

シゼンとヒトがつながる、すわ。

広報すわ
NO.1145

3

2026 / 令和 8 年



SUWA



【特集】

推して、進めて、その先へ。

未来跳躍予算

令和8年度 主な事業と予算案

推して、進めて、その先へ。未来跳躍予算 P2~7

特 集
お知らせ

- 自分の土地の不法投棄対策していますか? P8
- 冬もクマの出没にご注意ください P9
- 健康カレンダーの配布/定期的ながん検診を受けましょう P10
- 自殺対策強化月間/リチウム蓄電池等の回収 P11

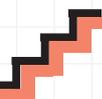


氷に覆われた諏訪湖
今年の諏訪湖は、御神渡りの出現には至りませんでした。3季ぶりの全面結氷となりました。季節によって姿をかえる諏訪湖の景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。

未来跳躍予算

(お問い合わせ)
企画政策課企画政策係(内線321、322)
財政課財政係(内線311、312)

活力あふれる未来へ駆け上げ



将来を担う世代の健やかな成長のために

学校整備事業

新しい時代の学びを実現し、子どもの豊かな心を育む環境を整えるための南部地区における施設一体型小中一貫教育学校の令和14年度開校に向け、具体化フェーズへ進展

育所プランの推進

安心安全で子どもの育ちに望ましい保育環境実現のため、拠点園となる城南保育園において長寿命化改修工事を実施し、保育最適化を推進



部活動地域展開推進事業

新たに部活動地域展開コーディネーターを設置し、地域クラブへの移行を推進



乳児等通園支援事業

全国一律で実施される、いわゆる「こども誰でも通園制度」を片羽保育園で行い、すべての子どもの良質な成育環境を整備

不登校児童生徒支援事業

フレンドリー教室を諏訪市図書館へ移転し学校に行きづらい子どもの居場所づくりを進めるとともに、保護者や教職員向けのオンラインコミュニティ活用により支援体制を整備

こども未来部の設置

部局を跨ぎ連携してきた子ども関連施策を総合的かつ一体的に担い、子どもたちの成長をサポート

児童自立体験創造事業

市内小学5年生を対象に、子どもたちが健康で活力ある生活を送るための力を実践的に学ぶ宿泊体験学習プログラムを実施

アイシーティー

ICT教育推進事業



キガ
GIGAスクール構想第2期において更新したタブレット端末を1人1台配備するとともに、校務系システムの更改により教職員の業務効率化や負担を軽減し教育の質を向上

※ICT教育：パソコンやタブレット端末、インターネットなどのデジタル技術を学校の授業に活用し、子どもたちの学びをより深める教育

※GIGAスクール構想：児童生徒1人1台端末と高速通信ネットワークを整備し、ICTを活用した「個別最適な学び」と「協働的な学び」を実現する教育改革

推して、進めて、その先へ。

動き出した事業を力強く推し進め、

コンパクトシティ実現を目指して

文化センター大規模改修事業



国登録有形文化財の文化財的価値を保存しつつ、公共施設としての安全性や利便性を高める改修を令和9年度の竣工を見据え着実に実施

上諏訪駅西口広場整備事業



社会実験やワークショップを通して得たニーズを踏まえ、活気にあふれ積極的に利活用されるまちのエントランス空間を目指し基本計画策定へ着手

上諏訪駅周辺まちなか再生推進事業

市が中心となって取り組んできた活動の主体を公民連携組織へ移し、「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」の実現化へ向け更に前進



諏訪大社上社本宮周辺地区街なみ環境整備事業

風情ある歴史的な街なみの保存および形成を目指し、地元関係者の意向を踏まえ具体的な事業計画を策定

上諏訪駅自由通路改修事業

早期の改修により、諏訪の玄関口にふさわしい公共空間を創出

空店舗等活用補助金

立地適正化計画における誘導区域ごとに補助上限額を段階分けし、空店舗の利活用とコンパクトシティ化を促進

南部地区小中一貫教育



“ひろがる笑顔”ゆめ保



エーアイ AIオンデマンド交通運行事業

チョイソコかりんちゃんの更なる利便性向上を目指し、土日祝日や台数を増やしてのテスト運行を実施

諏訪湖イベントひろば整備事業

諏訪湖イベントひろばの建屋解体により、民間事業者参入を見据えつつ持続可能なエリアとしての活用を検討

第六次諏訪市総合計画

重点目標の実現を目指して



充実したしごとと創出

—新たな価値を生み出し、稼ぐことのできる地域へ—

- SUWA プレミアム関連事業
- 産業連携事業補助金
- AI・IoTアイエヌアイオー導入支援事業補助金
- 新技術・新製品開発費補助金
- アニメやドラマ等のコンテンツを活用した観光生産性向上事業
- 経営力再構築・DX推進伴走型支援事業
- 空店舗等活用補助金
- 店舗リフォーム補助金
- 農地の集積・集約化
- 諏訪平土地改良区農地基盤整備事業



—誰もが希望をもって働ける地域へ—

- すわ企業体験・工場見学事業
- SUWA デザインプロジェクト事業
- 中小企業者奨学金返済支援制度応援補助金
- 雇用促進奨励補助金
- ウェルビーイング経営推進事業補助金



人と投資を呼び込む

■ 移住交流促進事業



■ ふるさと寄附金事業



- 文化センター大規模改修事業
- 上諏訪駅西口広場整備事業
- 地域活性化起業人による観光振興事業
- 霧ヶ峰リフト・キャンプ場事業
- 「諏訪湖の花火」ブランドの確立

みんなに愛のあるライフステージ実現

—どのライフステージでも希望を持てる 愛のあるまちへ—

- 新婚新生活す住まいる補助金
- 定期予防接種事業
- 乳児等通園支援事業
- 障がい者福祉計画策定事業
- 産後ケア事業
- 子育て短期支援事業(すくすくパートナー事業)
- “ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランの推進



- 不登校児童生徒支援事業
- 高齢者タクシー利用料金等助成事業
- 介護予防を通じた地域活動支援事業
- 高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定事業
- 組織改正による複雑・多様化する福祉課題への対応



気持ちいい、心地いいまちづくり

—インフラの充実—

- 諏訪大社上社本宮周辺地区街なみ環境整備事業
- AI オンデマンド交通運行事業
- ライドシェア支援事業
- 道路改良・舗装修繕事業
- 都市公園整備事業
- 橋梁長寿命化事業
- 公共事業連携地籍調査事業(国道20号諏訪バイパス推進事業)
- 組織改正による効率的なインフラの維持管理



—災害リスクへの備え—

- 避難誘導看板更新事業
- 災害用備蓄事業
- 自然災害防止事業
- 地域防災力向上支援事業
- 地区消防施設の充実支援



—健やかにくらしの実現—

- 特定健診受診勧奨事業
- 介護保険事業
- 諏訪赤十字病院補助事業
- 休日在宅当番医制運営事業



—住民同士のつながり・地域共生社会の実現—

- 諏訪市民生児童委員等処遇改善事業
- 包括的な支援体制整備事業
- がんばる地域支援金
- SUWAを磨くまちづくり支援金
- 部活動地域展開推進事業



新たな時代への対応

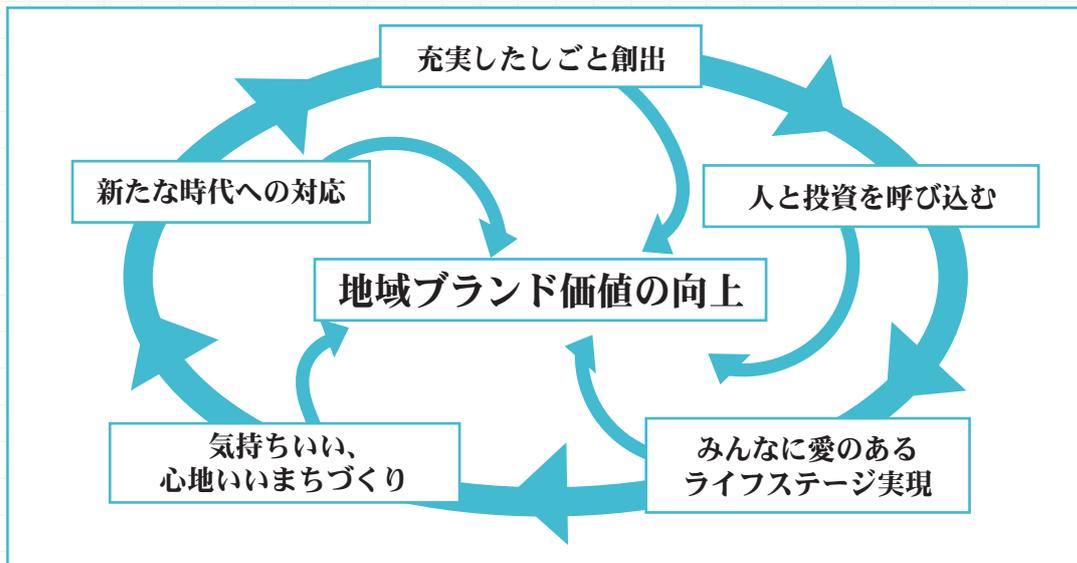
- 業務スマート化プロジェクト
- 申請書自動作成システム導入事業
- Web接客ツール導入事業
- 動画共有サービスによる議会のオンライン配信



- ICT教育推進事業
- 地球温暖化対策補助事業
- 2050ゼロカーボン事業
- 財務会計システム共同調達事業
- 文書管理・電子決裁システム導入事業



地域ブランド価値の向上

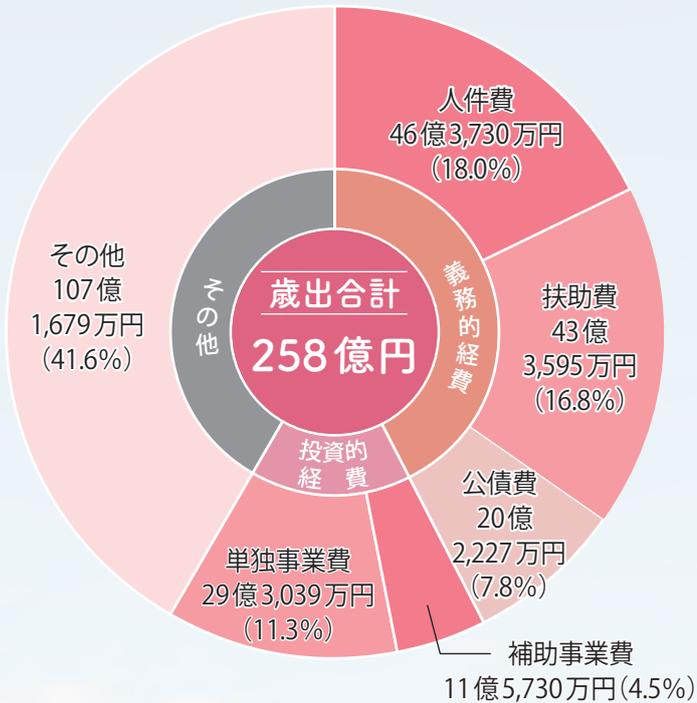


第六次諏訪市総合計画の重点目標の1つである「地域ブランド価値の向上」は、諏訪市が行うすべての取組と関連し、また、他の5つの重点目標の実現によっても、もたらされるものです。私たちは、令和8年度予算案に込めたすべての「思い」を「かたち」に変え、諏訪市のブランド価値を向上させることを目指します。



