体制を整えます。

現行：【建設部】建設課・都市計画課・まちづくり整備課・国道バイパス推進室

【水道局】営業課・施設課



変更後：【建設水道部】建設課・都市計画課・まちづくり整備課・国道バイパス推進室・水道課

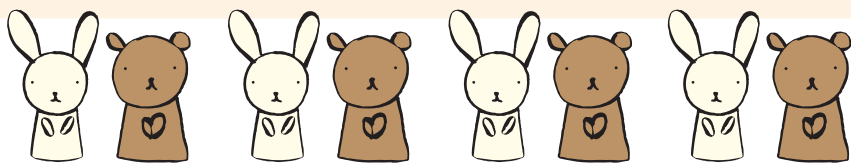
■課などの変更

- 危機管理室を危機管理課へ名称変更
- 令和10年度信州やまなみ国スポ・全障スポ開催に向けて国スポ推進室を設置

■その他の変更

このほか、係の再編などがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。▲ホームページ





子どもと楽しく、一緒に育つ!

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報!

あゆステ通信

(問) すわ☆あゆみステーション(内線444)

生まれてから社会に羽ばたいていくまでの“子どもの歩み”、“親の歩み”…

すわ☆あゆみステーション  は…

- 一人一人の「あゆみ」に寄り添い、必要な時に、誰でも、気軽に立ち寄れるステーション(駅)を目指します。
- 子育ての出発点、通過点、そして行き先に迷ったときに頼れる相談場所として、さまざまな人や社会資源につなぐ支援をします。

「あゆステ」って呼んでね!



☆あゆステにはさまざまな職員がいます!お気軽にご相談ください。

児童福祉部門			母子保健部門
○こども家庭支援員(保健師、家庭相談員、教育支援指導主事)			○保健師
○スクールソーシャルワーカー		○心理担当支援員	○管理栄養士
○巡回支援専門員	○教育相談員	○女性相談支援員	○看護師
○発達支援相談員	○社会福祉主事	○母子父子自立支援員	

※4月の組織改正により、新たに「こども未来部」が発足しました。あゆステの主な担当は、こども家庭課になりますが、これまでと変わらずにご相談いただけます。

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。カードがない場合、電話での申し込みはできません。
(申)・(問) 児童センター ☎54-7714(9:00~19:00)

親子で柳沢運動プログラム

- 日時 4月14日(火) 午前10時~10時45分
- 対象、定員 1歳10か月~3歳(未就園児)の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 4月12日(日)までに申し込んでください。

ピラティス

産後の体を整える、育児の合間のリフレッシュ

- 日時 4月21日(火) 午前10時~10時45分
- 対象 0歳~3歳までの子どもとその保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 4月19日(日)までに申し込んでください。
- その他 託児サービスがあります。

リトミック

- 日時 4月23日(木) 午前10時~10時50分
- 対象、定員 1歳4か月~3歳(未就園児)の子どもとその保護者 20組(先着順)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 4月22日(水)までに申し込んでください。

らくらくクッキング

- 日程 4月26日(日)
- 時間 午前10時~正午(集合:午前9時45分)
- 対象、定員 保育園・幼稚園年中以上の子どもとその保護者 5組(先着順)
- 内容 マカロナポリタン、ヨーグルトパフェ
※卵、乳製品、小麦を使用しています。
- 参加料 1組800円 ※当日集金(お釣りのないようお願いします)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、フォーク、スプーン、タッパー
- 申し込み 4月24日(金)までに申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい!

詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。



<児童センター HP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



ハサンアブドゥラーちゃん
(1歳3か月)
いつも笑顔で
元氣よく頑張ろうね



ハサンマハムドルちゃん
(3歳11か月)
素敵な笑顔で
これからも頑張れ。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請

問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)
妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
学校教育に関すること……………☎75-8150
子ども・家庭に関すること…………☎75-8151
女性相談……………☎75-8151
発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

☎52-4141(内線592)
妊娠・出産に関すること
育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)
健診など(妊婦、産婦、乳幼児)
不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

乳幼児健診 ※全員参加

	日程	対象
4か月児健診	4月20日(月)	令和7年12月生まれ
10か月児健診	4月21日(火)	令和7年6月生まれ
1歳6か月児健診	4月9日(木)	令和6年9月生まれ
3歳児健診	4月8日(水)	令和5年3月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診…1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診…1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル
※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談 ※全員参加

- 日程 4月16日(木)
- 会場 保健センター
- 対象 令和6年3月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分
○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票

7・8か月児離乳食教室 ※全員参加

- 日程、会場 4月10日(金)…保健センター
- 対象 令和7年8月生まれ
- 受付・計測時間 午後1時10分～1時30分
- 持ち物 母子手帳、記入済みのおたずね票、離乳食のしおり、バスタオル、普段使っている離乳食スプーン、汚れてもよい服装

5・6か月児離乳食教室 ※3日前までにすわっ♪ぷりで予約

- 日程、会場 4月22日(水)…保健センター
- 受付時間 午後1時10分～1時30分
- 持ち物 母子手帳、離乳食のしおり、バスタオル、汚れてもよい服装

すこやか子育て相談 ※3日前までにすわっ♪ぷりで予約

- 日程、会場 4月23日(木)…保健センター
- 対象 乳幼児
- 受付時間 午前9時30分～10時30分
- 持ち物 母子手帳、バスタオル

ダウンロードはこちらから



諏訪市子育て応援アプリ
すわっ♪ぷり



最新の子育て
情報は、こちら

すわ☆あゆみステーション
子育て応援サイト





今月は

市健康推進課栄養士おすすめ!



