

令和7年度 1月 とちの木ひろば予定表

令和7年12月15日現在

日	曜日	利 用 講 座			備考
		A M	P M	時間外	
1	木	↑ お休み ↓	年末年始休み 12/27（土）～1/4（日）		
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	レオナニサロン	小雀の会（麻雀）		
6	火		うたごえひろば		
7	水	吹矢サロン	じぐじおやじバンド		
8	木	絵手紙	ストレッチ	ピラティス	
9	金	わかばサロン	健康柔ら体操	健康柔ら体操 長野県柔道整復師会 タオル、飲み物をご持参 ください。	
10	土				
11	日				
12	㊦				
13	火	MYサロン	編物	民児協	
14	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
15	木	クラフトサロン	ストレッチ	ピラティス	
16	金	小雀の会（麻雀）	手芸はなみずき		
17	土				
18	日				
19	月	諏訪かりんの会	小雀の会（麻雀）		
20	火	じぐじおやじバンド	デッサンの会		
21	水	写経	とちの木短歌会		
22	木	レオナニサロン	ストレッチ	ピラティス	
23	金	小雀の会（麻雀）	ストレッチ		
24	土				
25	日				
26	月	マグネット吹き矢	おはなしや		
27	火	あじさいの会			
28	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
29	木		ストレッチ	ピラティス	
30	金				
31	土				

初めてご参加される場合お電話でお問い合わせいただくか、職員にお声掛けください

問い合わせ先

とちの木ひろば

☎57-7800

平日9：30～15：30