一般会計 歳出

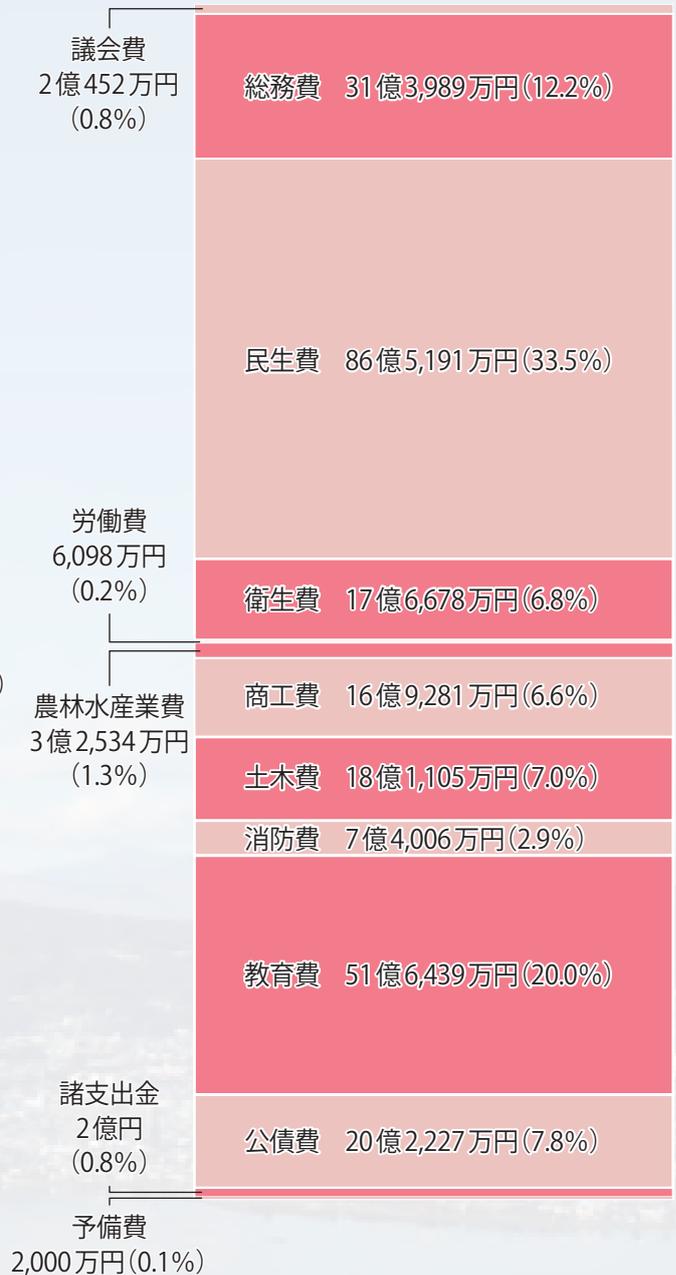
歳出 性質別グラフ



「目的別」と「性質別」のグラフは、ともに一般会計の歳出を表しています。目的別歳出は、市がどんな行政目的のためにどれくらいの支出をするのか、という視点から分類する方法です。行政サービスの水準や行政上の特色などを知ることができます。性質別歳出は、支出が義務付けられている人件費や扶助費、公債費の「義務的経費」と、社会資本を整備するための経費である「投資的経費」、「その他の経費」に分けることができます。

市が持っている「可能性」を最大限に引き出し、未来につながる各種施策に取り組むとともに、市民生活に直結する事業を積極的に展開しながら、財政規模に即した財政運営を進めていきます。

歳出 目的別グラフ



用語解説

- ▶ 議会費…議会運営の経費
- ▶ 総務費…行政の事務などに関する経費
- ▶ 民生費…障がい者、高齢者に対する福祉や子育て支援などの経費
- ▶ 衛生費…環境保全、疾病予防、健康増進などの経費
- ▶ 労働費…雇用促進や労働者のために要する経費
- ▶ 農林水産業費…農林業振興支援や生産基盤整備などの経費
- ▶ 商工費…商工業や観光振興のための経費
- ▶ 土木費…道路や河川など社会資本整備のための経費
- ▶ 消防費…消防事業や防災対策に要する経費
- ▶ 教育費…教育や生涯学習の充実、文化・スポーツ振興などの経費
- ▶ 公債費…事業を行うために借りたお金の元金・利子などを支払う経費
- ▶ 諸支出金…行政目的を有しない経費
- ▶ 予備費…緊急に必要とする場合の備え
- ▶ 人件費…報酬や給与などの経費
- ▶ 扶助費…高齢者、児童、障がい者などに対する支援のための経費

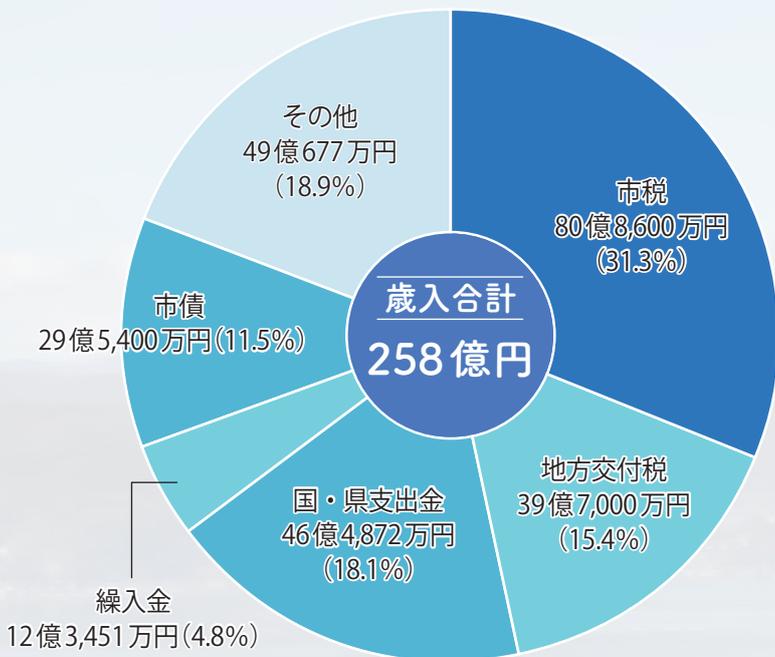
当初 予算案

推して、進めて、その先へ。
未来跳躍予算

予算総額	376億3,260万6千円
一般会計	258億円
特別会計	56億3,482万3千円
公営企業会計	61億9,778万3千円

令和8年度予算案の一般会計の予算総額は258億円で、前年度当初予算に比べて31億2,000万円(13.8%)の増となりました。この予算案は3月定例会市議会で審議されます。
※図表中の金額は1万円未満を四捨五入しているため、合計額や差し引き額が一致しない場合があります。

一般会計 歳入



主要な収入の市税の計上額は、80億8,600万円
で、前年度に比べて600万円の減となっています。
個人市民税は、個人所得の上昇などにより
3,700万円の増収、法人市民税は米国の通商政策
による下振れリスクや中国向けの輸出数量の動向
などを勘案し、4,900万円の減収となる見込みで
す。地方交付税は前年度に比べ、1億8,000万円
(4.7%)増の39億7,000万円を見込んでいます。

用語解説

- ▶ 市税…みなさんに納めていただく市民税や固定資産税などの税金
- ▶ 地方交付税…財政力に応じて国から交付されるお金
- ▶ 国・県支出金…市町村が行う事業に対して国・県から交付されるお金
- ▶ 市債…市の借入金(借金)で償還が長期にわたるもの
- ▶ 繰入金…積立金(基金)から繰り入れるお金

各会計別の予算額

※霧ヶ峰リフト事業特別会計は、令和7年度末に廃止となります。

会計	令和8年度	令和7年度	前年比(%)
一般会計	258億円	226億8,000万円	31億2,000万円 (+13.8)
特別会計	56億3,482万3千円	56億8,549万3千円	△5,067万円 (△0.9)
国民健康保険	45億1,033万5千円	46億1,239万3千円	△1億205万8千円 (△2.2)
駐車場事業	1,350万円	1,381万6千円	△31万6千円 (△2.3)
後期高齢者医療	11億1,098万8千円	10億1,921万2千円	9,177万6千円 (+9.0)
霧ヶ峰リフト事業		4,007万2千円	△4,007万2千円 (皆減)
公営企業会計	61億9,778万3千円	55億6,145万9千円	6億3,632万4千円 (+11.4)
水道事業	19億1,763万3千円	15億963万1千円	4億800万2千円 (+27.0)
温泉事業	8億7,899万4千円	5億9,807万5千円	2億8,091万9千円 (+47.0)
下水道事業	34億115万6千円	34億5,375万3千円	△5,259万7千円 (△1.5)



自分の土地の 不法投棄対策していますか？

自分の土地に不法投棄をされないような環境を作りましょう！

不法投棄をされないために

自分が所有する、または管理する土地の見回り、草刈り・剪定などを定期的に行い、見通しの良いきれいな状態を維持すること、入り口や周囲にロープを張ったり、柵を作るなどの対策を行うことも不法投棄防止には効果的です。

市環境課では、希望する市民や区に対して、無償で不法投棄警告看板と啓発用のぼり旗を配布しています。ぜひご活用ください。



▲警告看板



▲のぼり旗

自分の土地に不法投棄されてしまったら？



▲私有地に不法投棄された剪定木・剪定枝

土地の所有者・管理者である自分が

不法投棄されたごみを処分しなければいけません。不法投棄されたごみをそのままにしておくと、さらなる不法投棄につながります。これ以上不法投棄されないためにも、すぐにごみの処分をしましょう。

