

第68回
日本陸上競技選手権大会
110mH 優勝者
水野 増彦 氏による

走りが速くなる！日体大の
専門家による走法指導！！

陸上研習会

第1部 速く走るための基本動作を身に付ける

第2部 速く走るためのメカニズムと練習方法

※第1部は小学生対象、第2部は中学生対象の内容です。

日時

11月15日(土)

第1部 13:00～14:30

第2部 15:00～16:30

会場

諏訪市 清水町体育館

参加料

無料

対象

諏訪市内在住、在勤、在学者

定員

各部55人(応募多数の場合は抽選)

申込

10月1日(水)～31日(金)に、
右のQRコードから申し込んでください。

第1部

第2部



水野 増彦 氏 プロフィール

- ・日本体育大学 副学長／体育学部 体育学科 教授
- ・日本体育大学 学友会 会長
- ・一般社団法人NITTAIクラブ 理事長
- ・日本体育大学 陸上競技部 顧問

【経歴】

- ・日本オリンピック委員会 強化スタッフ(スポーツコーチ)
- ・日本陸上競技連盟 強化アドバイザー・コミッション
- ・日本陸上競技連盟 ハードル部長

【競技歴】

- ・1984年 日本陸上競技選手権大会 110mH 優勝
- ・1984年 8カ国対抗陸上競技選手権大会 110mH 第7位
- ・1984年 シンガポール国際陸上競技大会 110mH 優勝
- ・1985年 静岡国際陸上競技選手権大会 110mH 優勝

【指導歴】

- ・1988年 ソウルオリンピック 支援コーチ
- ・1989年 インドアジア選手権 障害コーチ
- ・1990年 北京アジア競技大会 障害コーチ
- ・1991年 東京世界陸上競技選手権大会 障害コーチ
- ・2021～2024年 全日本学生陸上競技対校選手権大会 女子総合優勝(日本体育大学4連覇)



【お問い合わせ】諏訪市スポーツ課 ☎ 0266-57-2811 (平日8:30～17:15)