ヘルシーレシピ

問 保健センター(内線592)

春野菜たっぷり!

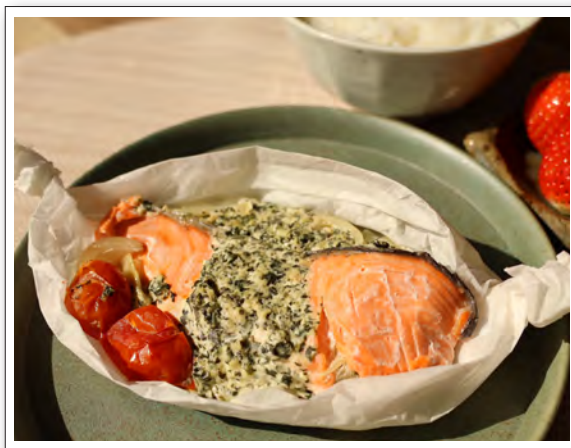
サケのチーズソース蒸し

■材料<おとな2人分>

- 生サケ…2切
- 春キャベツ…大2~3枚
- 新玉ねぎ…1/4個
- ミニトマト…4個
- パセリ(生または乾燥)…適量
- クリームチーズ…大さじ2
- みそ…小さじ2
- マヨネーズ…小さじ2
- クッキングシート…2枚(約25cm×35cm)

■作り方

- キャベツは3cm角、玉ねぎは薄切りにし、ミニトマトはヘタをとって洗う。
- パセリはみじん切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- クッキングシートを丸めてから広げ、中央に、①→②→サケの順で乗せてシートで包む。
- ③のシートの両端をキャンディ包みのようにねじる(ここで冷凍ストックもできます)。
- フライパンに水を1cm程度入れ、④を入れてふたをし、10分ほど蒸す。



— 1人分の栄養価 —

エネルギー	248 kcal	脂質	13.8 g
たんぱく質	21.1 g	塩分	1.1 g
カルシウム	82.4 mg	野菜量	120 g

ポイント

ごはんとの一品で、バランスの良い食事になります。チーズソースは、サワラやタラなどの白身魚、鶏肉や温野菜にも合います。

今月の休日当番医・薬局(4月、5月第一週)

月	日	内科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
4	5日(日)	吉江内科医院 ☎52-2525	こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258	しづさき薬局 ☎57-1333
	12日(日)	清水クリニック ☎53-1625	伊藤歯科医院 ☎52-1890	かりん薬局 ☎56-3515
	19日(日)	小島クリニック ☎56-1212	茅野歯科医院 ☎72-4225	岩波湖畔薬局 ☎54-1873
	26日(日)	花田眼科 ☎57-8788	丸茂歯科医院 ☎58-0150	マリーン薬局諏訪店 ☎53-6288
	29日(水・祝)	みやざき皮フ科クリニック ☎78-0005	やじま歯科医院 ☎75-5125	クスリのアオキ諏訪上川薬局 ☎78-4601
5	3日(日・祝)	なかす内科医院 ☎54-2230 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	堀歯科医院 ☎52-1659	片倉薬局 ☎58-0529
	4日(月・祝)	上諏訪駅前ひろ整形外科 ☎78-8595 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	清水歯科医院 ☎62-5207	薬局マツモトキヨシ上諏訪駅前店 ☎54-3120
	5日(火・祝)	塩沢医院 ☎52-0038 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	落合歯科医院 ☎53-3800	クオール大手薬局 ☎56-1150
	6日(水・休)	高林内科呼吸器クリニック ☎54-1159 (外科) 諏訪赤十字病院 ☎52-6111	江川歯科医院 ☎82-5400	諏訪スター薬局 ☎78-1378

- 希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。
- 当番医・薬局は変わる場合があります。 ■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-235-1818 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日、4月30日(木)

■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書資料や、諏訪の歴史を調べる上で役立つ文献を多数用意しています。個人の研究や学校の調べ学習、読書などにご活用ください。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください(要入館料)。



■博物館友の会主催講演会「古文書から見る諏訪の天変地異」(要申込)

●日時 4月19日(日) 午後2時～3時30分 ※詳しい内容は、くらしの情報19ページをご覧ください。

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、4月30日(木)

■収蔵作品展「季節を告げる風」同時開催 修復完了作品お披露目展

約1,500点を超える当館の収蔵作品の中から、「風」をテーマに作品を選出、展示します。併せて、令和4・5年度に修復を行った作品を展示します。

●期間 (開催中)～6月21日(日)

■展覧会関連イベント「風を感じる風鈴作り」

風鈴に自由に絵を描いて、オリジナルの風鈴を制作します。

●日時 5月16日(土) 午後2時～4時

●定員 8人(先着順)

●参加料 600円(入館料別)

■令和8年度年間スケジュールのご案内

右のQRコードを読み取ることで、市美術館令和8年度の年間スケジュールをご覧ください。

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日、4月7日(火)～8日(水)