不法投棄を見つけたらご連絡ください

不法投棄が行われているところを発見した場合は、右記連絡先へご連絡ください。

通報時は、日時、場所、捨てているものなど、できるだけ詳しい状況をお伝えください。

連絡先

- ・ 諏訪警察署 ☎57-0110
- ・ 市環境課 ☎52-4141 (内線 215)

冬もクマの出没にご注意ください



クマは通常、冬になると冬眠しますが、まれに冬も活動することがあります。

クマの被害に遭わないために

クマを引き寄せない

人家の庭先や集落内に柿や栗などがあり、収穫せず冬の間も放置されている場合は、クマが実を食べるために出没する場合があります。生ごみや放置された果樹などは適切に処分するようにしましょう。



冬眠穴に近づかない(山に入らない)

クマは人家近くの山林の岩穴や木の洞などでも冬眠します。冬眠穴に近づいてしまうと、クマが穴から出てくることがあるため、不必要に山に入らないようにしましょう。

「もしかしたら」を意識する

「もしかしたら...クマがいるかもしれない」。これを普段から意識し、クマに出会う可能性をできる限り減らすよう心がけましょう。

もしも、クマに遭遇してしまったら



ゆっくり後退し、距離をとる。



子グマ・子連れの場合は、母グマが襲ってくる可能性があるため、すぐに立ち去りましょう。



身を守るには、両腕で頭・顔を覆い、うつぶせに。

クマの冬眠

クマは通常、冬季は冬眠し春まで活動しません。しかし、秋にどんぐりなどが不作となり、エサ不足となった年や暖冬の年に、積雪があってもまれに活動する個体があります。



目撃情報はLINEでも配信中!

市内のクマの目撃情報は、市公式 LINE でも配信しています。いち早く情報を入手するために、ぜひ友だち登録をお願いします。以下のQRコードから友だち登録し、受信設定で「市からのお知らせなど」にチェックを入れてください。



▲友だち登録

令和8年度健康カレンダーを配布します

健康カレンダーには、各種検診・健診の案内、結核健診受診票、乳幼児健診・相談、乳幼児予防接種の案内、市内医療機関一覧表などが載っています。



健康カレンダーの配布場所

健康カレンダーは、広報すわ3月号と一緒に配布します。

お手元に届かない場合は、次の場所で入手してください。

▶ 保健センター、市役所受付、市公民館、市内4公民館（豊田・四賀・中洲・湖南）、駅前交流テラスすわつチャオ

定期的ながん検診で、がんを早期発見！

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、年間38万人が「がん」で命を落としています。

初期は症状がない場合も多く、自覚症状がないまま進行していきます。

検診を受診することで、早期の発見、適切な治療につなげることができます。

ご自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

がん検診は申し込みが必要です

申し込みの方法は、「ながの電子申請（インターネット）」と「郵送」があります。

電子申請が難しい人は、郵送で申し込みをしてください。なお、郵送での申し込みは、日時の指定ができません。

ながの電子申請のメリット

- 1 24時間いつでも予約ができます。
- 2 希望の日時・会場に空きがある場合、申し込みの時点で受診日時が確定します。（郵送で申し込んだ人には、検診の2週間～1か月前に受診日をお知らせします）
- 3 予約および予約変更は、各種検診・健診の約2か月半前までできます。

《がん検診・各種健診の申し込みはこちらから》



※健康カレンダー2ページにも掲載しています。

申込締切

①ながの電子申請 ▶ 各種検診・健診の約2か月半前まで

②郵送 ▶ 令和8年3月31日(火)必着

※申込締切日は、健康カレンダーまたはQRコードからご確認ください。

市で受けられるがん検診一覧

種類	検診内容	対象者 ※1	実施月	料金
胃がん検診	胃エックス線撮影（バリウム）	40歳以上	6月、9月	無料
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上	6月、9月	無料
肺がん検診 ※2	胸部エックス線撮影	40歳以上	7月、8月	無料
肺がんCT検診 ※2	低線量エックス線CT撮影	40歳以上	12月	4,000円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40～74歳の女性※3	6月、7月	無料
	超音波検査	30～39歳、75歳以上の女性※3	7月	無料
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診、内診	20歳以上の女性	8月、11月	無料

※1：年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

※2：令和8年度中に肺がん検診、肺がんCT検診、結核健診のいずれか1つしか受けられません。

※3：西暦で偶数生まれの人が対象



3月は自殺対策強化月間です

～自分自身の周りの人の様子を振り返ってみましょう～

(問) 保健センター(内線592)

進学や就職、異動や転勤など生活環境が大きく変化する3月は、年間月別自殺者が多くなる傾向があり、国では3月を自殺対策強化月間と定めています。自殺の多くは、追い込まれた末の死であり、さまざまな悩みや問題を抱えているうちに心理的に追い込まれてしまうことがあります。そしてそれは誰にでも起こりうることです。一人で悩みを抱え込まずに、身近な人や相談機関に不安な気持ちやつらい気持ちを伝えてみませんか？また、身近に悩みを抱えている人がいたら、その人の気持ちに耳を傾け、必要に応じて相談機関を紹介してください。

専門相談はこちら

○保健センター
平日 午前8時30分～午後5時15分
☎52-8592

○こころの健康相談ダイヤル
平日 午前9時30分～午後4時
午後6時30分～10時
☎0570-064-556

○いのちの電話
平日 午前11時～午後10時
☎026-223-4343(長野)
☎0263-88-8776(松本)

○厚生労働省特設サイト「まもろうよ こころ」
相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策などの
情報をわかりやすくまとめたサイトです。
SNSやチャットの相談窓口も載っています。



厚生労働省特設サイト
「まもろうよ こころ」



リチウム蓄電池等の回収について

(問) 環境課環境衛生係(内線211、212)

リチウム蓄電池は発火特性を持ち、燃やすごみや資源物の収集物に混入するなどして排出された場合、収集車や湖周クリーンセンター、リサイクル工場で火災の原因となり、重大な事故につながります。絶対に混入させないでください。

4月から、資源物常設ステーションでリチウム蓄電池等の回収を行います。

林金属工業(株)

●住所：諏訪市小和田9-14
●電話：52-2087
●受け付け：月～土曜日
午前9時～正午、午後1時～5時

(株)信州タケエイ

●住所：諏訪市上諏訪杉菜池1749
●電話：58-0022
●受け付け：月～土曜日
午前8時～正午、午後1時～5時

(株)南信美装

●住所：諏訪市湖南3122-1
●電話：57-1200
●受け付け：月～金曜日…午前8時15分～正午、
午後1時～5時、土曜日…午前8時15分～正午

対象となるリチウム蓄電池
※下記の製品等に使用されるもの



～排出時のお願い～

- ①リチウム蓄電池には、リサイクルマークが入っているものと入っていないものがあります。どちらも回収の対象となりますが、保管容器が別々のため、持ち込む前にマークの有無を確認してください。
- ②リチウム蓄電池等が製品と一体化しており、被覆されているものは、無理に分解せずに、製品ごと持ち込んでください。
- ③電池の端子部分を露出させないようにテープ等で覆ってください。



リチウムイオン電池 ニカド電池 ニッケル水素電池

相談

1人で悩まずに人権の悩みを相談しませんか 人権擁護委員にご相談ください

令和7年12月31日をもって飯田英夫さん、宮坂則子さんが人権擁護委員を退任しました。長期にわたりご尽力いただきありがとうございました。

そして新たに1月1日付で、中村恵子さん(大和)、飯田定行さん(豊田)が人権擁護委員に就任しました。

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権の相談を受け、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済しています。また、地域のみなさんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。相談は無料で、秘密は固く守ります。

●人権擁護委員(敬称略) 松木敏博、中村恵子、飯田定行、寺尾一成、太田美保、武居玉江、池上さゆり、伊藤敦司

■電話相談窓口(平日8:30~17:15)

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - こどもの人権110番 ☎0120-007-110
 - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- (問) 社会福祉課社会係(内線231)

相談

誰にも言えずにいたこと、話してみませんか 令和8年度女性のための相談

困っている人のための面談相談(無料・予約制)です。年齢を問わず「こころの問題」を抱える人が増えています。日ごろ抱えている問題について、女性カウンセラー(産業カウンセラー)と一緒に解決の道を探します。お気軽にご利用ください。 ※利用回数は、年に6回までです。

●日程 下表のとおり

4月	8日(水)、18日(土)	10月	7日(水)、24日(土)
5月	16日(土)	11月	14日(土)
6月	3日(水)、20日(土)	12月	2日(水)、19日(土)
7月	11日(土)	1月	16日(土)
8月	5日(水)、22日(土)	2月	3日(水)、20日(土)
9月	12日(土)	3月	13日(土)

- 時間 午前10時30分~午後4時50分 ※1人50分間
- 対象 市内在住・在勤・在学の人
- 申し込み 事前に、電話で申し込んでください。
※秘密は固く守ります。知り得た情報は、家族やパートナーであっても伝えることはありません。カウンセラーが必要と判断した場合は、本人の了解を得てから弁護士や関係相談機関と連携を図ることもあります。
※男性もこの相談を利用可能です。男性の相談は、ほかにも、長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”で実施の「電話による男性相談」(☎22-5781)が利用できます。
(申)・(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

お知らせ

家族で探的に学ぶ新しい学び方 市立小中学校で「ラーケーション」 を試行実施します

「ラーケーション」は、子どもの学び(Learning)と家族の休み(Vacation)を組み合わせた新しい学び方です。

諏訪市教育大綱の基本理念に基づき、子どもが登校日となっている平日に、保護者などとともに、自分らしく、楽しく、豊かな体験を企画し実行することを通して、子どもが探的に学び、自分を見つめる機会を広げることが目的としています。

- 実施時期 4月から市立小中学校で実施します。
- 対象 家庭や地域で保護者などとともに行う施設見学、自然体験、地域探索など体験的な活動
- その他 ○ラーケーションを取得する場合は、事前に学校へ届け出てください。○ラーケーションの取得日は、欠席ではなく、「出席停止・忌引等」となります。○年間3日まで取得可能で、連続して取得することも可能です。○各学校で「ラーケーションを取得できない日」があります。○詳しくは、4月に市公式ホームページやLEBERでお知らせします。

(問) 教育総務課学務係(内線461、462)

