

# 予約ってカシタシ?

チョイとソコまで、ごいっしょに

## チョイソコ かりんちゃん

### 予約体験会



12/16 火

13:30~15:30

場所：諏訪市役所5F 502会議室

参加無料  
予約不要

会員登録がまだの方も  
参加できます♪  
お誘いあわせの上  
ご参加ください!!

#### 対象者

まだ利用がない方、または利用回数が  
3回未満で予約に不安がある方

こんな方に  
おすすめ

予約って難しそう…

#### 持ち物

・会員証（お持ちの方）  
・携帯電話またはスマートフォン

使い方が分からぬ…



登録はしたけどまだ使えてない…

#### 当日の流れ

1 お出かけする日や場所を決めよう。



事前にお出かけした  
い日時・場所を決めて  
きていただくと  
スムーズです。

2 実際に予約してみよう。



or



電話

スマホ

電話でもスマホで  
も、スタッフがサ  
ポートしながらご  
予約いただけるの  
で安心です！

3 体験乗車券お渡し。



実際にお出かけする日に  
使ってみよう！

当日予約可能日：12/17(水)～19(金)、22(月)～23(火)

お問い合わせ 諏訪市 地域戦略・男女共同参画課 地域戦略係 TEL：0266-52-4141（内線283・289）



# 最寄りの停留所一覧



令和7年10月1日時点

## スーパー

JA信州諏訪さざなみ新鮮市	と16-1 SUWAガラスの里 (岡谷方面)	徒歩1分	西友諏訪湖南店	こ01-1 西友諏訪湖南店 (施設内)	徒歩0分
JA信州諏訪夢マーケット文出	と05-1 工業団地入口 (有賀峠方面)	徒歩2分	西友諏訪城南店	か43 西友諏訪城南店	徒歩0分
イオン諏訪ステーションパーク店	な18-2 諏訪ステーションパーク南 (茅野方面)	徒歩2分	ツルヤ上諏訪店	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩0分
いちやまマート諏訪店	な23-2 福島新町入口 (湖南方面)	徒歩2分	デリシア諏訪豊田店	と07-1 文出西(有賀峠方面)	徒歩2分
オギノ諏訪店	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩1分	ラ・ムー諏訪店	し07-1 下赤沼(上諏訪方面)	徒歩1分
角上魚類諏訪店	か44-2 城南(中洲方面)	徒歩2分	綿半スーパーセンター諏訪店	か45 綿半ホームエイド	徒歩0分
業務スーパー諏訪店	な17-2 南町(上社方面)	徒歩7分	綿半ホームエイド諏訪インター店	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩2分

## 病院

あおぞらディス&マタニティクリニック	な02 北福島入口	徒歩3分	清水クリニック	か41 医師会館前	徒歩1分
あるがクリニック	か88 湯の脇二丁目	徒歩2分	諏訪城東病院	か20-2 並木通り(豊田方面)	徒歩2分
いちょう並木クリニック	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩4分	諏訪赤十字病院	か03 日赤病院	徒歩0分
上諏訪駅前ひろ整形外科	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩1分	諏訪豊田診療所	と11-1 有賀(有賀峠方面)	徒歩0分
上諏訪眼科クリニック	か35-1 清水坂下(下諏訪方面)	徒歩1分	すわ内科糖尿病クリニック	か80-1 長野日報前(豊田方面)	徒歩0分
上諏訪病院	か20-1 並木通り(上諏訪駅方面)	徒歩1分	高林内科呼吸器クリニック	か31-1 中大和(下諏訪方面)	徒歩0分
きくち泌尿器科クリニック	か08-1 みどり区(諏訪湖方面)	徒歩2分	なかす内科医院	な08-2 中金子下(豊田方面)	徒歩0分
岸耳鼻咽喉科医院	か33-1 中町(下諏訪方面)	徒歩2分	花田眼科	か08-2 みどり区(四賀方面)	徒歩2分
きみづか整形外科	か08-1 みどり区(諏訪湖方面)	徒歩1分	はやし小児科内科医院	な11-2 中洲保育園前 (国道20号方面)	徒歩4分
くぼた耳鼻咽喉科医院	か15-2 小和田南(市役所方面)	徒歩2分	皮フ科わくいクリニック	し04-1 飯島(上諏訪方面)	徒歩2分
こいけこどもクリニック	か02-2 上諏訪駅霧ヶ峰口 (東口)(茅野方面)	徒歩1分	松本医院	か39-2 税務署入口(中洲方面)	徒歩1分
こうのハートクリニック	し28 トコロテラス	徒歩1分	みづうみ診療所	と16-1 SUWAガラスの里 (岡谷方面)	徒歩2分
小島クリニック	か06-2 上川(中洲方面)	徒歩1分	宮坂医院	か35-2 清水坂下(茅野方面)	徒歩3分
湖南関医院	こ08-1 北真志野(茅野方面)	徒歩2分	宮坂クリニック諏訪	と16-2 SUWAガラスの里 (上諏訪方面)	徒歩2分
小松整形外科	し04-2 飯島(茅野方面)	徒歩4分	みやざき皮フ科クリニック	か09-2 高島四丁目(四賀方面)	徒歩1分
小松内科クリニック	な19-1 中洲郵便局前(茅野方面)	徒歩2分	やざわ虎クリニック	か14-1 諏訪市役所(四賀方面)	徒歩1分
五味医院	か20-2 並木通り(豊田方面)	徒歩2分	柳沢医院	か19-1 三線末広(上諏訪駅方面)	徒歩3分
こやま乳腺・甲状腺クリニック	か44-1 城南(国道20号方面)	徒歩1分	山口医院	か47-2 中町東(上諏訪駅方面)	徒歩2分
塩沢医院	か13 衣之渡橋	徒歩1分	吉江内科医院	か28 渋崎	徒歩2分
清水眼科医院	か20-1 並木通り(上諏訪駅方面)	徒歩4分	渡辺内科クリニック	し07-1 下赤沼(上諏訪方面)	徒歩2分

よく行く場所(停留所)を書き出してみよう！

諏訪市のホームページに  
「薬局」や「歯医者さん」の  
最寄り停留所も載っているよ。  
参考にしてみてね♪

