

\ みんなでスポーツしよう！ /

諏訪市スポーツ少年団団員募集

諏訪市スポーツ少年団は、令和8年度の団員を募集しています。

スポーツは、子どもたちの心や体を大きく育て、たくさんの経験を通して多くのことを学べます。

諏訪市スポーツ少年団は、それぞれに主体性があり、自主的な活動を展開しています。子どもたちが団の活動を通じて、喜びや楽しさを経験するとともに、仲間との友情を育み、人間性豊かな社会人として成長することを目的としています。

参加を希望する人は、各団体へ申し込んでください。

諏訪市柔道(柔道)

- 日程 毎週月・水・金曜日
- 時間 午後7時30分～9時30分
- 場所 市武道館柔道場、元町体育館(4月～)
- 対象 小学1年生以上の人
- 会費 入会金1,500円、月1,000円
- 連絡先 ☎・FAX 52-1183(武井)
- メッセージ 礼儀作法やけがをしないための受け身を覚え、日本の伝統的な運動文化である柔道を習いたい人を募集します。気軽に見学に来てください。



諏訪空手道(空手道)

- 日時 毎週火・木・金曜日
- 初級クラス…午後6時30分～7時30分
- 上級クラス…午後7時30分～9時
- 場所 市武道館(4月以降は会場調整中)
- 対象、会費 園児～一般 月5,000円
- 連絡先 ☎090-2200-5816、Eメール jka_suwa@yahoo.co.jp(藤森)
- メッセージ 最近では親子で楽しむ人も増えています。1か月の無料体験を行っていますので、まずは見学にお越しください。



諏訪湖ジュニアヨットクラブ(ヨット)

- 日程 4月～11月の毎週日曜日、祝日
- 時間 午前10時～午後5時
- 場所 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 小学3年生～中学3年生
- 会費 年間1万5,000円(ヨット貸与料、市セーリング協会登録料、スポーツ安全保険料を含む)
- 連絡先 ☎090-7900-8595(笠原)
- メッセージ 自然を相手に風を読む。体験をしてみませんか？



中洲剣道クラブ(剣道)

- 日時 ○毎週水曜日…午後6時～7時
○毎週日曜日…午前9時30分～11時
- 場所 福島第2公民館、諏訪南中学校武道場
- 対象 幼児～大人
- 会費 月1,500円(防具一式貸出料を含む)
- 連絡先 中洲剣道クラブ Instagram をご覧ください。
ホームページ nakasukendoclub.amebaownd.com
- メッセージ 創立50年を超える剣道クラブです。礼儀作法や相手への思いやりを学びながら、年齢を問わず楽しく活動しています。



新体操クラブオリーブ(新体操)

- 日程 毎週金曜日
- 時間 午後6時～8時30分
- 場所 城南小学校体育館
- 対象 小学1年生以上の人
- 会費 入会金2,000円、月3,500円
- 連絡先 ☎57-2811(市スポーツ課)
- メッセージ 小学1年生から中学2年生まで在籍しています。地域のお祭りに参加したり、他の学校や異年齢の友達と練習しています。入会は5月からです。



少林寺拳法諏訪市(少林寺拳法)

- 日時 ○毎週木曜日…午後6時30分～7時30分
○毎週土曜日…午後4時30分～6時
- 場所 市武道館、元町体育館(4月～)
- 対象 小学生～中学生(保護者も可)
- 会費 入会金3,000円、更新費4,000円(年1回)、月2,000円
- 連絡先 ☎090-1868-9895、Eメール furukawa.hf@gmail.com(古河)
- メッセージ 少林寺拳法の修練や各種大会を通し、自信と勇気と行動力を伴った人間形成を目的としています。見学は大歓迎です！



諏訪市サッカー(サッカー)

- 日程 毎週月・水・金曜日
- 時間 午後6時～8時45分
- 場所 中央公園スポーツ広場
- 対象 小学1年生～中学3年生
- 会費 入会金2,000円、月1,500円
- 連絡先 ☎090-8683-7595(高山)



