

## 保健センターで受けられる支援

詳しくは、ホームページでご確認いただくか下記へお問い合わせください。  
お問い合わせ：諏訪市保健センター 52-4141（内線591・592）

### 成人期

#### 骨髄移植ドナー支援

骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業においてドナーとなった市民およびドナーが勤務する事業所で対象条件を満たす場合に一定額の補助があります。



#### がん患者のための アピアランスケア支援

がん患者の方の就労、社会参加等を支援するため治療に伴う外見の変化を補完するウィッグや乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。



#### 骨髄移植等による予防接種の再接種費用補助

骨髄移植手術等の理由により、接種済の定期予防接種の効果が期待できず、任意で再接種した場合の費用を補助します。（20歳未満で接種した者等の対象条件があります。）



#### たばこをやめたい方のための 禁煙チャレンジ

禁煙外来治療を受け、既定の治療を終了した方に治療費や薬剤費の自己負担金の3分の2（上限1万円）を補助します。治療開始が決まったら、ご連絡ください。  
※加熱式たばこを吸っている方も対象です。



#### 不妊治療および不育治療の助成

不妊および不育治療を受けたご夫婦の経済的負担を軽減することを目的に、治療を要する費用の一部を助成します。申請受付前に制度の説明を行います。申請を希望する方は、保健センターへご連絡ください。



#### 受動喫煙防止条例について

諏訪市では、「受動喫煙のない思いやりと健康のまちづくり条例」を制定しています。受動喫煙による健康への影響を防止し、市民の皆様の健康を守るために取組をすすめます。

**【諏訪湖畔公園の一部は受動喫煙防止重点区域です】**

重点区域：石彫公園から間欠泉センターのサイクリングロードより湖側

・区域内は喫煙禁止

※区域外においても、周囲に配慮して喫煙してください



### 妊娠期



#### 諏訪市子育て応援アプリ すわっ月ぷり

母子手帳発行や各種相談・教室等の予約ができます。子育ての情報も届きます。

／母子モ（ボシモ）で検索／

母子モ 検索

または



#### 妊娠届の提出・母子手帳交付 すわっ月ぷりで予約！

医療機関で受け取った妊娠届を、予約した日に保健センターへ提出してください。届出時に説明・面談のうえ、母子手帳を交付します。

#### 妊婦一般健康診査費用の助成

諏訪市に住民票がある方へ、妊婦健診受診費用を一部助成します。なお、県外出産希望者は、里帰り前に保健センターへご相談ください。

## 妊婦支援給付金の支給

母子手帳交付時に面談を行い、申請書をご提出いただいた方へ、妊婦支援給付金を支給します。また、赤ちゃん訪問等の面談後、届出をいただいた方へ、胎児の人数×5万円が支給されます。

## マタニティ教室

すこやかな赤ちゃんを産み育てていくための教室です。QRコードから日程や内容等をご確認の上、お申し込みください。



## 産後ケア・産後サポート

相談・訪問・宿泊・通所の産後ケア事業と産後サポート事業があります。詳しくは、諏訪市ホームページをご確認ください。



## 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、保健師又は母子保健推進員が家庭訪問します。その際「乳幼児健診・相談、予防接種手帳」をお渡しします。

## 子育て相談の機会

- 乳幼児健診・相談
  - すこやか子育て相談
  - 離乳食教室
  - 子育てに関する相談先
- 詳しくは15・16ページをご確認ください。

## 多胎妊婦への健診費用助成

多胎妊婦を対象に、市で補助している妊婦健診回数を超えた分について助成します(最大5回まで)。

## 産婦健康診査費用の助成

諏訪市に住民票がある方へ、産婦健診受診費用を一部助成します。なお、県外出産希望者は、里帰り前に保健センターへご相談ください。

## 新生児聴覚検査費用の助成

諏訪市に住民票がある赤ちゃんの「新生児聴覚検査(初回検査)」費用を一部助成します。なお、県外出産希望者は、里帰り前に保健センターへご相談ください。

## 1か月児健康診査費用の助成

諏訪市に住民票がある赤ちゃんの、1か月児健康診査費用を一部助成します。なお、県外出産希望者は、里帰り前に保健センターへご相談ください。

## 長野県外で定期予防接種を受ける方へ

里帰り出産や進学等により長野県外で定期予防接種を受けた場合に接種費用の一部または全額を助成します。事前に申請が必要になりますので、接種前に保健センターへお問い合わせください。



## ながの子育て家庭 優待パスポート

協賛店が設定したサービスを受けることができます。妊婦さんや18歳以下のお子さんがある世帯が利用できるカードです。妊娠届出時にご案内します。

