



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.21 開催報告

1月15日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ18名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギメンバーの清野さんが「想いを伝えるデザイン」をテーマに皆さんが一度は見たことがあるチラシを分解・解説しながら、デザインをする上で大切にしていること・工夫している点をお話しました。参加者のなかには実際に清野さんにデザインしてもらえてよかった!などの声がありました。



サロンの概要

日時:令和8年1月15日(木)午後6時~7時30分 参加者:18名(オンライン3名)

会場:駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容:エキまちカイギメンバー清野良江さん「想いを伝えるデザイン」、スワマチスローハイクの楽しみ方、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報

■ エキまちサロンとは?

その①!
上諏訪を面白くする
“耳寄り”な情報を共有しよう!!

オンライン
での情報共有



対面での交流

その②!
明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう

- ✓ まちづくりの情報共有の場
- ✓ まちづくりに関心を持つ人の交流の場
- ✓ アイデアを披露したり温める場

■ ミニまちカイギとは?

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!



かみすわ耳寄り情報

参加者から

石城さん ☺

1/30にゆめひろにて「若者はまちの何になれるんだ?」をテーマにトークイベントを開催します。創価大学の西川先生も諏訪に来ます。

エキまちカイギから生まれた“ブンカバ”の活動紹介です。

小口さん ☺

1/18 すわっチャオにて親子でたのしめる映画「ロボット・ドリームズ」を上映。

1/29~31 複合施設ポーターリーにて映画「ティファニーで朝食を」「小学校~それは小さな社会~」2本を上映。

2/7 すわっチャオにて4回目の「かみすわ一箱古本市」を開催。

牛山さん ☺

2/7に上諏訪駅西口広場で「バレンタインマーケット」を開催。初めてのチャレンジ。

上條さん ☺

現在~2/28まで 西口広場でイルミネーションが観られるようです。

石城さん ☺

ゆめひろの活動紹介です。シニア支援として、「のんびり麻雀」「レコードコンサート」「のんびりストレッチ部」を開催しています。お気軽にご連絡ください。

清野さん ☺

1/31にすわっチャオにて「太極拳関連のイベント」を開催。



諏訪市から 一部抜粋



・1/24 すわっチャオにて「寄席 古今亭 雛菊 落語」開催。

・1/31 石彫公園湖付近にて「アイスクャンドル 氷制作」を行うようです。

・2/7 諏訪6市町村各地にて「アイスクャンドル2026」の開催。

【活動紹介】エキまちカイギメンバー

清野 良江さん



テーマ:「想いを伝えるデザイン」

内容 「デザイナーとは、アーティストックな人?と私自身もそんなイメージ抱いていた。でも、「伝えたい人の想いをカタチに変換して伝える人」「その人や会社らしさをわかりやすく伝える人」ではないか、と今は解釈している」と、清野さんの柔らかな口調でデザイナーの役割を話した。また、これまでデザインした作品を紹介し、参加者のなかには清野さんにデザインしてもらい活動しているという人もいた。誰もが気軽にデザインし、チラシなどを作成する時代だからこそ、大切にしてほしいことがあると話し、作る時のヒントも教えてくれた。それは「どんな人に伝えたい?」「何を伝えたい?」「なぜ伝えたい?」の3つ。そして清野さんがデザインから何かを作成するときに掛ける魂が参加者に伝わり、今回は学びの回でした。

清野さんからのメッセージ

デザインには自分の想いをどこかに入れよう! 強み(独自性)を見つけよう!

参加者の声

❶ 構成とかコンセプトとかどんな工夫があるの?
⇒ 企業秘密もありますが… アイスキャンドルのロゴ作成では、ロゴから6市町村がつながるイメージを連想してもらうような工夫をしています。

❷ チラシからイベントのイメージが変わってしまうことはあるの?
⇒ ハロー! キッズタウンかみすわなら、子どもたちの「楽しい」のポイントを考える。それは、「お金を稼ぐ体験」でそれをわかりやすく描いてみる。イメージが変わることもあるが、楽しい体験をした子は、また別の子に伝えたり、口コミでイベント情報が広まることもある。



湖岸クリスマスマーケット

・ワクワクさ、温かさが伝わるようなデザイン

・子どもも大人も楽しめるイベント



片倉館と幼稚園と会場が2箇所なので、エリアで分けて出店者を紹介してます

【告知情報】

「スワマチスローハイクinすえひろ・こわた」のたのしみ方

1月24日~2月22日の期間に実施。その内、2月7日(土)と8日(日)はもっと!スローハイクな2日間として「歩いて楽しいぬくぬくマーケット」を開催。

現在、諏訪市役所などの公共施設や末広・小和田エリアなどの各店舗に「スロートーク MAP」を配置しました。マップを手に取り、まちに歩き出してみたいかがでしょう。ゆっくり散策したり、マップにあるキーワードラリーをやってみたり、楽しく歩く目的が見つかるかもしれません。

そして、諏訪で活動する方々の話を聞いて、諏訪の魅力を分け合い、ちょっと先の未来を描いてみる【スワマチ スロートーク】イベントもまだまだ参加者募集中です。

◎こけらのスロートーク 1月31日(土)10:30~12:00 末広二区公民館2F

◎結びのスロートーク 2月22日(日)10:30~12:00 末広二区公民館2F

どちらの回も事前申込にご協力ください。

詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

情報は、詳しくはこちら

・諏訪市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/site/miraivision/77377.html>

・スワマチスローハイク公式 Instagram https://www.instagram.com/suwamachi_slowhike/



E-mail: machiseibi@city.suwa.lg.jp