

アンコンシャスバイアスに気づくことで、 誰もが自分らしく生きられる社会を



アンコンシャスバイアスとは、
何かを見たり、聞いたり、
感じたりしたとき等に、
「無意識に“こうだ”と思い込む
こと」です。

もしかしたら、あなたにも、
あるかも？！
ぜひ、ご参加ください。



さかづめ みなこ
講師 **坂爪 美奈子 さん**

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

1989年に証券会社の営業としてキャリアをスタート。
その後、アパレル大手2社で、人事責任者として、採用・社
員教育を担当。2019年1月、人財教育コンサルタントとして
独立。これまでの研修受講者は、のべ1万人におよぶ。
2020年より、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所の
講師として、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、「ア
ンコンシャスバイアス」をテーマとした登壇を重ねている。

令和7年

11/15 (土)

13:30～ 15:30

(受付:13:10～)

● 対 象：県内在住、在勤及び在学の方 定員80名（先着順）

● 会 場：諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」
(諏訪市小和田19-3) 3階 交流ひろば

※講座中にグループ対話を行います。後日配信はありません。

● 申込方法：ながの電子申請・電話・メールで受け付けます。
(詳細は裏面をご覧ください)

※お問合せは電話(0266-52-4141(内線288))でお受けします。

● 申込締切：**令和7年11月12日(水)**(先着順) ※延長しました。

主催 諏訪市
いきいき市民推進チーム☆輝くSUWA
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは
裏面

交通案内

諏訪市総合福祉センター
「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば

〒392-0014

諏訪市小和田19-3

TEL 0266-54-7711

JR上諏訪駅から徒歩15分

中央自動車道諏訪ICから車で15分



申し込み必要事項

(メール申し込みは本文に、電話は口頭でお伝えください。)

① 氏 名 (ふりがな)	()
② お住いの市町村名 (番地不要)	
③ 性 別	男 ・ 女 ・ 答えたくない
④ 年 代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
⑤ 電 話 番 号	
⑥ 託 児 の 希 望	お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。 1才～未就学児対象 ※お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。おむつ等必要なものをお持ちください。

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

★電子申請での申込はこちらから

ながの電子申請サービスに接続します。

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61796

2次元バーコード→



↓ 受講の申込み＆問合せはこちらへ ↓

諏訪市 地域戦略・男女共同参画課

TEL : 0266-52-4141(内線288)

E-mail : senryaku@city.suwa.lg.jp

〒392-8511 諏訪市高島一丁目22番30号

長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

TEL : 0266-22-5781

E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

