



**対 象** 1 歳～3 歳の子どもとその保護者

**定 員** 15 組 (先着順)

**参加料** 無料

**場 所** いきいき元気館3F 交流ひろば ☎54-7711



**申し込み** 12月1日(月)から

電話・窓口・電子申請のいずれかで申し込んでください (午前9時～午後4時)

(申)(問) にじいろたまご城南 (城南保育園内) ☎53-6513

(申)(問) にじいろたまごこなみ (こなみ保育園内) ☎58-4522

回	月 日	時 間	内 容	講 師
1	12 月 19 日 (金)	10:00～10:30	ふれあいあそび・作って遊ぼう ～親子で一緒に遊びましょう～	支援センター職員
		10:30～11:00	『言葉と発達』 ～こどもに寄り添うために～	原 哲也先生 (言語聴覚士)
2	1 月 16 日 (金)	10:00～10:40	親子運動 ～笑顔で遊ぼう～	丸山将輝先生 原 柊哉先生
		10:45～11:00	絵本・手遊び ～お膝の上でゆっくりと～	支援センター職員
3	2 月 6 日 (金)	10:00～10:20	ふれあい遊び ～一緒に遊ぶと楽しいね～	支援センター職員
		10:20～11:00	乳幼児の食について ～食事の悩みから～	市保育所栄養士
4	3 月 4 日 (水)	10:00～10:30	ふれあいあそび ～一緒に遊ぶと楽しいね～	支援センター職員
		10:30～11:00	子どもとの接し方 ～子育ての悩みから～	宮原 規夫先生

### \*お知らせ

★自宅で検温と健康チェックをした上で参加してください。

★持ち物・・・水分補給・着替え等必要なもの

★講座への参加は、お子さん1人につき一講座です。

(4回で一講座)

★詳細は、諏訪市ホームページをご覧ください。



講座申込は  
こちらから



ホームページ