



諏訪市プレスリリース 建設部 まちづくり整備課  
令和8年（2026年）1月21日

上諏訪エリアチャレンジ 2025

## 「スマチスローハイク」の開催に伴う記者発表 を開催します

「上諏訪駅周辺まちなか未来ビジョン」の具現化に向けた社会実験を開催します。

### ■記者発表開催案内

日 時：令和8年1月24日（土）午前11:00～12:00頃

会 場：ポータリー前（諏訪市諏訪二丁目2-28）

内 容：社会実験の注目いただきたい内容説明、開催期間中のイベント情報

※添付の「スマチスローハイクチラシ」「スロートークチラシ」（2種）をご参照ください。

※日頃より諏訪市の公民連携によるまちづくり推進にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。大変お忙しい中とは存じますが、当日は、取材していただきたく何卒宜しくお願い致します。

### ■お問い合わせ

下記までTELまたはメール等にてお問い合わせください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30  
長野県 諏訪市 建設部  
まちづくり整備課 まちづくり整備係  
(担当) 笠原・堀川  
電 話 0266-52-4141 (内線: 273)  
FAX 0266-52-8164  
メール machiseibi@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>

# スワマチ スロ～ハイク

in すえひろ・こわた



ゆっくり歩いて、冬でもぬくぬく。

今年で2回目のスワマチスローハイク。

冬のまち歩きがもっと楽しくなる“しきけ”が盛りだくさんです。

1か月のあいだ、身も心も温まるスポットや食のメニューが登場し、  
2/7 - 8には、約40のコンテンツがまちなかに出現！

あたたかくして、ぜひ遊びに来てください。

2026年

1月 24日 土

2月 22日 日

**1ヶ月 開催！** 冬でもあたたまるコンテンツがいっぱい。  
歩きたくなるMAPも配布します！

エリア内のお店に！

ぬくぬくメニュー。  
スポットがあるお店を紹介

給湯スポット

まちなかに！

休憩スポット  
「ぬくぬくヌック」を  
みつけよう

全部あつめると  
何からもらえる！?  
石のキーワードラリー

ぶらぶらタンブラーで  
ホットドリンク片手に  
まち歩き！

akippa利用者限定！  
対象店舗で使える500円クーポン

歩いて疲れても大丈夫！  
すわっていいよベンチ出現

P akippa駐車場 増やします！  
空きスペースを活用した駐車場サービス

2日間  
限定！

2/7 土 もっと!  
8 日 スロ～ハイク  
な2日間

歩いて楽しいぬくぬくマーケット！

空き店舗・空きスペースを  
活用したチャレンジショップ

飲食 雑貨 お菓子

ワークショップ  
体験 スポット  
アクティビティ

エリア内の歩道を  
歩きやすくする取り組み\*

\* 7日のみ一部交通規制  
(一方通行)を実施

スワマチ スローハイクMAP

順次、エリア内のお店や  
諏訪市内の公共施設などで配布開始！

【主 催】スワ・マチ・ミライ／諏訪市  
メール：suwamachislowhike@gmail.com

社会実験の詳細はこちら



資料や社会実験の詳細が  
ご覧いただけます



スワマチ スローハイク  
公式 Instagram  
@suwamachi\_slowhike

【事務局】スワ・マチ・ミライ事務局（諏訪市まちづくり整備課内）  
電話：0266-52-4141 内線 273



## スワマチ・スロートーク



◀ 詳細・予約フォーム  
電話 0266-52-4141 内線 273  
(諏訪市まちづくり整備課内)



上諏訪エリアチャレンジ2025  
**スワマチ  
スロ~ハイク**  
in すえひろ・こわた

スワマチ スローハイクは、「歩いて楽しいエリアにしよう！」を合言葉に、愛着のわく居心地の良い場をゆっくり散策しながら見つける、諏訪市で2024年から始まった、1か月間の参加型社会実験です。



