

# スワマチ スローハイク in すえひろ・こわた

## こけらおとし & 結びのトークイベント

# スワマチ スロ〜ト〜ク

1/31 土  
10:30  
↓  
12:00

こけらのスロートーク  
「諏訪のこと。まちの今と少し先の未来」

2/22 日  
10:30  
↓  
12:00

結びのスロートーク  
「スローハイクで見えた風景。  
やっぱり諏訪のここが好き。」

ゆっくり話すと、いつもと違う風景が見えてきます。  
諏訪で活動する方々のゆるーい話を聞いて、  
諏訪の魅力を分け合って、  
ちょっと先の未来を描いてみよう。

会場(両日)  
末広二区公民館  
末広9-16

定員  
各回 50名

予約制  
フォームまたは  
お電話から



### スワマチ・スロートーク



◀ 詳細・予約フォーム

電話 0266-52-4141 内線 273

(諏訪市まちづくり整備課内)

上諏訪エリアチャレンジ2025



## スワマチ スロ〜ハイク in すえひろ・こわた

スワマチ スローハイクは、「歩いて楽しいエリアにしよう！」を合言葉に、  
愛着のわく居心地の良い場をゆっくり散策しながら見つける、  
諏訪市で2024年から始まった、1か月間の参加型社会実験です。



PDF 資料など  
詳細がご覧いただけます



スワマチ スローハイク公式 Instagram  
@suwamachi\_slowhike



2026年  
1月24日 土  
↓  
2月22日 日

1/31 土  
10:30  
12:00

こけらのスロートーク  
「諏訪のこと。  
まちの今と  
少し先の未来」

諏訪のまちで暮らす人、訪れる人。  
好きな風景やよく行くお店、そして「こんなふうにご  
せたらいいな」という、まちの未来のイメージを持ち寄  
り、分かち合うトークイベントです。

諏訪市長・金子ゆかりさんと、実際にお店を営む3名の  
店主を迎え、まちの歴史やこれまでの良さを見つめ直し、  
3～5年、どんな風景が広がっていると良いか、エリア  
の少し先の未来像を一緒に描いていきます。

また、1月24日から始まる『スワマチスローハイク』で  
取り組む社会実験についてもご紹介。



登壇者のご紹介

地域の人々と  
諏訪の未来を考える人



**金子 ゆかり**  
諏訪市長  
諏訪市の好きなお店  
何処から見ても、  
諏訪湖と山々のコラボ景観

諏訪に最近お店を構えた人



**宮城 未来**  
香川県出身、2007年から  
那覇市にて古書店を経営。  
2023年に上諏訪へ移転/  
生活と芸術の本言事堂店主  
諏訪市の好きなお店  
温泉と山 / 神代から現代まで  
どの時代も面白い



2/22 日  
10:30  
12:00

結びのスロートーク  
「スローハイクで  
見えた風景。  
やっぱり諏訪の  
ここが好き。」

今年のスワマチスローハイクを通して、どんな変化や手  
応えがあったのか。  
まちをじっくり歩き、人と出会い、交流し、検証から見  
えてきた新しい可能性について、主催するスワ・マチ・  
ミライのメンバーが率直に振り返ります。

諏訪市副市長 後藤慎二さんと、全国各地でまちづくり  
に携わる飯石藍さんをゲストに迎えます。

地域内外、それぞれの立場や得意を持ち寄って、個性が  
生きる体制づくりの大切さに触れながら、「これを実践  
しよう!」という目標を、みなさんと一緒に考えます。

諏訪の未来を一緒に考えてくれる  
まちづくりの専門家



**飯石 藍**  
公共R不動産編集長・シニアマ  
ネージャー/株式会社nest取締役。  
公民連携での都市デザイン・  
公共空間活用に関するメディア  
「公共R不動産」にて調査研究・  
編集・企画など実施。松本城三の  
丸ビジョン策定メンバー。

諏訪市の好きなお店  
歴史的な場所と新たな営みが共存しているところ

地域の人々と  
諏訪の未来を考える人



**後藤 慎二**  
諏訪市湯の脇出身 /  
諏訪市副市長  
諏訪市の好きなお店  
澄んだ空気と美味しい水、  
自宅前の坂道から見える星空

諏訪で長くお店をやっている人



**小倉 徹**  
茅野市出身 / 茅野パーカ  
TIMENESS POP STOREに  
います  
諏訪市の好きなお店  
末広商店街と諏訪湖



**長谷川 佳史**  
諏訪市末広出身 /  
Cut & Relaxation Natural 代表 /  
末広連合商業会会長  
諏訪市の好きなお店  
山、温泉、人。何より野菜果物が  
とにかく美味しい。

官民連携のエリアプラットフォーム  
「スワ・マチ・ミライ」で諏訪の未来を考える人



**東野 唯史**  
大阪→兵庫→福岡→名古屋→  
東京→2014年から諏訪 /  
リビセン共同代表 /  
Local Reuse Designer  
諏訪市の好きなお店  
徒歩圏内で魅力的なお店が  
集まっているところ



**石城 正志**  
諏訪市湯の脇出身 /  
NPO 法人末広プロジェクト代表 /  
まちづくりの拠点  
みんなの居場所ゆめひろ運営  
諏訪市の好きなお店  
旧石器時代からの連続たる  
人の営み