



ひとりからでも参加できる、まちづくり活動の場

エキまちサロン!



Part.20 開催報告

12月18日(木)に、駅前交流テラスすわっチャオにおいて、エキまちサロンを開催しました。当日は、リアル参加者・オンライン参加者を合わせ11名の参加がありました。サロンのなかではエキまちカイギサポーターの笠原さんが「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」をテーマに長野県内の他のまちで行われるまちづくりの集いに参加しての感想やエキまちカイギとの違いについてプレゼン発表をしました。

サロンの概要

日時: 令和7年12月18日(木) 午後6時～7時30分 参加者: 11名(オンライン4名)

会場: 駅前交流テラスすわっチャオ 会議室5

内容: エキまちカイギサポーター笠原彰さん「白馬村のまちづくりの場“百馬力”を知ろう!」、スワマチスローハイク社会実験に向けて、参加者と市役所からのかみすわ耳寄り情報

■ エキまちサロンとは?

その①!
上諏訪を面白くする
“耳寄り”な情報を共有しよう!!

オンライン
での情報共有



対面での交流

その②!
明日を小さく変える
楽しい妄想を語り合おう

- ✓ まちづくりの情報共有の場
- ✓ まちづくりに関心を持つ人の交流の場
- ✓ アイデアを披露したり温める場

■ ミニまちカイギとは?

いいコト
思いついた!



『ミニまちカイギ』
で仲間を
集めて実行!



かみすわ耳寄り情報



参加者から

宮坂さん (アイコン)

丸高蔵の「千の水」という国の有形文化財の空間で、今年の春にジャズコンサート、9月に清陵高校出身のアーティストが歌うコンサート、12/14には大正琴のコンサートを開催した。空間の演出にもこだわり、来場者は魅了されていた。

上條さん (アイコン)

1/26にすわっチャオでデータを活用した地域分析と観光戦略の「トークイベント」が開催するようだ。

宮下さん (アイコン)

諏訪湖畔近くのせいぼ幼稚園と片倉館で、11/29“湖畔クリスマスマーケット”を運営した。今回は3回目以来来場者増加傾向。担当のドラムサークルも人気だった。

石城さん (アイコン)

ゆめひろでは、1/10に毎年恒例の餅つきをする。



諏訪市から 一部抜粋



・1/11 イベントひろば(東バル跡地)で「諏訪市消防 出初式」を開催。

・1/31 スワマチスローハイク(社会実験)の一環で、“こけらのスロートーク”トークイベントを開催! 視聴したい方、事前予約を!

～豆情報～

・昨年話題になった“根二ラ”が旬を迎えました。“すわまるっ!”の情報サイトにも掲載されています。

【視察 他のまちづくり紹介】エキまちカイギサポーター 笠原 彰さん

テーマ:「白馬村のまちづくりの場『百馬力』を知ろう!」

内容 視察に行ったきっかけは、エキまちサロンがもっと魅力的な場になるためには何か工夫できる点は?とのことから、白馬村で盛り上がっていると情報のあった約10年続いている「百馬力」の取組を見てきました。12月12日に白馬駅前にある食堂で約70人が集まり創立13回目が開催。地元民と移住者が半々くらい交わり、話し手も聞き手も所要時間2時間があっという間に楽しく過ごしている様子でした。

笠原さんからのメッセージ 時間の組み立てが上手で、段取りも慣れた様子だった。エキまちサロンの良さもあるので、それは残しつつも、年に一度の集会のようなことをしたらどうだろう!

参加者の声

-  サロンが終ったあとに飲みに行けたらいいな
-  まちづくりのことをもっと本格的に話し合えたらいいな
-  百馬力でも勉強会などしているのかな
-  諏訪地域で活動している人をゲストに呼んで話を聴くのはいいかも
-  開催頻度を上げると参加者は少なくなっているかも
-  スワ・マチ・ミライとエキまちカイギの関係性が無いともったいない
-  ここでやっていることをもっと発信していくことも考えていかなければいけない
-  エキまちサロンは、この頻度で毎回テーマやプレゼンがあるのですごいと思う
-  エキまちサロンに来たことのない人を連れてきて、参加経験者をもっと増やせたらどうだろう



【告知情報】

「スワマチスローハイクinすえひろ・こわた」について
1月24日～2月22日の期間に実施。
その内、2月7日(土)と8日(日)は集中イベント日

この冬、上諏訪・末広～小和田エリアで開催される、「スワマチ スローハイク inすえひろ・こわた」。スワマチ スローハイクは、「歩いて楽しいエリアにしよう!」を合言葉に愛着のわく居心地の良い場をゆっくり散策しながら見つける、2024年から始まった1か月間の参加型社会実験です。

【サポーター募集】

・2月6日(金)午後、2月7日(土)～8日(日)8:00～18:00(両日)のサポートしてくれる皆さんを募集しています。おしごとの内容など詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

【スロートーク】

◎こけらのスロートーク 1月31日(土)10:30～12:00 末広二区公民館2F
◎結びのスロートーク 2月22日(日)10:30～12:00 末広二区公民館2F
どちらの回も事前申込が必要です。
ゲストなど詳しくは、下のURLを覗いてみてください。

情報は、詳しくはこちら

- ・諏訪市ホームページ <http://www.city.suwa.lg.jp/site/miraivision/77377.html>
- ・スワマチスローハイク公式Instagram https://www.instagram.com/suwamachi_slowhike/



E-mail: machiseibi@city.suwa.lg.jp