

女性に対する暴力をなくす運動(11/12～11/25)に寄せて アンコンシャスバイアス講座の開催について

市といきいき市民推進チーム☆輝く SUWA と長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”は、ひとりひとりの中にある「アンコンシャスバイアス」に気づき、誰もが自分らしく生きられる社会の実現に向けて考えるための講座を開催します。

- 日 時 令和7年11月15日（土）午後1時30分～（開場：午後1時10分）
- 場 所 諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」 3階 交流ひろば
- 対 象 県内在住者、在勤者、在学者
- 定 員 80名（先着順・申込制）
- 入場料 無料
- 申込方法 ○ながの電子申請
チラシ裏面の二次元コード、下記 URL から申し込みできます
https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61796
○電話・メールでの受付
諏訪市役所地域戦略・男女共同参画課 男女共同参画係
TEL：0266-52-4141 内線288
E-mail：senryaku@city.suwa.lg.jp
○託児が利用できます。（事前申込必要：1才～小学校就学前、先着5名）
上記申込時にあわせてお申込できます。

※詳しくは担当課へお問い合わせください。



〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30
長野県 諏訪市 企画部
地域戦略・男女共同参画課 男女共同参画係
（担当）飯島、松木
電 話 0266-52-4141（内線288）
FAX 0266-57-0660（代表）
メール senryaku@city.suwa.lg.jp

アンコンシャスバイアスに気づくことで、 誰もが自分らしく生きられる社会を



アンコンシャスバイアスとは、
何かを見たり、聞いたり、
感じたりしたとき等に、
「無意識に“こうだ”と思い込む
こと」です。

もしかしたら、あなたにも、
あるかも?!
ぜひ、ご参加ください。



さかづめ みなこ
講師 **坂爪 美奈子 さん**

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー

1989年に証券会社の営業としてキャリアをスタート。
その後、アパレル大手2社で、人事責任者として、採用・社
員教育を担当。2019年1月、人財教育コンサルタントとして
独立。これまでの研修受講者は、のべ1万人におよぶ。
2020年より、一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所の
講師として、一人ひとりがイキイキする社会をめざし、「ア
ンコンシャスバイアス」をテーマとした登壇を重ねている。

令和7年

11/15 (土)

13:30～ 15:30

(受付:13:10～)

● 対 象：県内在住・在勤・在学の方 定員 80名 (先着順)

● 会 場：諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき元気館」
(諏訪市小和田19-3) 3階 交流ひろば

※講演中にグループ対話を行います。後日配信はありません。

● 申込方法：ながの電子申請・電話・メールで受け付けます。
(詳細は裏面をご覧ください)

※お問合せは電話(0266-52-4141(内線288))でお受けします。

● 申込締切：**令和7年11月7日(金)**(先着順)

主催 諏訪市
いきいき市民推進チーム☆輝くSUWA
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは
裏面

交通案内

諏訪市総合福祉センター
「湯小路いきいき元気館」3階 交流ひろば

7-392-0014

諏訪市和田19-3

TEL 0266-54-7711

JR上諏訪駅から徒歩15分
中央自動車道諏訪ICから車で15分



申 し 込 み 必 要 事 項

(メール申し込みは本文に、電話は口頭でお伝えください。)

① 氏 名 (ふりがな)	()
② お 住 い の 市 町 村 名 (番 地 不 要)	
③ 性 別	男 ・ 女 ・ 答 え た く な い
④ 年 代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上
⑤ 電 話 番 号	
⑥ 託 児 の 希 望	お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。 1才～未就学児対象 ※お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。おむつ等必要なものをお持ちください。

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

★電子申請での申込はこちらから

ながの電子申請サービスに接続します。

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=61796

2次元バーコード→



↓ 受講の申込み＆問合せはこちらへ ↓

市訪談
地域戦略・男女共同参画課

TEL : 0266-52-4141(内線288)

E-mail : senryaku@city.suwa.lg.jp

〒392-8511諏訪市高島一丁目22番30号

長野県男女共同参画センター
“あいとぴあ”

TEL : 0266-22-5781

E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp

〒394-0081岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