お知らせ

市長がみなさんのもとに伺います 「ゆかり市長の出張トーク」を 開催します

市内で活動する団体・グループのみなさんのもとに市長が伺い、直接意見交換を行う「ゆかり市長の出張トーク」を開催します。懇談を希望する団体・グループを募集しますので、ぜひお申し込みください。

- 日程 5月12日(火)、8月3日(月)、10月7日(水)、11月20日(金)、令和9年1月28日(木)、2月9日(火)
- 開催時間 原則、午前10時~午後8時30分 ※1団体1時間程度
- 対象 市内在住、在勤、在学の団体またはグループなど
- 申し込み 開催日の30日前までに、ながの電子申請で申し込んでください。申込書に必要事項を記入の上、秘書広報課広報戦略係(市役所3階)に持参するかEメールまたはファックスによる申し込みも可能です。申込書は市ホームページから取得できます。

●その他 開催場所の手配やテーマの設定、当日の進行は、団体などで行ってください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 秘書広報課広報戦略係(内線324、325)、FAX 57-0660、Eメール hisyokoho@city.suwa.lg.jp



令和8年度の課税内容の確認ができます

固定資産税の課税について確認を(納税通知書などの様式が変わります)

■縦覧

令和8年度の価格が適正かどうかを確認するために、土地所有者は土地の、家屋所有者は家屋の、いずれも市内の価格を見ることができます。ただし、所有者を特定することや、非課税・免税点未満の物件を見ることはできません。

- 縦覧できる人 諏訪市の固定資産税納税者および同一世帯の親族、納税管理人 ※それ以外の人は、委任状が必要です。
- 縦覧日時 4月1日(水)～30日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分
- 縦覧場所 税務課資産税係(市役所1階⑩番窓口)
- 手数料 無料

■固定資産課税台帳の閲覧

令和8年度固定資産課税台帳は、4月1日(水)から閲覧することができます。固定資産課税台帳は、課税の算定基礎となるもので、土地や家屋などが登録されています。納税義務者は、自分の資産内容を確認することができます。

- 手数料 左の縦覧期間中の閲覧は、無料 ※過年度分(令和3年度～7年度)は、手数料がかかります。 ※複写にかかる手数料が2月9日から改定されています。
- 納税通知書を4月中旬に発送します
令和8年度から様式が変わります。内容をご確認ください。 ※縦覧・閲覧する人は、本人確認ができる物(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。(問) 税務課資産税係(内線134、135、136)

令和8年 新区長が決まりました(敬称略)

※年の途中で変更になる区もあります。

(問) 地域戦略・男女共同参画課地域支援係(内線288)

■第1地区(大和・湯の脇地区)

自治会名	区長名
大和一区	池上 宗男
大和二区	小池 洋一
大和三区	吉澤 潔
大和五区	牛山 博之
中村区	後藤 英樹
湯の脇一区	関市 男
湯の脇二区	三ツ井 洋二
湯の脇三区	中上 和彦

■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
茶臼山区	菊池 好純
中浜町区	宮澤 悟
湖柳町区	岡村 修
西大手町区	井上 幸彦
大手二丁目区	山本 泰
大手町三丁目区	小泉 和彦
衣之渡区	豊田 直之

■第2地区(駅前・中央・山の手・湖畔・並木地区)

自治会名	区長名
富浜町区	中山 司郎
浜町一区	伊藤 順一
浜町二区	百瀬 直毅
片羽区	ソンドース 和美
本町一丁目	宮坂 玲子
本町二丁目	中村 千春
末広一丁目	藤森 孝彦
末広二区	高山 雄治
上町区	林 誠一
中町区	中村 浩志
和泉町区	千葉 俊樹
柳町区	木之下 孝彦
立石町	宮田 忠晴
桜ヶ丘区	北原 清史

■第3地区(東部・南部地区)

自治会名	区長名
角間町	新井 篤巳
清水一区	山田 健一
清水二区	岩波 良明
清水三区	木村 朋成
清水四区	河西 宏
赤羽根区	井出 賢一
伝柳町	大久保 忠晴
北澤区	伊藤 俊幸
南澤町	小林 智明
榊町	松田 隆臣
尾玉町	伊藤 六夫
双葉ヶ丘区	原 正和
金山区	水橋 貴志
緑ヶ丘区	河西 昭彦
角間新田区	伊野 賢
くるみ台区	鈴木 正臣
強清水自治会	有賀 義晃

■第4地区(小和田地区)

自治会名	区長名
湯小路区	平出 哲治
田宿区	宮坂 幸治
新小路区	藤森 俊彦
北小路区	小松 広志
弁天一・三区	篠原 大一
弁天二区	伊藤 博昭
城南一丁目区	伊藤 奨貢
高島町	宮坂 國弘
みどり区	宮坂 祐希
島崎一区	樋口 いずみ
島崎二区	増田 大道
渋崎区	川村 総一郎
杉菜池区	前田 伸一

■第5地区(豊田地区)

自治会名	区長名
文出区	小泉 公夫
小川区	山口 直樹
有賀区	両角 将代志
上野区	笠原 和明
靦石区	金子 勉

■第6地区(四賀地区)

自治会名	区長名
武津区	矢崎 裕司
細久保区	岩波 新二
普門寺区	伊藤 昌市
桑原区	北澤 等

■第6地区(四賀地区)

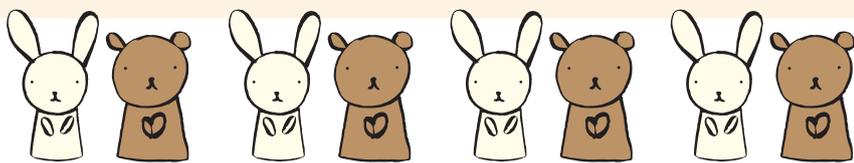
自治会名	区長名
神戸区	宮部 周一
飯島区(上)	真道 正治
飯島区(下)	丸茂 喜由
赤沼区(前期)	由沢 和博
赤沼区(後期)	後藤 仁
霧ヶ峰農場	石神 芳郎
沖田町	金井 篤

■第7地区(中洲地区)

自治会名	区長名
神宮寺区 <small>(区長代理)</small>	小宮山 清隆
上金子区	大槻 稔
中金子区	藤森 勇
下金子区	上原 泰治
福島区	岩波 孝幸
福島新町区	小平 光彦
北福島区	重巢 亜由美
南町地区	井上 茂正

■第8地区(湖南地区)

自治会名	区長名
田辺区	藤森 一成
大熊区	藤森 幸広
南真志野区	金子 唯義
北真志野区	関 雅一
後山区	小林 涉
板沢区	茅野 松男
あさひ区	宮坂 清美



子どもと楽しく、一緒に育つ！

子育てナビ

子どもも大人も役立つ情報！

あゆステ通信

(問) こども課こども応援係(内線442)

あゆステ QR コード集

子育ての不安や悩みを一人で抱えていませんか。

窓口を訪ねたり、電話をかけたりすることが難しいときは、電子申請からあゆステへ連絡してみませんか。「すわ☆あゆみステーション」は、0歳から18歳までの子どもとその家庭が、安心して生活や子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。



○子育てのこと、子どもの発達のこと、小中学校の生活のこと、なんでも話をお聞きます！

すわ☆あゆみ
ステーション相談予約



諏訪市子育て
応援サイト



○食事、睡眠、排泄、言葉、遊びなど、入園前の子どもの子育てについて話をお聞きます！

子育て支援センター
にじいろたまご城南・
こなみ相談予約



にじいろたまご
ホームページ



ピックアップ

児童センター イベント

【申し込み・イベント参加に関する注意事項】

申し込みやイベントに参加する際、登録カードが必要です。登録カードがない人は、窓口で利用登録(再発行手続き)をしてから申し込み・参加をしてください。カードがない場合、電話での申し込みはできません。(申)・(問) 児童センター ☎54-7714 (9:00~19:00)

チャレンジ工作

- 日程 3月28日(土)
- 時間 午後2時~3時
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 20人(先着順)
- 内容 春の虫を作ろう！
- 申し込み 3月27日(金)までに申し込んでください。

もぐもぐつくん(離乳食教室)

- 日程 4月8日(水)
- 時間 午前10時~正午
- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 おかゆとふかし野菜の調理の実演 ※試食は保護者の判断で行ってください。
- 申し込み 不要。当日、直接会場へお越しください。

けん玉体験

- 日時 3月22日(日) 午前10時~11時30分
- 対象 18歳までの子どもとその保護者
- 定員 40人(先着順)
- 内容 けん玉ショー、検定技の講習、検定
- 申し込み 3月21日(土)までに申し込んでください。

ベビーダンス

- 日時 3月18日(水) 午前10時~11時
- 対象 首がすわった乳児~1歳6か月くらいの子どもの保護者
- 定員 15組(先着順)
- 持ち物 抱っこひも、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装
- 申し込み 3月17日(火)までに申し込んでください。

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

ママダンス、リトミック、親子で柳沢運動プログラムなど詳しい内容は、児童センターホームページをご覧ください。お問い合せください。



<児童センターHP>

わか家の すこやかさん

- ★対象…市内在住のおおむね6歳までのお子さん
- ★応募方法…ながの電子申請(ページ下部QRコード)またはメール、郵送でご応募ください。
- ★記載内容…①名前(ふりがな) ②生年月日 ③ひとこと
④連絡先(住所、電話番号) ⑤保護者の名前



かみ や かんすけ
神谷 勘介 ちゃん
(1歳7か月)
たくさん笑って、
元気に成長しようね!



なか がわ しおり
中川 栞 ちゃん
(1歳7か月)
たくさん笑って遊んで
これからも思い出作ろうね!



