

令和7年度 11月 とちの木ひろば予定表

令和7年10月15日

日	曜日	利 用 講 座			備考
		A M	P M	時間外	
1	土				
2	日				
3	㊦				
4	火		うたごえひろば		
5	水	吹矢サロン	じぐじおやじバンド		
6	木		ストレッチ	ピラティス	
7	金	クラフトサロン	スワンカーニバル		
8	土				
9	日				
10	月	マグネット吹き矢			
11	火	MYサロン	編物	民児協	
12	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
13	木	絵手紙	ストレッチ	ピラティス	
14	金		健康柔ら体操	健康柔ら体操 長野県柔道整復師会 タオル、飲み物を ご持参ください。	
15	土				
16	日		ハッピーライフ		
17	月	諏訪かりんの会	小雀の会（麻雀）		
18	火	じぐじおやじバンド	デッサンの会		
19	水	写経	とちの木短歌会		
20	木	クラフトサロン	ストレッチ	ピラティス	
21	金	小雀の会（麻雀）	手芸はなみずき	地区社協	
22	土				
23	日	市社協			
24	㊦				
25	火				
26	水	小雀の会（麻雀）	楽団とちの木		
27	木	レオナニサロン	ストレッチ	ピラティス	
28	金	小雀の会（麻雀）	スワンカーニバル		
29	土				
30	日				

・初めてご参加する際はお電話でお問い合わせいただくか、職員にお声掛けください

問い合わせ先 とちの木ひろば ☎57-7800 平日9：30～15：30