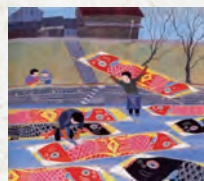
■原田泰治の軌跡 素朴派との出会い

素朴で詩情豊かに日本の原風景を描く原田泰治作品に一步踏み込んで、建物と人の暮らしにフォーカスした作品を中心に紹介します。住宅、石垣、お堀、さまざまな建物をお楽しみください。

●期間 (開催中)～8月2日(日)

■原田泰治と見る「日本の手仕事と暮らし」

全国各地をまわり、人々の暮らしが息づく風景を描いてきた原田泰治氏。その中で多く登場



▲「こいのぼり」

する各地の工芸品を描いた作品とその作中に描かれた伝統工芸品の数々を併せて紹介します。

●期間 4月9日(木)～8月30日(日)

すわっ
ランド

☎ 54-2626

●レッスン休講(プール)…4月1日(水)～3日(金) ●ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…4月5日(日) ●子どもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…4月19日(日) ●ふろ・プールの日(入館料半額相当)…4月26日(日) ●レッスン休講(研修室・プール)…4月29日(水・祝)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
4月24日(金)、30日(木)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
4月24日(金)、29日(水・祝)

おすすめの図書

■花粉はつらいよ

いわい けい や
岩井 圭也 編(亜紀書房)

悩まされている人も多い花粉症。さまざまな人が花粉症についてつづるエッセイ集です。



■「セラミックス」のことが一冊でまるごとわかる

さいとう かつひろ
齋藤 勝裕 著(ベレ出版)

多種多様なセラミックスの歴史、性質、製法、構造などをわかりやすく紹介しています。



市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 4月18日(土)、19日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ピブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 4月19日(日) 午後2時～3時

●定員 8人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 4月1日(水)、8日(水)、15日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 4月4日(土)、11日(土)、25日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 緑の募金にご協力ください

緑の募金は、SDGsの達成や大切な緑を次の世代に伝えるため、市内各小・中学校や公園などの公共施設の緑化事業、緑化苗木配布などに活用されています。募金活動に、ご理解とご協力をお願いします。

(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 国民年金保険料はスマホ決済できます

国民年金保険料は納付書のバーコードから、スマートフォン決済アプリを利用して納付ができます。決済ができるアプリは、「AEON Pay」、「au PAY」、「d払い」、「PayB」、「PayPay」、「楽天ペイ」です。詳しくは、利用する決済事業者にお問い合わせください。

(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661

i 市税と上下水道料金のスマホ決済利用可能アプリ

市税と上下水道料金は、4月からモバイル送金・決済サービス「PayPay」、「d払い」、「au PAY」、「Fami Pay」に加えて、「楽天ペイ」、「AEON Pay」で支払いが可能になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市税



▲上下水道料金

(問) 市税：税務課収納係(内線137、138、139)、上下水道料金：諏訪市水道等お客さまセンター ☎75-1125

i 景観づくり事業への補助

■まちなみ景観推進事業補助金

- 対象 市内で活動し、主に市民で組織される営利を目的としない団体
- 補助事業 沿道や水辺の緑化活動で行う樹木や花の植栽、管理に要する経費
- 補助額 事業費の2分の1以内の額(上限5万円)
- 申し込み 事前に、補助金交付申請書を都市計画課(市役所別棟2階)に提出してください。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ(申)・(問) 都市計画課計画・公園係(内線262)

i 山火事にご注意!

5月までの期間を山火事予防強調月間として、春の山火事予防運動を実施中です。この時期は、例年空気が乾燥し、山火事が発生しやすい状態になっています。大切な森林を守るため、たき火をする際は十分気を付け、風の強い日に行うのはやめましょう。また、タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。(問) 農林課耕地林務係(内線414)

i 国民年金学生納付特例の継続申請

令和7年度に学生納付特例が承認されていた人で、4月以降も在学予定と分かる人を対象に、日本年金機構から学生納付特例申請書(はがき形式)が送られます。必要事項を記入して返送すると、継続申請ができます。それ以外の人で継続を希望する人は、再度申請手続きが必要です。

- 持ち物 基礎年金番号が分かる物、在学期間が分かる学生証の写し(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面を含む)、本人確認ができる物
- (申)・(問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課国保医療係(内線115)

i こども誰でも通園制度が始まります

こども誰でも通園制度は、就労要件を問わず時間単位で柔軟に保育所などを利用できる新たな制度です。

- 利用時間 午前8時30分~11時または午後2時~4時 ※子ども1人当たり月10時間まで
- 実施場所 片羽保育園
- 対象 保育施設などを利用していない0歳6か月~3歳到達後最初の3月31日までの子ども ※満3歳到達後は諏訪市民のみ利用可能です。
- 利用料 1時間300円(1時間経過後は30分150円)
- 申し込み 事前に次世代育成課窓口(市役所4階)で利用登録を行ってください。利用登録後、こども誰でも通園制度総合支援システムで利用者情報などの入力が必要です。詳しくは、利用登録時に案内します。
- その他 利用を希望する人は、お問い合わせください。

(申)・(問) 次世代育成課保育係(内線446、443、447)

i お知らせ

i 4月定例教育委員会

- 日時 4月17日(金) 午後3時から
 - 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i 4月と5月に機密文書を無料で回収します!

