

令和8年諏訪市保健補導員連合会総会・研修会

第28期(2025.2026年)保健補導員のみなさんの1年間の活動報告と2年目の活動の始まりとして総会と研修会を開催します。

日時 令和8年1月31日(土)

総会: 13:30~13:55

研修会: 14:00~15:30

場所 諏訪市保健センター 2階 多目的ホール (諏訪市湖岸通り5-12-18)

内容 1 総会

2 研修会

演題 健康は「腸」が鍵?! 腸内環境を整える栄養と食事

講師 亀本 佳世子 氏

日本体育大学 体育学部 体育研究所 助授

* 第28期(2025.2026年)の保健補導員は2年任期で、161名です。

* 研修会の前後で「あおぞら工房諏訪」による自主製品の販売があります。



〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30
長野県 諏訪市 健康福祉部
健康推進課 健康支援係(諏訪市保健センター)
(担当) 草間 裕美
電話 0266-52-4141(内線592)
FAX 0266-58-0019
メール kenkou@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>