

## 令和7年度 3月 とちの木ひろば予定表

日	曜日	利 用 講 座			備考
		A M	P M	時間外	
1	日				
2	月	レオナニサロン	小雀の会 (麻雀)		
3	火	じぐじおやじバンド	うたごえひろば	地区社協	
4	水	吹矢サロン			
5	木	ひまわり会	ストレッチ	ピラティス	
6	金	クラフトサロン	スワンカーニバル		
7	土				
8	日				
9	月	マグネット吹き矢			
10	火	MYサロン	編物	民児協	
11	水	小雀の会 (麻雀)	楽団とちの木		
12	木	絵手紙	ストレッチ	ピラティス	
13	金	わかばサロン スワンカーニバル	※脳体力教室	地区社協	
14	土				
15	日				
16	月	諏訪かりんの会	小雀の会 (麻雀)		
17	火	じぐじおやじバンド	デッサンの会		
18	水	写経	とちの木短歌会		
19	木	クラフトサロン	ストレッチ	ピラティス	
20	金				
21	土				
22	日				
23	月	マグネット吹き矢	おはなしや		
24	火	あじさいの会	あじさいの会		
25	水	小雀の会 (麻雀)	楽団とちの木		
26	木	レオナニサロン	ストレッチ	ピラティス	
27	金	スワンカーニバル	ストレッチ		
28	土				
29	日				
30	月				
31	火				

※脳体力トレーニング教室13：30～15：00  
 脳活ゲームやコグニサイズ（運動と脳トレを  
 組み合わせた全身を動かす体操）を行います  
 お気軽にご参加下さい

問い合わせ先

とちの木ひろば

☎57-7800

平日9：30～15：30