- 日程 ①4月15日(水) ②5月20日(水)
- 時間 午前9時~10時(予定)
- 回収場所 諏訪湖イベントひろば(旧東洋バルヴ跡地)
- 対象 市内事業所、在住者
- 申し込み ①は4月3日(金)、②は5月8日(金)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。



▲電子申請

※溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を聞きますので、「~kg」の形で伝えてください。●その他 搬入時間は厳守です。段ボールに入れるなど文書が飛ばないようにしてください。気象警報発令時は中止となります。日程は変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

STOP! 消費者トラブルを防ごう
相談は局番なしの188へ!

マイナンバーカードが使えなくなるという電話に注意!

公的機関を名乗り自動音声で「マイナンバーの使用期限が切れます。知っていたら1を押して」「マイナ保険証が切れます。何度も何度も連絡しているがこれが本当に最後の連絡です。詳しくは1を」などの電話がきた、留守番電話にメッセージが入っていたという相談が多数寄せられています。公的機関がそのような電話をかけることはありません。すぐに電話を切りましょう。番号を押して相手と話してしまっても信じてはいけません。不安な時は警察や消費生活センターに相談しましょう。

■相談窓口.....

- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日9:00~16:30)

ホームページQRコード▶

i 友の会主催講演会「古文書から見る諏訪の天変地異」

- 日程 4月19日(日)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 市博物館学習室
- 定員 50人(先着順)
- 講師 原寿樹氏(市博物館友の会)
- 参加料 310円(市博物館入館料)
- 申し込み 4月4日(土)から、Eメールまたは電話で申し込んでください。
- (申)・(問) 市博物館友の会(石井) ☎090-8860-4096、Eメール suwamu.tomonokai@gmail.com

i 高齢者タクシー利用料金の助成

- 利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
- 対象 市内在住者で、次の全てに該当する70歳以上の人 ①一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯 ②同居する全ての人が市町村民税所得割非課税の世帯 ③病気やけがなどで通院時に、バスの利用が極めて困難と判断される人 ※重度障がい者タクシー助成を受けた人は対象外です。今年度から要介護1～5の人も申請できるようになりました。
- 申し込み 生活相談課窓口(市役所2階)で申し込みを。申請書は、窓口か市ホームページで取得できます。
- (申)・(問) 生活相談課高齢者福祉係(内線296、297、298)

i RSウイルス感染症の定期予防接種が始まります

- 定期接種開始日 4月1日(水)から
- 対象 接種日時点で、住民票のある妊娠28週0日～妊娠36週6日の妊婦の人
- 接種回数 妊娠ごとに1回
- 費用 無料(全額公費負担)
- ワクチン RSウイルスワクチン(アブリスボ)
- その他 対象者には、妊娠届出書の提出時にお知らせや予診票などを渡します。3月末までに妊娠届出書を提出済みの対象者には、個別で通知します。転入などで予診票がない人は、お問い合わせください。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ▲ホームページ
- (問) 保健センター(内線591)



i ぎんがまつり・はる2026

- 日程 4月19日(日)
- 時間 午前11時～11時40分
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- 対象 0歳～小学校低学年の子どもとその保護者
- (問) 市図書館 ☎52-0429

i 令和7年度末で市武道館の利用を終了しました

3月31日(火)をもって市武道館の利用が終了しました。元町体育館に武道用の畳を設置しましたので、今後は元町体育館をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

(問) スポーツ課 ☎57-2811

i 諏訪市マルチハザードマップの配布

新しい諏訪市マルチハザードマップを全戸に配布します。長野県が公表した中小河川の想定最大規模降雨を反映して「洪水浸水想定区域図」を更新しました。自宅周辺などの災害に関する危険性を確認し、非常持ち出し品を用意し、災害などで避難する際に役に立ててください。ハザードマップの説明については、今号挟み込みの諏訪市マルチハザードマップ内の「ハザードマップの使い方」をご覧ください。

(問) 危機管理課防災係(内線255、258)

i 4月からの定期予防接種に関する変更点

- 大人の定期予防接種
高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種で使うワクチンが、4月からより効果の高い20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)に変わります。詳しくは、対象者へ個別に通知します。
- 小児の定期予防接種
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチン定期予防接種で使用するワクチンが、4月から9価ワクチン(シルガード9)のみになります。1回目や2回目の接種で2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)を使用して接種し未完了の場合は、医師と相談の上、残りの接種を9価ワクチンに切り替えて接種(交互接種)することが可能です。接種方法などは、お問い合わせください。
- (問) 保健センター(内線591)



i からものの会講演会

- 日程 4月19日(日)
- 時間 午前10時30分～正午
- 会場 信州風樹文庫会議室(2階)
- 演題 「地方自治はいかににはじまったか～中洲地区を例として～」
- 講師 岩波弘之氏(信州風樹文庫運営委員)
- 定員 30人
- (問) 信州風樹文庫 ☎58-1814

i 産後ケア事業の一部が変わります

4月から、産後ケア事業の訪問型の利用方法が変わります。妊娠届出時に渡している産後ケア利用券(旧助成券)は、通所型(相談)のみ利用可能です。訪問型の利用は、事前申請が必要です。利用する施設、利用日が決まったら、保健センターへ連絡してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲ホームページ

