



諏訪市プレスリリース 健康福祉部 高齢者福祉課  
令和7年（2025年）10月22日

## 家族介護支援事業 家族介護教室

### 「排泄に関する介護用品を体験しながら知ろう」を開催します

介護の中でも大変と感じることが多い排泄介助は、家族を介護されている方から、「一生懸命にやっているのに上手くいかずイライラしてしまいます」とご相談いただくことが多いです。

実際にどのような介護用品があるのか、実物を手に取り体験しながら、メリットや注意点などの知識を蓄えましょう。

講座後には介護について、分からぬことや聞いてみたいこと、日頃話しにくいことなど、何でも話せる座談会を設けますので、お気軽にご参加ください。

【日程】 10月24日（金曜日） 午後1時～午後3時

【会場】 湯小路いきいき元気館3階 会議室2

【講師】 サクラケア諏訪店 店長 百瀬 将晃氏

【対象者】 諏訪市内在住の要支援1以上の方を在宅で介護されている方、市内在住で介護に関心のある方

【定員】 15名

【参加費】 300円

【問い合わせ・申し込み先】 10月23日（木）までに電話で申込み  
諏訪市社会福祉協議会 福祉係  
電話：0266-52-2508

※ご来場にタクシーが必要な方はご相談ください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30  
長野県 諏訪市 健康福祉部  
高齢者福祉課 高齢者福祉係  
(担当) 坂西  
電 話 0266-52-4141 (内線 296)  
F A X 0266-53-6073  
メール koufuku@city.suwa.lg.jp

諏訪市 HP ⇒⇒⇒ <https://www.city.suwa.lg.jp>