



10月&11月の 家族介護教室

みんなで
楽しめる

排泄に関わる介護用品を体験しながら知ろう

介護の中でも大変な排泄介助、一生懸命やっているのに上手く行かずついイライラ、家族を介護されている方からよく聞くお話です。そんなときはどうしたら良いのでしょうか？排泄に関わる介護用品の知識を学び、ご自分でも介護用品を体験しながら、これからの介護に生かしてみませんか。

日時 10月24日（金）午後1時00分～3時00分

講師 サクラケア諏訪店 店長 百瀬 将晃氏

場所 諏訪市総合福祉センターいきいき元気館3階 会議室2

転倒しない・させないための環境を整えよう

介護が必要になっても自宅で生活をしたい。しかし、転倒・骨折してしまったら・・・何よりも健康第一ですね。そのためにも、身近で使用されている、靴・杖などを見直し、より快適な生活にしたいものです。また、気軽にできる体操を専門の方に教えていただきます。皆様のご参加お待ちしております。

日時 11月26日（水）午後1時00分～3時00分

講師 サクラケア諏訪店 店長 百瀬 将晃氏

場所 諏訪市総合福祉センターいきいき元気館3階 会議室2

お知らせ

各回、講座のあとは参加者のみなさんでおしゃべりする時間を作ります。日頃の介護の悩みを共感したり情報交換をしたりして楽しみましょう。

各回 定員15名
参加費 300円
対象 介護に関心のある方
市内在住の要支援1以上の方
を在宅で介護している方
申込締切 開催日3日前まで

お申込み

諏訪市社会福祉協議会

0266-52-2508

ご来場にタクシーが必要な方は
ご相談ください 🚗

二次元コードからも申込できます ➡