もも せ い くと
百瀬 依玖人 ちゃん
(1歳7か月)
お兄ちゃんになったよ
兄弟で楽しくあそぼうね。

【応募・問い合わせ】
〒392-8511 諏訪市役所 秘書広報課広報戦略係
☎52-4141(内線325)
Eメール koho@city.suwa.lg.jp



▲電子申請



今月の乳幼児健診・相談

(申)・(問) 保健センター ☎52-4141(内線592、591)

乳幼児健診

	日程	対象
4か月児健診	3月24日(火)	令和7年11月生まれ
10か月児健診	3月17日(火)	令和7年5月生まれ
1歳6か月児健診	3月3日(火)	令和6年8月生まれ
3歳児健診	3月4日(水)	令和5年2月生まれ

- 受付時間 ○4か月児健診・10か月児健診… 1日～15日生まれは午後1時～1時20分、16日～末日生まれは午後1時20分～1時40分 ○1歳6か月児健診・3歳児健診… 1日～15日生まれは午後0時50分～1時10分、16日～末日生まれは午後1時10分～1時30分
- 会場 保健センター ●持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、バスタオル ※3歳児健診は、目と耳のアンケート、尿10cc程度(清潔な容器に入れて)も持参

2歳児相談

- 日程、会場 3月12日(木)…保健センター
- 対象 令和6年2月生まれ
- 受付時間 ○1日～15日生まれ…午前9時15分～9時45分 ○16日～末日生まれ…午前9時45分～10時15分
- 持ち物 母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票

7・8か月児離乳食教室

- 日程、会場 3月6日(金)…保健センター
- 対象 令和7年7月生まれ
- 受付時間 午後1時～1時20分 ●持ち物 母子手帳、記入済みのおたずね票、離乳食のしおり、バスタオル、普段使っている離乳食スプーン、汚れてもよい服装

すこやか子育て相談(乳幼児対象) ※5日前までに申し込み

- 日程、会場 ○3月19日(木)…保健センター ○3月26日(木)…なかよし広場 ●受付時間 午前9時30分～10時30分 ●持ち物 母子手帳、バスタオル

離乳食教室(生後5か月～6か月) ※5日前までに申し込み

- 日程、会場 3月13日(金)…保健センター
- 受付時間 午後1時10分～1時30分 ●持ち物 母子手帳、離乳食のしおり、バスタオル、汚れてもよい服装

最新の子育て
情報は、こちら

すわ あゆみステーション
子育て応援サイト
Suwa Ajumi Station



問 い合わせはコチラ

すわ☆あゆみステーション(市役所4階・保健センター)

妊産婦のみなさんや0歳から18歳までの子どもとその家庭が安心して生活・子育てができるよう支援を行う総合相談窓口です。それぞれの家庭の状況に応じた支援を切れ目なく行います。お気軽にご相談ください。

【困りごとや悩みごとの相談】

- ☎52-4141(電話口で「あゆステへ」とお伝えください)
- 学校教育に関すること……………☎75-8150
- 子ども・家庭に関すること…………☎75-8151
- 女性相談……………☎75-8151
- 発達に関すること……………☎75-1176

直通は
コチラ!

【妊娠期から子育て期にわたる相談】

- ☎52-4141(内線592)
- 妊娠・出産に関すること
- 育児に関すること(母乳、離乳食、歯科など)
- 健診など(妊婦、産婦、乳幼児)
- 不妊・不育治療費助成、未熟児養育医療、産後の支援など



知ってカラダが得をする！

健康ひとくちMEMO



保健師が、みなさんの健康に役立つ情報を紹介します！



子どもを窒息・誤飲事故から守りましょう

問 保健センター(内線592)

豆が喉に詰まった、誤ってたばこを飲み込んでしまった…など、子どもの身の周りで起こりうる窒息・誤飲について注意点とともに確認しましょう。

■食品による窒息に注意

窒息を起こしやすい食品があります。4歳以下の子どもには、ぶどうやミニトマトなどは1/4にカットする、未就学児は喉に詰まりやすい食品(ナッツ・豆類、あめ玉など)を避ける、噛み切りにくいものは1cm以下に刻むなどの対策をしましょう。

窒息を起こしやすい危険な食品

丸いもの・つるっとしているもの

粘着性が高く唾液を吸収するため飲み込みづらいもの

固くて噛み切りにくいもの

ぶどうやミニトマトは1/4にカットしましょう

■誤飲する状況は年齢に応じて変わります

はいはいで手が届く床や畳など低い位置にあるものから始まり、立って歩くようになるとテーブルの高さに手が届きます。2~3歳ごろから行動範囲も広がり、思いがけない棚の上や引き出しなど、より高い場所にも注意が必要になります。

■誤飲事故を防ぎましょう

子どもの手の届く範囲に、医薬品、たばこ、洗剤、ボタン電池などは置かないようにしましょう。もし誤飲事故が起こったら呼吸や意識を確認し、判断に迷ったら中毒110番に問い合わせを！

中毒110番(一般専用電話、365日24時間対応)…大阪☎072-727-2499、つくば☎029-852-9999

今月の休日当番医・薬局(3月、4月第一週)

月	日	医科(9:00~12:00, 13:30~17:00)	歯科(9:00~12:00)	薬局
3	1日(日)	皮フ科わくいくクリニック☎75-2231	清水歯科医院☎62-5207	片倉薬局☎58-0529
	8日(日)	やざわ虎クリニック☎57-8300	落合歯科医院☎53-3800	こころ薬局☎54-2788
	15日(日)	きくち泌尿器科クリニック☎78-1045	林歯科クリニック☎72-5788	ららくま薬局☎58-0090
	20日(金・祝)	清水眼科医院☎58-6802	平林歯科医院☎52-1741	クオール大手薬局☎56-1150
	22日(日)	柳沢医院☎52-0159	行田歯科医院☎72-2639	エイコー堂原田薬局☎58-8040
	29日(日)	あるがクリニック☎78-1235	池田歯科医院☎52-0177	あおぞら薬局☎54-5151
4	5日(日)	吉江内科医院☎52-2525	こいけ歯科・矯正歯科☎72-0258	しづさき薬局☎57-1333

■希望の診療科が当番医でない場合があります。必ず事前に連絡の上、診療可能かどうか確認してから受診してください。

■当番医・薬局は変わる場合があります。

■休日当番医は諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会ホームページにも掲載します。

子どもの夜間のけが・急病のときの相談先

☎ #8000 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は☎026-235-1818 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

救急車を呼ぶか迷うときの相談先

☎ #7119 ※ダイヤル回線、IP電話の場合は☎026-231-3021 ○受付時間 平日：午後7時~翌日午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始：午前8時~翌日午前8時



詳しくはこちら

※参加料・申し込みの記載がないものは入館料のみで、事前の申し込みは不要です。

市博物館
☎ 52-7080

【休館日】 毎週月曜日

■すわ大昔情報センター

諏訪市出身の考古学者・藤森栄一をはじめ、諏訪市にゆかりのある研究者が遺した図書資料や、諏訪の歴史を調べる上で役立つ文献を多数用意しています。個人の研究や学校の調べ学習、読書などにご活用ください。常駐スタッフが学習のサポートをしますので、お気軽にお声掛けください(要入館料)。



イベント

■博物館友の会主催「入門古文書講座」

●日時 3月14日(土)、4月11日(土) 午後1時30分～3時 (全2回・要申込)

※詳しくは、22ページをご覧ください。

市美術館
☎ 52-1217

【休館日】 毎週月曜日、3月17日(火)～22日(日)

■学校連携展「上諏訪中学校+諏訪市美術館 一濃いと淡いと白と黒一」

上諏訪中学校2学年の生徒が、美術館収蔵作品を鑑賞体験した後に制作した作品と、鑑賞した収蔵作品と一緒に展示します。

●期間 (開催中)～3月15日(日)

■収蔵作品展「季節を告げる風」同時開催 修復完了作品お披露目展

「風」をテーマに作品を選出、展示します。作品を通して感じる風や季節の移ろいを、ぜひお楽しみください。

●期間 3月24日(火)～6月21日(日)

原田泰治美術館
☎ 54-1881

【休館日】 毎週月曜日

■原田泰治の軌跡 素朴派との出会い

●期間 (開催中)～8月2日(日)

■ギャラリーさざなみ「丸山孝志刺繍 絵画展 こころ癒すもの」

●期間 (開催中)～3月15日(日)

イベント

■「原田泰治のミニ絵画キルトに挑戦！」体験講座

原田泰治の絵の一部をトリミングしたミニ絵画キルトを作ります。

●日程 3月14日(土)

●時間 午後1時30分～3時30分

●対象、定員 中学生以上の人 10人

●講師 小澤加代子先生

●参加料 2,000円(入館料込)

●持ち物 裁縫道具一式

●申し込み 事前に電話で申し込みを。

すわっこ
ランド

☎ 54-2626

- ハッピーファーストサンデー(ソフトクリーム、ホットコーヒー各100円)…3月1日(日)
- こどもワイワイデー(中学生以下の入館料無料、ソフトクリーム100円)…3月15日(日)
- レッスン休講(プール)…3月20日(金・祝)～31日(火)
- ふろ・プールの日(入館料半額相当)…3月27日(金)



図書館だより

市図書館 ☎52-0429

休館日…毎週月曜日、
3月27日(金)

信州風樹文庫 ☎58-1814

休館日…毎週月曜日、
3月20日(金・祝)、27日(金)

おすすめの図書

■奇妙でフシギな話ばかり

ブルース・コウヴィル作、かねほらみずひと 訳(岩波書店)

ファンタジーの短編集です。どの話も一気に読め、しみじみとした余韻を残します。イラストも繊細で美しく楽しめます。



■人間と昆虫のこれからを考える

めまた ひではる 沼田 英治 著(岩波ジュニア新書)

昆虫が苦手な人や、昆虫とは無関係だと思ふ人に向けて書いた本です。

市図書館 定例イベント

会場：市図書館 申し込み：不要

【みんなで本を読む日】(毎月第3日曜日)

■貸し出し冊数拡大日

●日程 3月14日(土)、15日(日)

●貸し出し冊数 ○市図書館…20冊 ○信州風樹文庫…10冊(児童書のみ)

■ビブリオトークの会

好きな本を1冊持って、本の魅力を話しましょう。

●日時 3月15日(日) 午後2時～3時

●定員 8人(先着順)

【おはなし会】

■きかんしゃポップオ(乳幼児向け)

●日程 3月4日(水)、11日(水)、18日(水)

●時間 午前11時～11時30分

■おはなしきかんしゃ(園児・小学生向け)

