

乗ってみよう！

チョイとソコまで、ごいっしょに

チョイソコ かりんちゃん

予約・乗車体験会

3/26 木

会場：諏訪市総合福祉センター 3階
(湯小路いきいき元気館)

参加無料
要申込

- ① 10:00～12:00 ネット(スマホ)予約の方
- ② 13:30～15:30 電話予約の方

予定が合わない場合、
個別対応もできるよ。
申込の際に相談
してみてね！



対象者

65歳以上の方(市内在住)、
そのご家族

グループ
での参加が
おすすめ！

～お申込み・お問い合わせ先(共催)～



諏訪市社会福祉協議会 福祉係

電話 **52-2508** / FAX 57-1231

《受付時間》平日8:30～17:30 ※3/16(月)を除く

持ち物

- ・会員証(お持ちの方)
- ・携帯電話またはスマートフォン

当日の流れ

- 1 お出かけする日や場所を決めよう。
- 2 実際に予約してみよう。
- 3 体験乗車券お渡し。



事前にお出かけし
たい日時・場所を
決めてきていただ
くとスムーズです。

スマホ

又は

電話



スタッフがサポートしながら
ご予約いただけます！



実際にお出かけする日に
使ってみよう！

当日予約
可能日

ネット 3/26(木)～3/31(火)
電話 3/26(木)～4/2(木)

※土日祝除く

主催：ライフドアすわ、諏訪市



最寄りの停留所一覧



令和7年10月1日時点

スーパー 倉

JA信州諏訪さざなみ新鮮市	と16-1 SUWAガラスの里 (岡谷方面)	徒歩1分	西友諏訪湖南店	こ01-1 西友諏訪湖南店 (施設内)	徒歩0分
JA信州諏訪夢マーケット文出	と05-1 工業団地入口 (有賀峠方面)	徒歩2分	西友諏訪城南店	か43 西友諏訪城南店	徒歩0分
イオン諏訪ステーションパーク店	な18-2 諏訪ステーションパーク南 (茅野方面)	徒歩2分	ツルヤ上諏訪店	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩0分
いちやま마트諏訪店	な23-2 福島新町入口 (湖南方面)	徒歩2分	デリシア諏訪豊田店	と07-1 文出西(有賀峠方面)	徒歩2分
オギノ諏訪店	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩1分	ラ・ム-諏訪店	し07-1 下赤沼(上諏訪方面)	徒歩1分
角上魚類諏訪店	か44-2 城南(中洲方面)	徒歩2分	綿半スーパーセンター諏訪店	か45 綿半ホームエイド	徒歩0分
業務スーパー諏訪店	な17-2 南町(上社方面)	徒歩7分	綿半ホームエイド諏訪インター店	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩2分

病院 由

あおぞらレディス& マタニティクリニック	な02 北福島入口	徒歩3分	清水クリニック	か41 医師会館前	徒歩1分
あるがクリニック	か88 湯の脇二丁目	徒歩2分	諏訪城東病院	か20-2 並木通り(豊田方面)	徒歩2分
いちょう並木クリニック	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩4分	諏訪赤十字病院	か03 日赤病院	徒歩0分
上諏訪駅前ひろ整形外科	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩1分	諏訪豊田診療所	と11-1 有賀(有賀峠方面)	徒歩0分
上諏訪眼科クリニック	か35-1 清水坂下(下諏訪方面)	徒歩1分	すわ内科糖尿病クリニック	か80-1 長野日報前(豊田方面)	徒歩0分
上諏訪病院	か20-1 並木通り(上諏訪方面)	徒歩1分	高林内科呼吸器クリニック	か31-1 中大和(下諏訪方面)	徒歩0分
きくち泌尿器科クリニック	か08-1 みどり区(諏訪湖方面)	徒歩2分	なかす内科医院	な08-2 中金子下(豊田方面)	徒歩0分
岸耳鼻咽喉科医院	か33-1 中町(下諏訪方面)	徒歩2分	花田眼科	か08-2 みどり区(四賀方面)	徒歩2分
きみづか整形外科	か08-1 みどり区(諏訪湖方面)	徒歩1分	はやし小児科内科医院	な11-2 中洲保育園前 (国道20号方面)	徒歩4分
くぼた耳鼻咽喉科医院	か15-2 小和田南(市役所方面)	徒歩2分	皮フ科わくいクリニック	し04-1 飯島(上諏訪方面)	徒歩2分
こいけこどもクリニック	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩1分	松本医院	か39-2 税務署入口(中洲方面)	徒歩1分
こうのハートクリニック	し28 トコロテラス	徒歩1分	みづうみ診療所	と16-1 SUWAガラスの里 (岡谷方面)	徒歩2分
小島クリニック	か06-2 上川(中洲方面)	徒歩1分	宮坂医院	か35-2 清水坂下(茅野方面)	徒歩3分
湖南関医院	こ08-1 北真志野(茅野方面)	徒歩2分	宮坂クリニック諏訪	と16-2 SUWAガラスの里 (上諏訪方面)	徒歩2分
小松整形外科	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩4分	みやざき皮フ科クリニック	か09-2 高島四丁目(四賀方面)	徒歩1分
小松内科クリニック	な19-1 中洲郵便局前(茅野方面)	徒歩2分	やざわ虎クリニック	か14-1 諏訪市役所(四賀方面)	徒歩1分
五味医院	か20-2 並木通り(豊田方面)	徒歩2分	柳沢医院	か19-1 三線末広(上諏訪方面)	徒歩3分
こやま乳腺・甲状腺 クリニック	か44-1 城南(国道20号方面)	徒歩1分	山口医院	か47-2 中町東(上諏訪方面)	徒歩2分
塩沢医院	か13 衣之渡橋	徒歩1分	吉江内科医院	か28 渋崎	徒歩2分
清水眼科医院	か20-1 並木通り(上諏訪方面)	徒歩4分	渡辺内科クリニック	し07-1 下赤沼(上諏訪方面)	徒歩2分

よく行く場所(停留所)を書き出してみよう！

諏訪市のホームページに
「薬局」や「歯医者さん」の
最寄り停留所も載っているよ。
参考にしてみてね♪