(問) 保健センター(内線592)



i グッドデザイン賞へ応募してみませんか？

- グッドデザイン賞は、1957年に創設された日本で唯一の総合的なデザイン評価・推奨の仕組みです。デザインを通じて産業や生活文化を高める活動として、国内外の多くの企業やデザイナーが参加しています。4月1日(水)から受け付けを開始する2026年度の応募に伴い、応募説明会と個別相談会を開催します。
- 日程 4月30日(木)
 - 時間 午後1時15分～5時(受け付け…午後1時から)
 - 会場 駅前交流テラスすわっちゃオ
 - 対象 デザイン活用で競争力や販売力向上を目指したい事業者(その事業者への支援を行っている機関を含む)
 - 講師 緒方壽人氏(2026年度審査委員)、セイコーエプソン(受賞企業)
 - 定員 40人(応募説明会)、6社(個別相談会) ※先着順
 - 申し込み 4月28日(火)正午までに専用フォームから申し込んでください。
 - ▲申し込みフォーム
 - (申)・(問) 商工課工業・ブランド振興係(内線433)



※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



霧ヶ峰高原草原再生作業ボランティア

- 日時、会場 5月16日(土) ※小雨決行、荒天中止 午前9時～11時(受け付け…午前8時30分から) 霧ヶ峰インターチェンジから車山肩方面
 - 対象 16歳以上の人
 - 持ち物 軍手、のこぎり、なた、刈払機、ヘルメットなど ※ある人のみ
 - 申し込み 4月24日(金)までに、市ホームページ内のながの電子申請で申し込んでください。 ▲ホームページ
 - その他 希望者にはボランティア証を発行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※申し込んだ人には連絡をします。
- (申)・(問) 環境課環境保全係(内線215)



▲ホームページ



相談



認知症カフェえがお

- 日時、会場 4月21日(火) 午後1時～2時30分 医師会館検診センター
 - 参加料 100円
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477



諏訪市空き家・空き地バンク活用相談会(無料)

- 日時 4月25日(土) 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285、289)



諏訪地区保護司会による非行・犯罪相談

- 日程 4月24日(金) ※日程は、この日に限らず調整可能です。
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 市公民館302号室(3階)
 - 申し込み 事前に、電話またはQRコードから申し込んでください。 ▲QRコード
- (申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



▲QRコード



並木DEコンサートの出演者

- 歩いて楽しいまちづくりのために野外コンサートを開催しています。出演を希望する人はお問い合わせください。
- 日程 5月16日(土)、6月20日(土)、7月18日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)
 - 募集時間 午後6時～7時の1時間枠(各日1組)
 - 会場 柳並公園
 - 申し込み 4月15日(水)までに、電話で申し込んでください。
 - その他 ○応募多数の場合は、日程の希望に添えない場合があります。○雰囲気にとぐわれないもの、騒音の恐れがある場合などは、お断りすることがあります。○実行委員会のメンバーも併せて募集中です。
- (申)・(問) 並木DEコンサート実行委員会(三井) ☎58-5687



諏訪市男女共同参画審議会委員の公募

- 男女共同参画社会の推進のため、市民の意見を聞き、施策に反映させるための審議会委員を募集します。
- 応募期間 (受け付け中)～4月30日(木)必着
 - 対象 ○年齢が満18歳以上の人 ○市内に住所がある人 ○市の他の審議会・委員会などの委員でない人 ○市議会議員または市職員でない人 ○平日昼間に開催する会議に出席できる人
 - 募集人数 2人 ※応募多数の場合は抽選
 - 任期 委嘱の日～令和10年3月31日(金)
 - 申し込み 所定の申込書を地域戦略・男女共同参画課窓口(市役所3階)に持参するか、郵送またはメールで申し込みを。 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
 - その他 ○提出された申込書は返却できません。○会議(令和8年度1回、令和9年度4回程度を予定)は公開されるため、氏名・発言などが公表されます。○会議の出席ごとに市の規程で定めた報酬を支給します。
- (申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



令和8年経済センサスにご協力をお願いします

6月1日現在で、「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。全国の全ての事業所および企業が対象です。調査票は、国からの郵送または長野県知事が任命した調査員により直接配布されます。調査へのご協力をお願いします。

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線360)



フレイル予防教室

「フレイル」とは、要介護状態の一步手前で、心と体が弱ってきている段階です。早めに対処すれば「健康」な状態に戻ることができます。健康寿命を伸ばし自立した生活を維持するため、フレイルの予防・改善に取り組みましょう。

市は、市内在住の65歳以上の人を対象に、さまざまなフレイル予防教室を予定しています。詳しくは、今号に挟み込みの「諏訪市フレイル予防教室カレンダー」をご覧ください。

- 4月申し込みの講座など あたまから元気教室、楽歌健幸、オールフレイル予防講座、げんき増進計画講座

(問) 市地域包括支援センター(生活相談課高齢者福祉係内)(内線297、296)



募集



市営住宅入居者4月募集

- 募集团地 水戸代団地(湖南)
 - 戸数 1戸(単身入居可)
 - 間取り 1階建て2DKY(障がい者専用住戸)
 - 家賃(月額) 19,200円～37,800円
 - 室内公開日時 4月13日(月)～17日(金) 午後2時～4時(要予約)
 - 申し込み 4月13日(月)～24日(金) ※申し込みには条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ
 - 選考方法 書類選考
 - その他 ○入居決定後10日以内に敷金(家賃の3か月分)を納入してください。○連帯保証人または保証契約などの締結が必要です。
- (申)・(問) 都市計画課建築住宅係(内線267)