●日程 3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

●時間 午前11時～11時30分

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

i 3月定例教育委員会

- 日時 3月6日(金) 午後3時から
- 会場 市役所302会議室(3階)
- (問) 教育総務課教育総務係(内線463)

i としょかん・シネマ

- 日程 ①3月21日(土) ②3月28日(土)
- 時間 午後2時から
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- 内容 ①鬼滅の刃「無限列車編」(約128分) ②グランメゾン・パリ(約117分)
- 申し込み 不要。席が空いていれば参加できます。
- (問) 市図書館 ☎52-0429

i 便利でお得な証明書
コンビニ交付サービス

マイナンバーカード(利用者証明用の電子証明書が有効なものに限る)をお持ちの方は、コンビニなどのマルチコピー機で証明書交付サービスが利用できます。発行手数料が市役所窓口より100円安く、土日や祝日も含め、午前6時30分から午後11時まで証明書の交付が可能です。 ※年末年始や、メンテナンス時は利用できません。利用には、数字4桁の暗証番号が必要です。戸籍関係の証明を取得する場合、本籍地と住所地が異なる人は、初回のみ本籍地登録の手続きが必要です。(問) 市民課市民係(内線112)

i 転出届・転入予約は
マイナポータルで!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。例年3・4月は市民課窓口が大変混雑しますので、来庁不要のオンライン手続きサービスをぜひご利用ください。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。 ※マイナポータルを通じて転出届の提出をした場合は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



▲引越し手続きについて



▲引越し手続き
オンラインサービス

(問) 市民課市民係(内線112)

i 紙おむつ購入費助成事業

- 重度知的障がい者に、令和8年度分の紙おむつ購入費用助成券を発行します。
- 対象 市内在住で、療育手帳A1、A2を持つ3歳以上の人
 - 申し込み 3月23日(月)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。
 - (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)

i 国民年金の加入手続きを
お忘れなく

- 国民年金は20歳~60歳の方が全員加入することになっています。会社を退職したときは、退職日から2週間以内に国民年金への加入手続きが必要です。一定期間の保険料をまとめて前納すると割引が適用されます。年度の途中からでも納付書・口座振替・クレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が可能です。支払いが難しい人は免除制度もありますので、お問い合わせください。
- 手続き窓口 岡谷年金事務所、市民課⑤番窓口(市役所1階)
 - 持ち物 基礎年金番号が分かる物、退職日が分かる書類、雇用保険被保険者離職票(免除申請をする人)
 - (問) 岡谷年金事務所 ☎23-3661、市民課国保医療係(内線115)

i 寝台タクシー券を発行
重度身体障がい者、重度要介護者

- 令和8年度分寝台タクシー券の申請を受け付けます。利用期間は4月1日(水)~令和9年3月31日(水)です。
- 対象 通院などの際に、通常のタクシーが利用できないため、寝台タクシーを利用する市民税非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人
①介護保険の要介護度3、4、5の人
②身体障害者手帳1、2級の人 ※タクシー乗車券の発行を受けた人、施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
 - 申し込み 3月23日(月)から、社会福祉課窓口(市役所2階)で申し込んでください。申請書は、窓口かホームページで取得できます。
 - (申)・(問) ①高齢者福祉課高齢者福祉係(内線291、292、298) ②社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073

i お知らせ

i 高島城の臨時休館

- 館内清掃のため、臨時休館します。
- 休館日 3月12日(木)
 - 休館時間 午後0時30分から
 - (問) 観光課施設管理係(内線423)

i タクシー乗車券を発行
重度障がい者(身体・知的・精神)

- 令和8年度分タクシー乗車券の申請を受け付けます。利用期間は4月1日(水)~令和9年3月31日(水)です。
- 対象 次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳1、2級の人 ②療育手帳A1、A2の人 ③精神障害者保健福祉手帳1、2級の人 ※施設入所者、自動車税や軽自動車税の減免を受けた人は対象外です。
 - 申し込み 3月23日(月)から、社会福祉課窓口(市役所2階)または郵送で申し込みを。申請書は、窓口かホームページで取得できます。
 - (申)・(問) 社会福祉課障がい福祉係(内線232、233、235)、FAX 53-6073



STOP! 消費者トラブルを防ごう
相談は局番なしの188へ!

入学・就職など新生活のスタートでつまづかないために…

3月は入学や就職で1人暮らしを始める時期です。18歳の若者も成人として契約することになります。新生活を始めるに当たり気を付けてほしい消費者トラブルを紹介します。①契約時・入居中などの住宅の賃貸借トラブル ②引っ越しや不用品回収などの引っ越し関連トラブル ③新生活を狙った訪問販売トラブル ④若者を狙ったもうけ話トラブル ⑤スマホやネットの通信契約トラブル。中には複雑な契約や高額な契約もあります。その場ですぐに契約せず、不安なときは家族や身近な人に相談しましょう。または、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

- 相談窓口……………
- 消費者ホットライン…局番なし188
- 消費生活センター…☎52-8199(平日8:30~17:15)
- ホームページQRコード▶



i 令和7年度末で市武道館の利用を終了します

3月31日(火)をもって市武道館の利用が終了し、武道用の畳を元町体育館に設置します。4月からは元町体育館をご利用ください。なお、元町体育館は3月中、畳の設置工事のため利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

●利用可能な日程 ○市武道館… 3月31日(火)まで ○元町体育館… 4月1日(水)から

(問) スポーツ課 ☎57-2811

i 地域おこし協力隊活動報告会

市で活動している地域おこし協力隊の活動報告会を開催します。

●日程 3月24日(火)
●時間 午後4時から(1時間程度)
●会場 市役所大会議室(5階)

●その他 当日、直接会場にお越しください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 地域戦略・男女共同参画課男女共同参画係(内線288)

i 3月1日～7日は春の全国火災予防運動

令和7年中の市内の火災件数は16件で、そのうち建物火災は9件でした。昨年と比較すると、建物火災は1件増加しています。「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を標語に、春の全国火災予防運動を実施します。

■「住宅用火災警報器」の設置・更新を!

24時間365日、火災の発生を監視し、早期発見と被害の軽減に絶大な効果があります。大切な人を守るためにも設置しましょう。①月に1度はスイッチを押すか紐を引っ張り、音が鳴るか点検! ②設置から10年を経過すると部品の劣化や寿命で火災を感知できないことがあるので、新品に交換する。

■モバイルバッテリー火災に注意

①落下や強い衝撃が加わったものは使わない。②充電は必ず目の届く範囲で行い、就寝中は控える。③車内や直射日光が当たる場所など、高温となる場所に放置しない。④熱感があるもの、ふくらんだもの、異臭がするものは使用を中止する。

(問) 諏訪消防署 ☎52-0119

i 税関パネル展

税関は、昭和55年に市に設置され、令和8年で46年目になります。税関の役割を伝えるとともに、税関をより身近なものと感じてもらうための、税関パネル展を開催します。

●日程 4月20日(月)～24日(金)
●会場 市役所ロビー(1階)
●内容 ○密輸取締りなどのパネル展示 ○リーフレットの設置 ○密輸入手口のレプリカ展示
(問) 財務省名古屋税関諏訪出張所 ☎58-5953

i 諏訪市水道等お客さまセンターを開設します

4月1日(水)から、市の水道・温泉・下水道料金などに関する窓口業務などを民間業者へ委託し、「諏訪市水道等お客さまセンター」を開設します。委託する業務は、①水道料金などの各種お問い合わせ ②水道の開栓・閉栓 ③水道メーターの検針 ④水道料金などの請求・収納などです。このため、4月からの水道料金などの問い合わせは、お客さまセンターの直通ダイヤル(☎75-1125)まで、連絡してください。

(問) 営業課料金係(内線758)

i 3月と4月に機密文書を無料で回収します!

●日程 ①3月18日(水) ②4月15日(水)
●時間 午前9時～10時(予定)
●回収場所 諏訪湖イベントひろば建屋周辺(旧東洋バルヴ跡地)
●対象 市内事業所、在住者

●申し込み ①は3月4日(水)、②は4月3日(金)までに、ながの電子申請または電話で申し込んでください。



▲電子申請

※溶解証明書は発行されません。申し込みの際に当日の搬入量を聞きますので、「～kg」の形で伝えてください。

●その他 搬入時間は厳守です。段ボールに入れるなど文書が飛ばないようにしてください。気象警報発令時は中止となります。日程は変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

(申)・(問) 環境課環境衛生係(内線211,212)

i 自治体パートナー WEEK

市は満蒙開拓平和記念館と自治体パートナー制度を結んでいます。下記の内容で、「自治体パートナー WEEK」が開催されますので、この機会にぜひご参加ください。



●日程 3月1日(日)～15日(日) ※休館日あり

●開館時間 午前9時30分～午後4時30分 ※入館は午後4時まで

●会場 満蒙開拓平和記念館(下伊那郡阿智村駒場711-10)

●対象 市内在住者
●その他 住所のわかるものを持参してください。市内在住者は入館料が無料になります。

(問) 総務課庶務法規係(内線333)

i 障がい者の軽自動車税・自動車税の減免申請

障がいの等級などによって条件が異なります。ながの電子申請(軽自動車税(種別割)を除く)や郵送での申請も可能です。詳しくは、お問い合わせください。

●減免基準 ○障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など)を持ち、一定以上の障がいがある人 ○車検証に記載されている自動車の所有者が障がい者本人であること(手帳の種類、障がいの年齢によって、この限りではありません) ○障がい者本人または障がい者と生計を一にする人が運転すること

■軽自動車税(環境性能割)・自動車税(種別割・環境性能割)

ながの電子申請で申し込むか、申請書などを持参または郵送して提出してください。



▲電子申請

(申)・(問) 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

■軽自動車税(種別割)

詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。



▲ホームページ

(申)・(問) 税務課市民税係(内線143)

広報すわに掲載する広告を募集しています。詳しくは、市ホームページ(<https://www.city-suwa.lg.jp>)をご覧ください。

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。



令和8年度 長野県シニア大学の学生

- 学習期間 2年間(年間21日、60時間程度)
- 会場 諏訪合同庁舎、諏訪湖ハイツ(岡谷市)ほか
- 対象 おおむね50歳以上の県内在住者
- 定員 60人(先着順)
- 学習内容 教養講座、趣味選択講座、地域づくり講座
- 授業料 年間12,000円(別途、教材費などが必要です)。
- 申し込み (受け付け中)～3月31日(火)に、入学願書を長野県シニア大学諏訪学部事務局(諏訪合同庁舎2階)へ持参するか郵送で提出してください。詳しくは、長野県シニア大学ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(申)・(問) 長寿社会開発センター諏訪支部(諏訪保健福祉事務所内) ☎57-2910



相談



認知症カフェがお

- 日程 3月17日(火)
 - 時間 午後1時～2時30分
 - 会場 医師会館検診センター
 - 参加料 100円
 - 申し込み 事前に、電話で申し込みを。
- (申)・(問) ライフドアすわ ☎78-0477



諏訪市空き家・空き地 バンク活用相談会(無料)

