

参加者募集！みんなでスポーツ教室（冬）を開催します

市は、市民の健康づくりのため「ひとり1スポーツ」の普及啓発に取り組むとともに、スポーツを通じた地域社会のコミュニケーションづくりを目的に、教室を開催します。参加者募集記事の掲載及び教室の取材をお願いします。

1. 実施日時 令和8年1月13日～3月10日 毎週火曜日 全8回（2月10日を除く）
昼の部 午前10時～11時30分
夜の部 午後7時15分～8時45分
2. 会場 諏訪市体育館（諏訪市高島2-1202）
3. 内容 ニュースポーツを中心とした各種メニュー
◎ニュースポーツとは
日本において、20世紀後半以降に新しく考案・紹介された、「勝敗にこだわらずレクレーションの一環として気軽に楽しむこと」を主眼としたスポーツのこと。
4. 参加料 500円（全8回分）
5. 持ち物 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物 等
※暖房設備がないため、各自防寒対策をお願いします。
6. 申し込み 12月22日（月）までに、電話かながらの電子申請から
申し込んでください。
0266-57-2811（平日午前8時30分～午後5時15分）
見学や体験も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。


諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける 学びの和

〒392-0016 長野県諏訪市豊田811-1
しんせん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
(担当) 小川
電話 0266-57-2811 FAX 0266-57-2813
メール sports@city.suwa.lg.jp