

# 審 議 会 等 の 会 議 結 果 報 告 書

課所名

健康推進課

会 議 名 令和 7 年度 第 2 回 諏訪市健康づくり推進協議会

開催日時 令和 7 年 11 月 21 日（金） 午後 1 時 30 分 ～ 午後 2 時 45 分

開催場所 諏訪市保健センター2 階 多目的ホール

出席者

（出席者）  
協議会委員：  
小林良清委員（代理）健康づくり支援課長 高林康樹会長、 清水俊樹委員、  
笠原健一委員、 福田和博委員、 清水弘枝委員、 伊藤美保委員、  
進藤久美委員、 伊藤隆委員、 上井美保委員、 五味武嗣委員、  
宮下和昭委員、 平林一郎委員、 小島光治委員、 宮野孝樹委員  
後藤慎二副市長、 濱秀憲健康推進課長、 矢澤祐美健康予防係長、  
小口直子健康支援係長、 笠原和洋健康予防係主査 吉田祥子健康予防係主査  
（欠席者）  
協議会委員：矢崎敏江副会長、折井こずえ委員、河西秀樹委員

資料 別添

## 協議議題（内容）及び会議結果（要旨）

### 1. 開会（健康推進課長）

### 2. 副市長あいさつ（副市長）

委員の皆様方には、常日頃、健康推進課が担っている健康づくりに関する各種事業につきまして、総合的にご審議をいただいております、ご理解とご協力に感謝申し上げます。また、それぞれの立場において、市民の健康づくりにご尽力をいただいていることに対しても、重ねて御礼申し上げます。

本日の会議では、今年度に策定を進めている健康すわプラン 2026 の進捗状況について説明し、皆様からご意見を頂戴したいと思うので、よろしくお願いしたい。

さて、この秋に国の政権の枠組みが大きく変化した。政治状況が不安定な状況にあり、また、自然環境、社会環境、経済環境、国際状況など、何が起こるか分からない、何が起きても不思議ではない状況になっている。このような時にこそ、しっかりとした基軸を持って、行政運営に当たる必要があり、何よりその中心は、市民の命や健康を守ることだと思う。腰を据えて健康づくりに取り組んでいきたい。

結びになるが、委員各位からの引続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。本日は、よろしくお願いしたい。

### 3. 会長あいさつ（高林会長）

本日は、ありがとうございます。来年 2 月の健康すわプラン 2026 の策定に向けて、現在、準備を進めている。本日の協議において、委員各位から忌憚のない意見を出していただき、議論を進めていきたいので、よろしくお願いしたい。猛暑が過ぎて、あっという間に冬になり、イ

ンフルエンザとコロナウイルスが流行し始めているため、皆様には、健康に気を付けていただきたい。昨年は、年末年始にインフルエンザの爆発的な流行があったが、対応するために準備をしていく。本日は、ご審議をよろしくお願いしたい。

#### 4. 議事（進行：会長）

##### （1）健康すわプラン 2026 の次期計画案について

###### ■事務局より説明

- ・健康づくり計画

###### ■質疑応答・意見

【委員】ボランティア登録数について、社会環境の質の向上に役立つボランティアがどのくらいあるのか。高齢者等の困りごとを手助けするような流れができるかと思う。

【事務局】数字は、地域福祉計画の指標から引用している。地域とのつながりが健康的な生活につながる部分があるため、空いているスペースでボランティアの紹介等ができないか検討したい。

【委員】60歳で24本以上自分の歯を有する人の割合が現状で97.6%となっているが、市民アンケート結果を見ると、そのような数値にはならないと思う。歯科医院の検診に来る方のデータだけになると、関心がある人しか検診には来ないため、高い数値になってしまう。もう少し現実に近い数字にするか、あるいは、国の実態調査等を参考にするほうがいいのではと思った。

【事務局】市で確認できる数字として検診からの数字を採ったが、今後、他にも統計等の市単位で確認できる数値があれば活用を検討したい。

###### ■事務局より説明

- ・食育推進計画
- ・自殺対策計画

###### ■質疑応答・意見

- ・無し

#### 5. その他（健康推進課長）

##### ・新型インフルエンザ等対策行動計画について

新型コロナウイルス感染症の対応や関係法令の改正等を踏まえ、令和6年7月に政府行動計画が改定され、県行動計画も改定された。これに伴い、市行動計画の改定に取り組んでいる。

健康すわプラン2026（案）は、12月15日から1月13日まで、パブリックコメントを実施する。ブリックコメントを反映した計画案について、各専門委員会での審議の上、当協議会に諮りたいと考えている。次回の当協議会は、令和8年2月19日に開催したいと考えている。委員の皆様には、ご多忙のところ恐縮ではあるが、第3回目の当協議会の開催について、ご理解とご出席をお願いしたい。

###### 【委員から】

- ・带状疱疹ワクチンに関して、今は早期発見、早期治療ではなくて、最初にワクチンを打って予

防をするようになっている。諏訪地域の自己負担額は、他と比べて高い。価格と接種率は関連するため、六市町村で検討をして欲しい。

- ・胃検診に関して、バリウムから胃カメラへの変更が北信地域や南信地域ですでに始まっている。来年5月に医師会と市が共催で、導入例に関する講演会を開催するので、ぜひお越しください。

## 6. 閉会

(午後 2:45 終了)