▲ホームページ

子育て支援センターにじいろたまごの第1期講座(全4回)

●日時、内容、講師 下表のとおり

日程	時間	内容	講師
4月24日(金)	10:00~10:30	ふれあいあそびなど	支援センター職員
	10:30~11:00	ことばと発達	原哲也言語聴覚士
5月22日(金)	10:00~10:40	親子運動	丸山先生・原先生
	10:45~11:00	絵本・手遊び	支援センター職員
6月24日(水)	10:00~10:30	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:30~11:00	子どもとの接し方	宮原規夫先生
7月10日(金)	10:00~10:20	ふれあいあそび	支援センター職員
	10:20~11:00	乳幼児の食について	市保育所栄養士

- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象、定員 1歳~3歳の子どもとその保護者 15組(先着順)
- 申し込み 4月1日(水)から、電話か窓口、またはながの電子申請で申し込んでください(電話と窓口は午前9時~午後4時)。
- その他 自宅で検温と健康チェックをした上で参加してください。 ▲電子申請(申)・(問) にじいろたまご城南☎53-6513、にじいろたまごこなみ☎58-4522



みんなあつまれ!

- 日程 4月13日(月)、23日(木)
- 時間 午前10時30分~11時
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 内容 絵本の読み聞かせ、体操など
- (問) すわっチャオ☎75-5257

春の大見山散策

- 日時 4月26日(日) 午前10時~正午(受け付け…午前9時45分から) ※小雨決行、悪天の場合は講話。
- 会場 諏訪市森林体験学習館、大見山
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 10人(先着順)
- 参加料 200円 ※当日集金
- 持ち物 雨具、山歩きに適した服装、飲み物、手袋
- 申し込み 4月6日(月)~21日(火)に、電話か直接窓口で申し込みを。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 市公民館☎53-6219

公民館講座②

- 男のプレミアム倶楽部 セカンドライフを充実!さまざまな体験を通じ学ぶ講座です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ
- 男のおもしろ倶楽部
- 日時 4月22日~12月16日の原則水曜日 全11回 午後1時30分~3時30分
- 会場 市公民館 ほか
- 対象 市内在住者、在勤者
- 定員 25人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費などが必要です。
- 申し込み 4月1日(水)~6日(月)に、市ホームページ内のながの電子申請または、平日に直接窓口で申し込んでください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ



▲ホームページ

(申)・(問) 市公民館☎53-6219

講座

コリほぐし体操

- 日時 4月19日(日)、5月20日(水)、6月22日(月) 午後2時~2時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 24人
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。
- (申)・(問) すわっチャオ☎75-5257

公民館講座①

- (前期)生きがい講座
- 日程 4月~9月
- 会場 市公民館 ほか
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 内容 軽運動、芸術、歌、食生活・健康講話、地域・自然散策、スマホ教室など
- 申し込み 4月6日(月)~16日(木)に、各公民館の窓口またはながの電子申請で申し込みを。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ▲ホームページ
- 女性セミナー
- 日時、会場 4月23日~12月22日の原則水曜日 全11回 午後1時30分~3時30分 市公民館 ほか
- 対象 市内在住者、在勤者
- 定員 45人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 1,500円 ※初回集金。別途、現地学習費や教材費などが必要です。
- 申し込み 4月1日(水)~6日(月)に、市ホームページ内のながの電子申請または、平日に直接窓口で申し込んでください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ



▲ホームページ

(申)・(問) 市公民館☎53-6219

〈広告欄〉

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マルミマークCMS取得 MUSBEL 株式会社
結婚相談所ムスベル松本
松本市深志1-1-24 八社堂ビル4階

☎0120-138-026

☎0120-970-091

通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2、第4水曜日

ヤマハ音楽教室 無料体験レッスン開催中!

3歳児 開講クラス 体験レッスン日
ぶらいまりー1(土)10:00 4/12・26(日) 10:00
*体験レッスン会場は茅野センター

個人レッスン
★ピアノ
★エレクoon
★ドラム★ギター
★ヴァイオリン

青春ポップス
♪歌って踊る♪
★無料見学日★
4/10・24(金)10:30
会場:茅野センター
レッスン見学お気軽に

4・5歳児 開講クラス 体験レッスン日
ぶらいまりー2(土)11:00 4/12・26(日) 11:15
*体験レッスン会場は茅野センター

お問い合わせは
YAMAHA 特約店
オク子楽器
諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7

教室担当:070-5571-9001
☎0120-970-091

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

マットピラティス教室

- 日程 4月23日～5月21日の毎週木曜日 全5回
- 時間 午前10時～11時
- 会場 湯小路いきいき元気館交流ひろば(3階)
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者
- 定員 託児なし…25人、託児あり(1歳～未就学児対象)…5人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先した上で抽選をします。
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月10日(金)までに、ながの電子申請で申し込んでください。
- その他 教室中のけが ▲電子申請は市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

市民・親子ソフトテニス教室

- 日程 4月5日(日)、18日(土)、26日(日)、5月4日(月・祝)、16日(土)、31日(日)、6月6日(土)、14日(日)、21日(日)、27日(土) 全10回
- 時間 午後1時～5時
- 会場 上川テニスコート
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者、市ソフトテニス協会員
- 参加料 1回800円 ※一括払いの場合は割引があります。
- 申し込み 事前に、電話かショートメッセージで申し込んでください。
- その他 希望者は、スポーツ保険に加入できます。(申)・(問) 市ソフトテニス協会(植松) ☎090-1042-9069

