



諏訪市プレスリリース 教育委員会事務局 スポーツ課
令和7年（2025年）11月10日

日本体育大学 水野増彦教授による講習会を開催します

諏訪市と日本体育大学は、スポーツや健康の分野で相互に協力する協定を締結しています。連携協定事業として日本体育大学から水野増彦教授を招き講習会を開催します。

1. 日 時 11月15日（土）

第1部 13時00分～14時30分頃（1時間30分）

第2部 15時00分～16時30分頃（1時間30分）

2. 会 場 清水町体育館

3. 講 師 日本体育大学 水野 増彦 教授

4. 内 容 第1部 走るために必要な姿勢、重心の移動、腕振り、足の運びなど基本動作を楽しく学びながら、実践的に身に付ける。

第2部 より専門的な視点から、走りの技術や可動域の広げ方、スプリント動作の改善に向けた練習方法の紹介、実技を中心につつ、動きの「なぜ？」に答える解説も取り入れて行う。

※第1部は小学生向け、第2部は中学生向けの内容です。

5. 対 象 市内在住、在学の小中学生

6. 定 員 各部55人程度

7. 参加料 無料

諏訪市教育大綱 基本理念

誰もが輝き 誰もが幸せ
新たな時代を切り拓き
つながり続ける 学びの和

〒392-0016 長野県諏訪市豊田 811-1
しんきん諏訪湖スタジアム内
長野県 諏訪市 教育委員会事務局
スポーツ課 スポーツ振興係
(担当) 小沢 佑季
電 話 0266-57-2811 FAX 0266-57-2813
メール sports@city.suwa.lg.jp