

令和7年度

12月 とちの木ひろば予定表

令和7年12月1日現在

日	曜日	利 用 講 座			備考
		A M	P M	時間外	
1	月	レオナニサロン	小雀の会（麻雀）		
2	火		うたごえひろば		
3	水	吹矢サロン	じぐじおやじバンド		
4	木	ひまわり会	ストレッチ	ピラティス	
5	金	クラフトサロン	ストレッチ	安全部会	
6	土				
7	日				
8	月	マグネット吹き矢			
9	火	MYサロン	編物	民児協	
10	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
11	木	絵手紙	ストレッチ	区長会	
12	金	わかばサロン	健康柔ら体操	健康柔ら体操 長野県柔道整復師会 タオル、飲み物を ご持参ください。	
13	土				
14	日				
15	月		小雀の会（麻雀）		
16	火	じぐじおやじバンド	デッサンの会		
17	水	写経	とちの木短歌会	地区社協	
18	木	クラフトサロン	ストレッチ	ピラティス	
19	金	小雀の会（麻雀）	手芸はなみずき		
20	土				
21	日				
22	月	マグネット吹き矢			
23	火	マレットゴルフ			
24	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
25	木	レオナニサロン	ストレッチ	ピラティス	
26	金	小雀の会（麻雀）	ストレッチ		
27	土	↑ お休み ↓	年末年始休み 12/27（土）～1/4（日）		
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				

初めてご参加される場合お電話でお問い合わせいただくか、職員にお声掛けください

問い合わせ先

とちの木ひろば



57-7800

平日9:30～15:30