- 日程 3月28日(土)
 - 時間 午後1時～4時
 - 会場 諏訪商工会議所
 - 相談員 諏訪宅地建物取引業協会
 - 持ち物 公図、登記事項証明書(ある人)
- (問) 地域戦略・男女共同参画課地域戦略係(内線285、289)



「広報すわ」は、市内コンビニエンスストアにも置いています。市ホームページ(<https://www.city.suwa.lg.jp>)でもご覧ください。



昔の借金を請求された人の緊急相談会

- 司法書士による相談会を行います。
 - 日程 3月14日(土)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 長野県司法書士会館(長野市妻科399)
 - 申し込み 3月13日(金)までに電話で申し込んでください。
 - その他 相談無料。電話相談あり(専用電話番号 ☎0120-448-788)。資力要件を満たす人は、有料で相談員による簡易な法律文書を受け取れます。
- (申)・(問) 長野県司法書士会 ☎026-232-7492



募集



放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)

放送大学は、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。さまざまな目的の人が学んでいます。

- 出願期間 (受け付け中)～3月16日(月)必着 ※放送大学ホームページでも受け付けています。
- (申)・(問) 放送大学長野学習センター ☎58-2332(月曜日、祝日を除く)



▲ホームページ



令和8年度諏訪市職員 採用試験

令和8年度諏訪市職員採用試験を以下のとおり実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

- 令和8年10月1日採用
- 募集職種 上級・中級・初級事務職、上級・中級技術職(土木、建築)、上級・中級保育士
- 令和9年4月1日採用
- 募集職種 上級・中級・初級事務職、上級・中級技術職(土木、建築)、上級・中級保健師、上級・中級保育士、上級事務職(学芸員)

【共通事項】

- 日程 ○採用説明会(ウェブ開催)…3月15日(日) ○採用案内公表…3月中旬 ○募集開始…4月1日(水)から ○第一次試験日…6月7日(日)
- (問) 総務課職員係(内線334、335)



第11回クリエイティブ 交流会を開催します

新しいモノ・コト・取り組みにチャレンジしたい人へ、仲間作りや挑戦のきっかけになる場を用意しました! 名刺交換の時間もあります。詳細、申し込みはQRコードからご確認ください。



▲QRコード

(申)・(問) 商工課工業・ブランド振興係(内線433)



市発行の各種帳票のレイアウトや文字が変わりました

法律に基づき、住民サービスに関わる基幹業務システムを国が定めた標準準拠システムに移行しました。みなさんに届ける通知文の様式や使用する文字が、国で統一された形式に変わりました。変更になった帳票などはホームページをご覧ください。



▲ホームページ

(問) 企画政策課スマート化推進係(内線361)



国道20号諏訪バイパス・オープンハウス開催

一部区間で事業化されている国道20号諏訪バイパスのこれまでの調査状況や今後の調査予定をお知らせするため、オープンハウスを開催します。

- 日程 3月13日(金)、14日(土)
 - 時間 午前10時～午後4時(時間内に自由にご覧ください)
 - 会場 駅前交流テラスすわチャオ
 - その他 体調が悪い人は、来場をご遠慮ください。
- (問) 国道バイパス推進室(内線281、274)



新入社員歓迎大会

- 日程 4月8日(水)
 - 時間 午後3時～4時45分
 - 会場 ホテル紅や(諏訪市湖岸通り2-7-21)
 - 対象 今春市内企業などに就職する人
 - 内容 式典、講演会
 - 参加料 1人1,000円
 - 申し込み 参加企業などは申請書に必要事項を記入し、3月13日(金)までに、負担金(参加者数×参加料)を添えて申し込んでください。
- (申)・(問) 商工課商業振興係(内線431)



図書館講座
「著者に会おう企画」

縄文遺跡と神社の関わりを紹介する『縄文神社』の著者、武藤郁子氏に諏訪の縄文神社について語っていただきます。

- 日程 3月29日(日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 市図書館視聴覚ホール(2階)
- 定員 70人
- 講師 武藤郁子氏(神仏・聖地探訪家)
- 申し込み 3月3日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) 市図書館 ☎52-0429



**令和8年度諏訪6市町村
広域手話奉仕員養成講座**

手話で伝え合う楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標にしています。

- 日程 4月6日(月)～令和9年3月1日(月)の間で、祝日、12月28日を除く毎週月曜日(全41回)
- 時間 午後7時～9時
- 会場 諏訪湖ハイツ(岡谷市)
- 対象 原則、次の3つの要件を満たす人 ①諏訪圏域6市町村在住者、在勤者、在学者 ②手話の学習経験がない人 ③全日程に出席できる見込みの人
- 定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- 参加料 4,290円(テキスト代) ※動画視聴料1,760円と通信費が別途かかります。また、自宅の学習でインターネットの利用環境が必要です。
- 申し込み (受け付け中)～3月13日(金) 午後5時までに、岡谷市社会福祉協議会のホームページから申し込んでください。 ▲ホームページ

(申)・(問) 岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121



すわ子ども司書体験

- 日時、会場 ①3月25日(水) ②3月26日(木) 午後1時～4時 市図書館
- 対象 市内の小学3年生～中学3年生
- 定員 各日3人
- 内容 カウンターや返却など、図書館司書の体験をしてみませんか? ※①②のどちらも内容は同じです。
- 申し込み 3月7日(土)から、電話または直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) 市図書館 ☎52-0429



**諏方塾とやってみよう!
大祝屋敷おそうじ・見学**

諏訪社の生き神様として君臨した大祝の歴史ある屋敷跡を、諏方塾の話を聴きながら見学・掃除をして、今後の活用を考えます。

- 日時 3月15日(日) 午前9時～正午
- 集合場所 市博物館
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 310円(市博物館入館料)
- 申し込み 事前に、電話または直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) 生涯学習課文化財係(市博物館内) ☎52-8522



**第52回信州風樹文庫
ふうじゅの会講演会**

- 日程 3月14日(土)
- 時間 ふうじゅの会総会…午後1時30分から、講演会…午後2時から
- 会場 信州風樹文庫講堂(2階)
- 演題 「岩波文庫創刊99年－原点・現在・そして100年へ」
- 講師 吉川哲士氏(岩波書店文庫編集長)
- 定員 40人(先着順)
- その他 マスクを着用してお越しください。(問) ふうじゅの会(鮎澤) ☎53-5775、信州風樹文庫 ☎58-1814



**諏訪地区保護司会による
非行・犯罪相談**

- 日程 3月27日(金)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 市公民館302号室(3階)
- 申し込み 事前に電話で申し込みを。(申)・(問) 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)



不動産評価の無料相談会

- 日時 4月3日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
- 会場 市役所403会議室(4階)
- 相談内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価
- その他 直接、会場へお越しください。(問) (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228



講座



コリほぐし体操

- 日程 3月21日(土)
- 時間 午後2時～2時30分
- 会場 駅前交流テラスすわっチャオ
- 定員 20人
- 申し込み 事前に、電話か直接窓口で申し込んでください。(申)・(問) すわっチャオ ☎75-5257



春の工作教室

- 日程 3月22日(日)
- 時間 午後2時～3時(最終受け付け…午後2時30分) ※席が埋まり次第、受け付け終了となります。
- 会場 市図書館第1会議室(2階)
- 内容 折り紙でかわいいランドセルを作ります。(問) 市図書館 ☎52-0429

〈広告欄〉

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル松本
松本市深志1-1-24 八統堂ビル4階

☎0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

♪ヤマハ音楽教室 無料体験レッスン開催中♪

3歳児	開講クラス	体験レッスン日	個人レッスン	青春ポップス
ふらいまーり-1(土)10:00		3/15(日) 10:00	★ピアノ ★エレクーン ★ドラム★ギター ★ヴァイオリン	♪歌って踊る♪ グループレッスン ★無料見学日★ 3/13・27 (金)10:30 会場:茅野センター
			♪無料体験受付中♪	
4・5歳児	開講クラス	体験レッスン日		
ふらいまーり-2(土)11:00		3/15(日) 11:15		

お問い合わせは

教習担当: 070-5571-9001
☎0120-970-091

YAMAHA 特約店
オク子楽器
諏訪センター 諏訪市諏訪2-2-7

※参加料・申し込みの記載がないものは、無料で、事前の申し込みは不要です。

※対象者・定員の記載がないものは、どなたでもご参加いただけます。

 **春期テニス教室**



①春期テニス教室(初級・中級・上級クラス)

●日時 4月2日～6月11日の原則木曜日(全11回) 午後7時15分～9時

●定員 30人(先着順)

●参加料 8,000円 ※初回集金

②春期テニス教室(初心者・初級クラス)

●日時 4月2日～6月18日の原則木曜日(全11回) ○前半…午前9時～10時50分 ○後半…午前11時5分～午後0時55分

●定員 前・後半各20人(先着順)

●参加料 7,500円 ※初回集金

③春期テニス教室(初級・中級クラス)

●日時 4月3日～6月19日の原則金曜日(全11回) 午前9時～11時

●定員 22人(先着順)

●参加料 8,500円 ※初回集金

【①～③共通事項】

●会場 上川テニスコート

●対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体に所属している人

●申し込み 3月18日(水)までに、Eメール(氏名、電話番号、テニス歴を記載)か電話で申し込んでください。

●その他 雨天中止による振替はありません。傷害保険は各自で加入してください。

(申)・(問) 市テニス協会(細谷) ☎090-4831-1340、Eメール y.hosoya1326@gmail.com



スポーツ



第50回市テニストーナメント(シングルス)

●日程 4月19日(日)

●時間 午前8時30分(集合)

●会場 クリーンレイクテニスコート
※試合は、上川テニスコートでも行います。

●対象 市内在住者、在勤者、在学者、協会加盟団体登録者

●競技種目 男子シングルス(一般・上級)、女子シングルス(一般)

●競技方法 1セットマッチトーナメントおよび1回戦敗者によるコンソレーションを行います。 ※参加人数により、競技方法を変更する場合があります。

●参加料 2,500円 ※高校生以下と協会加盟団体登録者は2,000円。当日集金します。

●申し込み 4月8日(水)までに、電話かEメール(件名を諏訪市シングルス大会申込)で申し込んでください。その際、氏名、所属団体または会社名、学校名をお知らせください。

●その他 雨天中止。傷害保険は各自で加入してください。大会中の怪我は応急処置のみとします。試合開始後の試合中断の場合は、参加料の返還は行いません。上位入賞者は表彰します。

(申)・(問) 市テニス協会(西村) ☎090-7921-3385、Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp



