

健康について考えてみませんか？

身体の中から元気に いきいき血管講座

血管事故は種々の病気を引き起こします。自分の健康状態や生活習慣を振り返りながら、血管にかかる病気とその予防法について学びましょう。

令和8年1月22日(木)
13:30~14:30
開場13:00~

ところ 諏訪市公民館 視聴覚室

参加
無料

血管年齢
測定体験
できます！

講師 明治安田生命保険相互会社職員

定員 20名

ホームページも
ご覧ください！

持ち物 筆記用具、健康診断結果



申し込み方法 ①電話
②窓口へ

→申込期間 1月5日(月)~14日(水)

申し込み・お問い合わせ 諏訪市公民館 ☎ 53-6219
(受付時間：日曜祝日以外の9時~17時)