

アンコンシャスバイアスに気づくことで、 誰もが自分らしく生きられる社会を



アンコンシャスバイアスとは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたとき等に、「無意識に“こうだ”と思い込むこと」です。

もしかしたら、あなたにも、あるかも?!

ぜひ、ご参加ください。



講 師 **さかづめ みなこ**
坂爪 美奈子 さん

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

1989年に証券会社の営業としてキャリアをスタート。その後、アパレル大手2社で、人事責任者として、採用・社員教育を担当。2019年1月、人財教育コンサルタントとして独立。これまでの研修受講者は、のべ1万人におよぶ。2020年より、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所の講師として、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、「アンコンシャスバイアス」をテーマとした登壇を重ねている。

令和7年

11/15 (土)

13:30～15:30

(受付:13:10～)

- 対 象：県内在住・在勤・在学の方 定員80名(先着順)
- 会 場：諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」
(諏訪市小和田19-3) 3階 交流ひろば

※講演中にグループ対話を行います。後日配信はありません。

- 申込方法：ながの電子申請・電話・メールで受け付けます。
(詳細は裏面をご覧ください)
※お問合せは電話(0266-52-4141(内線288))でお受けします。
- 申込締切：**令和7年11月7日(金)**(先着順)

主催 **諏訪市**
いきいき市民推進チーム☆輝くSUWA
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは
裏面

交通案内

諏訪市総合福祉センター
「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば

〒392-0014

諏訪市小和田19-3

TEL 0266-54-7711

JR上諏訪駅から徒歩15分

中央自動車道諏訪ICから車で15分



申し込み必要事項

(メール申し込みは本文に、電話は口頭でお伝えください。)

① 氏名(ふりがな)	()
② お住いの市町村名 (番地不要)	
③ 性別	男 ・ 女 ・ 答えたくない
④ 年代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
⑤ 電話番号	
⑥ 託児の希望	お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。 1才～未就学児対象 ※お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。おむつ等必要なものをお持ちください。

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

★電子申請での申込はこちらから

ながの電子申請サービスに接続します。

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61796

2次元バーコード→



↓ 受講の申込み&問合せはこちらへ ↓

諏訪市
地域戦略・男女共同参画課

TEL : 0266-52-4141(内線288)

E-mail : senryaku@city.suwa.lg.jp

〒392-8511 諏訪市高島一丁目22番30号

長野県男女共同参画センター
“あいとぴあ”

TEL : 0266-22-5781

E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