城南スコーピオンズ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前8時～正午または午後1時～5時
- 場所 城南小学校校庭ほか
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 連絡先 ☎090-3146-9887、FAX 54-0880(中原)
- メッセージ 団員募集! 未経験者大歓迎! 見学・体験など随時受け付けています。所属の小学校は問いません。一緒に野球を楽しみましょう! Instagramで「城南スコーピオンズ」と検索。



中洲ドラゴンズ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日 午前8時30分～正午
- 場所 中洲小学校・四賀小学校校庭、体育館
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 月2,000円
- 連絡先 Eメール nakasudragons@gmail.com(塩野)
- メッセージ 野球が初めてでも大丈夫! みんなで仲良くプレーして、一緒に成長しましょう。ぜひInstagram「中洲ドラゴンズ」で検索してみてください!



諏訪市バドミントン(バドミントン)

- 日程 毎週木曜日
- 時間 ○小学生…午後5時45分～7時15分
○中学生…午後7時30分～9時
- 場所、対象 市体育館 小学生～中学生(一部高校生)
- 会費 年間1万2,000円
- 連絡先 ☎090-9665-0837、FAX 73-2751(有賀)
- メッセージ 初心者から丁寧に指導します。毎年定員を超える応募がありますので、早めの応募をおすすめします。



城南スーパーエンジェルス(バレーボール)

- 日時 ○毎週月・水曜日…午後6時15分～8時45分
○毎週土・日曜日…午前9時～正午
- 場所 城南小学校体育館、市内体育館
- 対象 小学1年生以上の人
- 会費 月2,500円
- 連絡先 ☎090-4464-4899(桑原)
- メッセージ 男子も女子も仲間と協力し、楽しく活動しています。やる気があれば誰でも大歓迎! 見学・体験いつでもお待ちしています。



諏訪卓球(卓球)

- 日時 毎週土・日曜日 午後1時～4時
- 場所 上諏訪中学校卓球場
- 対象、会費 小学3年生～大学生 年間3,000円
- 連絡先 ☎070-8347-1096、FAX 53-7127(吉川)
- メッセージ 楽しく、向上心を持って取り組んでください。まずは、見学して試してみてはどうですか。



諏訪ベースボールクラブ(軟式野球)

- 日時 ○毎週土曜日…午前8時～午後3時
○毎週日曜日、祝日…午前8時～正午
- 場所 クリーンレイクグラウンド
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 年間1万8,000円
- 連絡先 ☎090-2248-3452(矢崎)
- メッセージ 野球経験豊富な監督、コーチ陣が基礎から細かく教えてくれます。見学や体験も大歓迎です。一緒に楽しく野球をしましょう。



霧ヶ峰スキー(アルペンスキー・クロスカントリースキー)

- 日程 12月～3月の毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 場所 霧ヶ峰スキー場ほか
- 対象 市内在住の小学生～中学生
- 会費 年間1万3,000円 ※その他にリフト代などがかかります。
- 連絡先 ☎090-4136-5306、Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp(河西)



スクラブジュニア(バドミントン)

- 日時 ○毎週水曜日…午後6時30分～9時
○毎週土曜日…午後1時～5時
- 場所 豊田小学校
- 対象 小学生
- 会費 月1,500円
- 連絡先 ☎090-2628-9158(小松)
- メッセージ バドミントンをやる気がある小学生を若干名募集します。保護者のみなさんにも運営の手伝いをお願いしています。



湖南バレーボールクラブ(バレーボール)

- 日時 ○毎週火・木曜日…午後7時～9時
○毎週土曜日…午前9時～正午
- 場所、対象 湖南小学校 小学生の女子
- 会費 入会金3,000円、月2,000円
- 連絡先 ☎090-6486-5291、Eメール konamivolleyball@gmail.com(植松)
- メッセージ 市全域から多くの子どもが参加しています。低学年は楽しく、高学年はレベルの高い技術が身に付くよう活動しています。ぜひ、体験に来てください。