PDF 資料など  
詳細がご覧いただけます



スワマチ スローハイク公式 Instagram  
@suwamachi\_slowhike

2026年  
1月24日 土  
～  
2月22日 日



上諏訪エリアチャレンジ2025 スワマチ スローハイク in すえひろ・こわた

## スワマチスロートーク

【主 催】スワ・マチ・ミライ／諏訪市 【事務局】スワ・マチ・ミライ事務局（諏訪市まちづくり整備課内）

メール : suwamachislowhike@gmail.com 電 話 : 0266-52-4141 内線 273

\*予告なく内容を変更する可能性があります。ご了承ください。

## スワマチ スローハイク in すえひろ・こわた

こけらおとし & 結びのトークイベント

# スワマチ スロ~ト~ク

1/31  
10:30  
～  
12:00

こけらのスロートーク  
「諏訪のこと。まちの今と少し先の未来」

結びのスロートーク  
「スローハイクで見えた風景。  
やっぱり諏訪のここが好き。」

2/22  
10:30  
～  
12:00

ゆっくり話すと、いつもと違う風景が見えてきます。  
諏訪で活動する方々のゆるーい話を聞いて、  
諏訪の魅力を分け合って、  
ちょっと先の未来を描いてみよう。

会場(両日)  
末広二区公民館  
末広 9-16

定員  
各回 50 名

予約制  
フォームまたは  
お電話から



1/31  
10:30 ~  
12:00

## こけらのスロートーク 「諏訪のこと。 まちの今と 少し先の未来」



### 登壇者のご紹介



#### 地域のみんなと 諏訪の未来を考える人

**金子 ゆかり**

諏訪市高島出身 / 諏訪市長

諏訪市の好きなところ

何処から見ても、  
諏訪湖と山々のコラボ景観



#### 諏訪に最近お店を構えた人



**宮城 未来**

香川県出身、2007年から  
那霸市にて古書店を経営。  
2023年に上諏訪へ移転 /  
生活と芸術の本言事堂店主

諏訪市の好きなところ

温泉と山 / 神代から現代まで  
どの時代も面白い



**小倉 徹**

茅野市出身 / 茅野パーか  
TIMENESS POP STORE に  
います

諏訪市の好きなところ

末広商店街と諏訪湖



**長谷川 佳史**

諏訪市末広出身 /  
Cut & Relaxation Natural 代表 /  
末広連合商業会会長

諏訪市の好きなところ

山、温泉、人。何より野菜果物が  
とにかく美味しい。



2/22  
10:30 ~  
12:00

## 結びのスロートーク 「スローハイクで 見えた風景。 やっぱり諏訪の ここが好き。」

今年のスマチスローハイクを通して、どんな変化や手応えがあったのか。

まちをじっくり歩き、人と出会い、交流し、検証から見えてきた新しい可能性について、主催するスマ・マチ・ミライのメンバーが率直に振り返ります。

諏訪市副市長 後藤慎二さんと、全国各地でまちづくりに携わる飯石藍さんをゲストに迎えます。

地域内外、それぞれの立場や得意を持ち寄って、個性が生きる体制づくりの大切さに触れながら、「これを実践しよう！」という目標を、みなさんと一緒に考えます。

### 諏訪の未来と一緒に考えてくれる まちづくりの専門家



**飯石 藍**

公共R不動産編集長・シニアマネージャー/株式会社nest取締役。公民連携での都市デザイン・公共空間活用に関するメディア「公共R不動産」にて調査研究・編集・企画など実施。松本城三の丸ビジョン策定メンバー。

#### 諏訪市の好きなところ

歴史的な場所と新たな営みが共存しているところ

### 地域のみんなと 諏訪の未来を考える人



**後藤 慎二**

諏訪市湯の脇出身 /  
諏訪市副市長

諏訪市の好きなところ

澄んだ空気と美味しい水、  
自宅前の坂道から見える星空



**石城 正志**

諏訪市湯の脇出身 /  
NPO法人末広プロジェクト代表 /  
まちづくりの拠点  
みんなの居場所ゆめひろ運営

諏訪市の好きなところ

旧石器時代からの連綿たる  
人の営み

### 官民連携のエリアプラットフォーム 「スマ・マチ・ミライ」で諏訪の未来を考える人



**東野 唯史**

大阪→兵庫→福岡→名古屋→  
東京→2014年から諏訪 /  
リビセン共同代表 /  
Local Reuse Designer

諏訪市の好きなところ

徒步圏内で魅力なお店が  
集まっているところ