キッズ運動あそび
どこでもゼミナール

親子で取り組める
運動プログラムを
紹介します！

柳澤　秋孝　先生
（松本短期大学名誉教授）

運動あそびはイイコト
がいっぱい！体と脳と
心が育ちます！

金井　仁美　先生
（運動保育士）

11月3日（月・祝）10:00～11:50

会場：諏訪市清水町体育館

■対　象：市内在住の年少～年長児とその保護者
■定　員：親子４０組（先着順）
■参加料：無料
■持ち物：運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル
■申込み：１０月２２日（水）午後５時までに
　　右のＱＲコードからお申し込みください。

▼申込みはこちら

【問い合わせ】諏訪市スポーツ課　☎ 0266-57-2811（平日8:30～17:15）
✉ sports@city.suwa.lg.jp