

令和8年度健康カレンダーの配布

令和8年度健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布しています。
各種検診・健診は申込みが必要です。電子申請での申込みが難しい人は、カレンダーにつづられている申込書をお使いいただき、締切日までに郵送でお申し込みください。郵送申し込みは、**3月31日(火)必着**です。

○健康カレンダーを広報すわ3月号と一緒に配布しています。

お手元に届かない場合は、次の場所で入手してください。

◇保健センター、市役所受付、市公民館、公民館別館(カルチャーホームすわ)、
豊田・四賀・中洲・湖南の各公民館、すわっチャオ

○健康カレンダーには次の内容が載っています。

各種検診の案内、電子申請・郵送申込みの方法、結核健診受診票、
乳幼児健診・相談の日程表、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表 など

○検診は申込みが必要です(結核健診以外)。

ご希望の検診のページをよくお読みいただき、締切日までにお申し込みください。

※申込みが必要な検診：胃・大腸がん、肺がん、肺がんCT、乳がん、
子宮頸がん(車検診のみ)、骨粗しょう症、ヤング健診

申込方法：いずれかの方法でお申し込みください。

- ① QRコードから受診したい検診項目を選び、電子申請で申込み
- ② 健康カレンダーに綴られている申込書を郵送(切手不要)

電子申請のメリット：① 24時間予約が可能です

- ② 申込み時点で予約日・時間が確定します



電子申請締切日：各検診の約2か月半前(健康カレンダー1ページに締切日記載あり)

郵送締切日：**令和8年3月31日(火)必着**



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部 健康推進課
健康予防係(諏訪市保健センター)
(担当) 吉田
電話 0266-52-4141(内線591)
FAX 0266-58-0019
メール kenkou@city.suwa.lg.jp