**市博物館友の会主催
「入門古文書講座」**

近年くずし字の学習を始めた友の会古文書学習会員が講師となって、自身の学習実践例を伝えながら、辞典の引き方や古文書の見方、くずし字解説のコツなどをお話しします。

●日程 3月14日(土)、4月11日(土)の全2回

●時間 午後1時30分～3時

●会場 市博物館学習室

●対象 古文書やくずし字に初めて触れる人

●講師 市博物館友の会会員

●定員 30人(先着順)

●参加料 各回310円(市博物館入館料)

●申し込み 3月4日(水)から電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市博物館友の会(石井) ☎090-8860-4096



**おはなしを観に行こう！
～となりのたぬき～**

嫌いな人がいたって、いいよね！でも、ちょっとだけ見方を変えてみると…。お話をきっかけに、少しだけ隣の誰かに優しい気持ちになれるかも…。

●日程 3月8日(日)

●時間 ○開場…午前10時30分 ○開始…午前11時から(約45分)

●会場 湯小路いきいき元気館

●定員 60人

●参加料 大人1,000円、子ども500円、親子一組券1,300円 ※3歳未満無料

●原作 せなけいこ

●劇団 冒険舎

●申し込み 直接窓口または電話で申し込んでください。

(申)・(問) NPO法人すわ子ども文化ステーション(ふれあいの家内) ☎58-3494

防災行政無線放送「広報すわ」の内容を、フリーアクセスでも案内しています。聞き逃してしまったときは、ぜひご利用ください。

☎0120-68-8404(無料)



 **マチイロ**

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、広報すわを配信しています。



▲QRコード

〈広告欄〉



大きな樹木の伐採・剪定承ります

☑建物周り ☑裏山 ☑別荘地等

人と樹 (担当 矢島)

☎090-6865-5411 諏訪市上諏訪8238

✉hitotoki.2020.06@gmail.com



HITOTOKI2020.6



現場にてチップ処理
できます！



**市町村対抗駅伝競走大会
諏訪市代表の選考会**

4月25日(土)に開催される市町村対抗駅伝競走大会の代表選考会です。

- 日時 3月28日(土)(予備日:3月29日(日)) ○受け付け…午前9時~9時15分 ○スタート…午前9時30分
- 会場 宮川橋(すわっこランド前)付近のジョギングロード ※変更の可能性あり
- 内容 ○小学校3~5年男・女…1.5km ○小学校6年、中学校1・2年男・女、中学校3年女子、高校以上女子…3km ○中学校3年男子、高校以上男子…6km
- 参加資格 市内在住の小学校3年生以上の人
- 申し込み 3月1日(日)~22日(日)午後5時までに、ながの電子申請で申し込んでください。



▲電子申請

(申) スポーツ課☎57-2811、(問) 市陸上競技協会(進藤)☎090-4746-4513



長期水泳教室

- 日程 4月8日(水)~10月16日(金)の間で、原則水・金曜日のうち全37回 ※8月2日(日)市スポーツ祭を含む。
- 時間 午後6時30分~7時30分 ※午後6時20分までに研修室へ入室してください。
- 会場 すわっこランド
- 対象、定員 1人で顔をつけてバタ足で5m以上泳げる市内の小学校3年生以上の人 20人程度(先着順)
- 参加料 2万5,000円(入場料、保険料など含む、分割払い可)
- 申し込み 市水泳協会ホームページで事前申し込みの上、3月28日(土)午後4時~5時に、すわっこランド研修室で参加料を添えて申し込んでください。
- その他 会場までの送迎は、保護者が責任を持って行ってください。



▲ホームページ

(申)・(問) 市水泳協会事務局(両角)☎080-5146-2176



**ジュニアテニス教室
1期(硬式)**

- 日程 4月11日(土)、18日(土)、25日(土)、5月16日(土)、23日(土)、30日(土)、6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 全10回
- 時間 ○初心者・初級…午後1時~3時 ○中級以上…午後3時~5時
- 会場 クリーンレイクテニスコート
- 対象 市内の小中学生(原則3年生以上)、中学生
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 7,000円 ※初回集金
- 申し込み 4月1日(水)から、電話かEメールで申し込んでください。その際、氏名、学年、保護者の氏名、電話番号、メールアドレス、テニス歴をお知らせください。
- その他 傷害保険料は参加料に含まれます。



(申)・(問) 市テニス協会(宮澤)☎090-1828-9664、Eメール suwa.tennis.jp@gmail.com



**困りごとご相談ください
4月の相談日程**

法律相談 【要予約】

4月16日(木) 13:00~17:00
※3月19日(木)から予約受け付け。
会場:市役所502会議室(5階)
定員:8人 ※利益相反の際はお断りします。
相談員:諏訪雅顕弁護士
予約先:市民課市民窓口係(内線116)

女性のための相談 【要予約】

4月8日(水)、18日(土) 10:30~16:50
予約先:男女共同参画係(内線288)

健康・こころ・子育て相談

平日 9:00~17:00
保健センター(内線591、592)

子どもの相談(学校・家庭・発達)

平日 9:00~16:00
すわ☆あゆみステーション(市役所4階)
学校教育に関すること☎75-8150
子ども・家庭・女性相談に関すること☎75-8151
発達に関すること☎75-1176

育児相談

平日 9:00~16:00
にじいろたまご城南☎53-6513
にじいろたまごこなみ☎58-4522

行政相談

4月17日(金) 14:00~15:30
会場:市役所502会議室(5階)
相談員:行政相談委員
市民課市民窓口係(内線116)

企業経営相談

平日 9:00~17:00
商工課(内線431、433)

外国籍市民相談 ※ポルトガル語対応

平日 9:00~17:00
相談員☎090-1473-8423
(問) 地域支援係(内線284、288)

心配ごと相談

毎月第1・3金曜日(平日) 13:00~15:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内2階相談室)☎52-2508

結婚相談

毎月第1・3土曜日 13:00~16:00、
毎月第2・4水曜日 18:00~20:00
市社会福祉協議会(湯小路いきいき元気館内3階会議室)☎52-2508

在宅介護相談(毎日24時間対応)

聖母在宅介護支援センター☎52-3512
在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533
在宅介護支援センター湯の里☎57-1000
在宅介護支援センター西山の里☎56-1000



**休日緊急水道温泉修理当番店
(3月、4月第一週)**

3/1(日)	アクアテック杉村☎75-0038
3/7(土)	林組工業所☎58-1336
3/8(日)	阿部設備☎53-1406
3/14(土)	藤森土木建設☎52-1766
3/15(日)	倉島工業☎52-0754
3/20(金・祝)	渋崎建設☎52-0443
3/21(土)	倉島工業☎52-0754
3/22(日)	伸晃☎52-3382
3/28(土)	金子工務店☎53-3331
3/29(日)	水道建設☎53-3965
4/4(土)	マルワ住設☎58-3337
4/5(日)	杉村設備☎52-4066

○修理を行わなくても、調査、出張費用がかかる場合があります。

○水道局では、工事の標準単価を設定していません。



**今月の納税・保険料
納期限は3月31日(火)**

国民健康保険税(3月分)
介護保険料(普通徴収9期3月分)
後期高齢者医療保険料(9期3月分)



2026.3.1

SUWA

広報
すわ

NO.1145

発行 諏訪市
〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
☎(0266)52-4141 代表

編集 秘書広報課 広報戦略係
印刷 (有)中央タイプ (株)浜新聞店
https://www.city.suwa.lg.jp
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。

SUWA 生活応援クーポン



クーポン
利用期間 2026.3.19 THU ▶ 5.31 SUN

問 諏訪市生活応援クーポン事務局 (サポートセンター) ☎026-219-6265

市民のみなさんに加盟店舗での食料品や日用品の購入などに使える「SUWA生活応援クーポン」を送付します。

事業者のみなさんへ
「SUWA生活応援クーポン」の加盟店を募集しています

日程 3月中旬に郵送

募集期間 5月31日まで随時募集

対象 1月1日時点で諏訪市に住民票がある人「全員」

対象 諏訪市内に店舗があり、一般消費者向けに事業を行っている事業者(一部対象外あり)

クーポン配布額 1人5,000円(電子クーポンを選択した場合はプラス500円)

その他
クーポンの利用方法など詳細は特設Webサイトか郵送される案内をご覧ください。クーポン利用可能店舗は、広報すわ4月号の挟み込みでもお知らせします。
▲特設サイト

加盟店申請方法
①加盟店申請フォームから申請
QRコードを読み取り、「加盟店申請ページ」の申請フォームからお申し込みください。
※SUWA デジチケットに参加していた加盟店様は改めての申請は不要です。
②スターターキットのお届け ▲加盟店申請

今号は、「すわじん」「ぐる〜ぶ通信」のコーナーはお休みします。

“もしも”に備える 諏訪市防災NEWS

いつ発生するかわからない非常事態。“もしも”に備えるための防災情報をお届けします。

諏訪市の天気を知る
▲すわそらサイト

新生活の防災対策

新生活を始める人に向けた防災対策を紹介します。

- 防災メールの登録をしましょう
災害や避難の情報、避難者向けの情報などの防災行政無線放送の内容がメールで届きます。
- ①右のQRコードを読み取り、空メールを送信
- ②返信された仮登録完了メールに記載のURLにアクセス
- ③利用規約に同意後、ユーザー情報を登録
市公式LINEでも「防災メール」を受け取れます。 ▲QRコード

- ハザードマップの確認
ハザードマップで災害の種類、発生が予想される区域や規模、避難所などを確認しましょう。
- 非常用持出品・備蓄品
災害時に必要となる食料、飲料水、生活用品などを家族の状況に合わせ、最低「3日分」、できれば「7日分」用意しましょう。また、持ち出しやすい場所に保管しましょう。
- 家族との連絡方法の確認
家族との安否確認や連絡方法を事前に決めておきましょう。

お問い合わせ:危機管理室市民安全係(内線255,258)



今年は「雪が少ない」と感じますが、全国的にも貯水率が平年を下回る地域もあるようです。そんな中でも蛇口をひねればいつも通り水が出るのは、水道局の職員が配水の調整など、見えないところで支えているおかげだと知りました。毎日の当たり前は多くの努力の上に成り立つものだと実感し、水のありがたさをあらためて感じました。(T) 編集後記

■広報すわ4月号の配布日は、3月27日(金)~3月31日(火)の予定です。

※広報すわに掲載された社名・商品名などの名称は、一般に関係各社の商標・登録商標です。