ニュースポーツを体験！みんなでスポーツ教室(春)

- 日時 5月12日～6月30日の毎週火曜日 ○昼の部…午前10時～11時30分 ○夜の部…午後7時15分～8時45分 全8回
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、在勤者、在学者(中学生以上)
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月13日(月)～27日(月)に、ながの電子申請または電話で申し込んでください。
- その他 教室中のけがは、市加入保険による補償があります。(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811



▲電子申請

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ご利用ください。☎0120-68-8404(無料)

スポーツ

ミニバスケットボール教室

- 日程 4月12日～令和9年3月22日の毎週火・木・土曜日(開講式、閉講式を除く)
- 時間 各日約3時間
- 会場 市体育館、市内小学校体育館ほか
- 対象 小学生
- 年会費 20,000円(スポーツ保険加入、選手登録料、体育館使用料ほか)
- 申し込み 4月12日(日)午前9時から(午前8時30分受け付け開始)、市体育館で行う開講式で申し込んでください。運動のできる服装で、飲み物、タオルを持参してください。(申)・(問) 市バスケットボール協会(増田) ☎090-8464-4184



第66回諏訪市民ゴルフ大会

- 日程 5月6日(水・休) ※雨天決行
- 時間 午前8時開始
- 会場 諏訪湖カントリークラブ
- 定員 150人(先着順)
- 参加料 ○一般…1万2,000円 ○会員…1万円 ○ジュニア(18歳以下)…3,000円 ※昼食代などを含む
- 申し込み 4月30日(木)までに、電話かファックス、Eメールで申し込んでください。
- その他 保険は、施設で加入しています。(申)・(問) 諏訪湖カントリークラブ(市ゴルフ協会事務局) ☎52-1780、FAX 52-1737、Eメール info@suwako-cc.co.jp、長野日報社 ☎58-2000、FAX 58-5385、スポーツ課 ☎57-2811、FAX 57-2813

〈広告欄〉



大きな樹木の伐採・剪定承ります

- ☑建物周り
- ☑裏山
- ☑別荘地等

人と樹 (担当 矢島)

☎090-6865-5411 諏訪市上諏訪8238

✉hitotoki.2020.06@gmail.com



SHITOKI2020.6



現場にてチップ処理できます！

諏訪市ペタンク大会

- 日程 4月19日(日) ※小雨決行
- 時間 ○受け付け…午前8時15分から ○開会式…午前8時30分から ○競技開始…午前8時40分
- 会場 憩いの杜ペタンクコート
- 対象 小学生以上の諏訪6市町村在住者、在勤者、在学者
- 競技種目 ダブルス(1チーム2人)
- 参加料 1人500円 ※当日集金
- 申し込み 4月15日(水)までに、Eメールかファックスで申し込みを。
- その他 ○ボールと用具は事務局で用意します。 ○昼食は各自で用意してください。 ○2人1チームですが、人数が合わない場合は事務局で調整をします。 ○組み合わせは当日抽選で行います。 ○大会中の事故、けがは応急処置のみとし、責任は負いません。各自の責任で保険に加入をしてください。

(申)・(問) 市ペタンク協会(佐藤) ☎090-8721-5453、FAX 52-4516、Eメール petanque.suwa@gmail.com

かけっこ教室～運動会で1等賞をめざそう!～

- 日程 5月9日(土)、16日(土) 全2回
- 時間 ①午前8時30分～9時45分 ②午前10時15分～11時30分
- 会場 清水町体育館
- 対象 ①市内の小学校1・2年生 ②市内の小学校3年生～6年生
- 定員 各20人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先した上で抽選をします。
- 講師 長崎将利先生
- 参加料 500円 ※初回集金
- 申し込み 4月6日(月)～17日(金)に、ながの電子申請で申し込んでください。 ▲電子申請
- その他 ○保護者も一緒に体を動かします。運動ができる服装でお越しください。 ○教室中のけがは、市加入保険による補償があります。



▲電子申請

(申)・(問) スポーツ課 ☎57-2811

市民バドミントン大会 小中学生の部

- 日程 5月17日(日)
- 時間 受け付け…午前8時30分から
- 会場 市体育館
- 対象 市内在住者、スポーツ少年団加入者
- 種目 ○小学校4年生以下(ダブルス、シングルス) ○小学校5・6年生(男子ダブルス、男子シングルス、女子ダブルス、女子シングルス) ○中学生(男子ダブルス、男子シングルス、女子ダブルス、女子シングルス) ※上位クラスへの出場を認める。
- 参加料 1人1種目500円 ※当日集金
- 申し込み 5月1日(金)までに、Eメールで申し込んでください。
- その他 大会中の負傷は応急処置のみとし、事故の責任は負いません。優勝者には記念品を授与します。

(申)・(問) 市バドミントン協会 Eメール suwashi.bad.asso@gmail.com

困りごとご相談ください 5月の相談日程

- 法律相談 【要予約】**
5月21日(木) 13:00～17:00
※4月20日(月)から予約受け付け。
会場：市役所502会議室(5階)
定員：8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員：小池正喜弁護士
予約先：市民課総合窓口係(内線116)
- 交通事故相談 【要予約】**
5月14日(木) 13:00～15:00
予約先：諏訪地域振興局 ☎57-2902
- 女性のための相談 【要予約】**
5月16日(土) 10:30～16:50
予約先：男女共同参画係(内線288)
- 健康・こころ・子育て相談**
平日 9:00～17:00
保健センター(内線591、592)
- 子どもの相談(学校・家庭・発達)**
平日 9:00～16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること ☎75-8150、子ども・家庭・女性相談に関すること ☎75-8151、発達に関すること ☎75-1176
- 育児相談**
平日 9:00～16:00
にじいろたまご城南 ☎53-6513
にじいろたまごこなみ ☎58-4522

- 行政相談**
5月15日(金) 14:00～15:30
会場：市役所502会議室(5階)
相談員：行政相談委員
市民課総合窓口係(内線116)
- 企業経営相談**
平日 9:00～17:00
商工課(内線431、433)
- 外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応**
平日 9:00～17:00
相談員 ☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)
- 結婚相談**
毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、毎月第2・4水曜日 18:00～20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室) ☎52-2508
- 在宅介護相談(緊急時は24時間対応)**
聖母在宅介護支援センター ☎52-3512
こころ在宅介護支援センター ☎54-5613
在宅介護支援センター湯の里 ☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里 ☎56-1000

休日緊急水道温泉修理当番店 (4月、5月第一週)

4/4(土)	マルワ住設 ☎58-3337
4/5(日)	杉村設備 ☎52-4066
4/11(土)	渋崎建設 ☎52-0443
4/12(日)	金子工務店 ☎53-3331
4/18(土)	林組工業所 ☎58-1336
4/19(日)	諏訪管工業 ☎52-6314
4/25(土)	藤森土木建設 ☎52-1766
4/26(日)	林組工業所 ☎58-1336
4/29(水・祝)	丸三上田商店 ☎58-0171
5/2(土)	渋崎建設 ☎52-0443
5/3(日・祝)	スワテック建設 ☎78-9011
5/4(月・祝)	アクアテック杉村 ☎75-0038
5/5(火・祝)	阿部設備 ☎53-1406
5/6(水・休)	渋崎建設 ☎52-0443

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。
○水道課では、工事の標準単価を設定していません。

今月の納税・保険料
納期限は4月30日(木)
固定資産税(1期分)



第4回諏訪市二十歳のつどい

2026.4.1 SUWA 広報すわ

NO.1146

発行 諏訪市 千392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 (0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係 https://www.city.suwa.lg.jp 印刷 (有)中央タイプ ポスティング (株)浜新聞店 広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

5月4日 月・祝

ホテル紅やルビーホール
(諏訪市湖岸通り2-7-21)



受け付け 午前11時30分から **開会** 午後0時30分 **終了予定** 午後1時30分

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた、諏訪市在住者と諏訪市出身者

申し込み (受け付け中)～4月24日(金)

- 諏訪市在住の人(令和8年2月1日現在、諏訪市に住民票のある人)には、案内通知を郵送します。参加を希望する人は、案内通知に沿って期限内に申し込んでください。
- 諏訪市出身で諏訪市に住民票のない人は、市ホームページで申請方法を確認してください。



▲最新の情報は市ホームページから

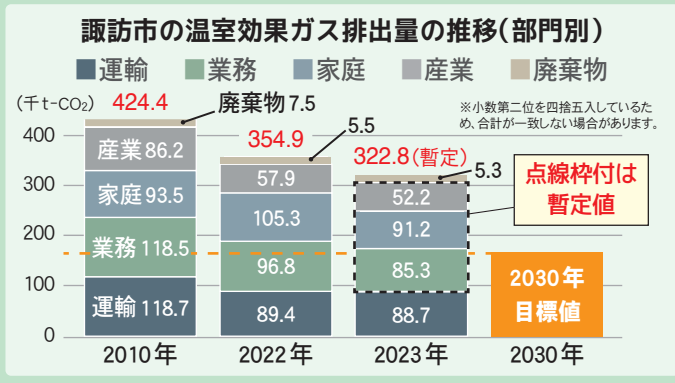
お問い合わせ：生涯学習課すわチャオ ☎75-5257



始めよう！地球にやさしい生活 みんなでゼロカーボン

ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化防止に役立つ情報をお届けします。

最新の温室効果ガス排出量



(問)ゼロカーボンシティ推進室(内線214)

最新の諏訪市全域における温室効果ガス排出量を公表しました。2023年時点の暫定値で基準年比76.1%まで減少、23.9%が削減されていますが、2030年の目標としている森林吸収分を含めた60%削減を達成するためには、さらに削減を加速する必要があります。市民、事業者、市(行政)が一丸となり、脱炭素社会の実現に向けた行動に取り組みましょう。

みんなができる 脱炭素の取り組み [みどりのカーテン]



▲詳しくはこちら



▲ホームページ



市ホームページ



マチイロアプリ



市公式LINE



市公式Facebook



市公式YouTube

令和8年度が新たに始まり、新しい門出を迎える人も多いのではないのでしょうか。そんな4月といえば、桜が綺麗な季節ですね。中でも、高島城と桜のコントラストはとてもきれいで圧倒されます。ここ数年、私はお花見に行くことができていないので、今年は久しぶりに“花より団子”なお花見を楽しみたいと思います。(M)

編集後記

■広報すわ5月号の配布日は、4月29日(水祝)～5月3日(日祝)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。