

野球

- 1 日 時 中学生の部… 10月25日(土)or26日(日)
小学生の部… 9月27日(土)、28日(日)
- 2 会 場 中学生の部・・・清水町野球場 小学生の部・・・しんきん諏訪湖スタジアム
- 3 対 象 市内在住の小中学生
- 4 種 目 小学生の部／中学生の部
- 5 競技方法 小学生の部・・・トーナメント戦 中学生の部・・・リーグ戦
- 6 参加料 小学生の部1チーム10,000円(主将会議に持参)
中学生の部1チーム10,000円(”)
- 7 申し込み 中学生の部・・・10月14日(火)19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
小学生の部・・・9月16日(火)19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。
- 8 問合せ先 協会事務局長(関) ☎ 090-3447-5375

バレーボール

①一般の部

- 1 日 時 10月11日(土)
- 2 会 場 湖南小学校体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者ならびに協会登録チーム(高校生以上)
- 4 種 目 一般女子の部(9人制)
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025年9人制バレーボール競技規則による
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先：諏訪市バレーボール協会 小松 宏
連絡先 090-4152-7822
- 8 申込期限 9月28日(日)午後4時

②小学生の部

- 1 日 時 10月12日(日)
- 2 会 場 湖南小学校体育館
- 3 対 象 市内在住・小学生バレーボールチーム(合同チーム参加可)
- 4 種 目 小学生の部(6人制)
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025年6人制バレーボール競技規則による
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先：諏訪市バレーボール協会 小松 宏
連絡先 090-4152-7822
- 8 申込期限 9月28日(日)午後4時

ソフトバレーボール

- 1 日 時 10 月 13 日（月・祝）
- 2 会 場 清水町体育館（午前 9 時までに受付してください。）
- 3 対 象 協会登録または市内在住・在勤・在学者が加入しているチーム
- 4 種 目 OT 180 の部：コート内選手の年齢の合計が 180 以上になるチーム
OT 220 の部：コート内選手の年齢の合計が 220 以上になるチーム
※共通事項
・試合中はコート内において常に男女各 2 名の構成とします。
・チームへの登録人数の制限や個人の年齢の制限はありません。
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025 ソフトバレーボール競技規則と会場に併せたルールを準用します。
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申し込み及び問い合わせ：blamaru.en@gmail.com 諏訪市バレーボール協会 中島英司まで ①チーム名 ②種目 ③代表者名 ④住所・電話番号を送信のこと
- 8 申込期限 10 月 7 日（火）午後 4 時
- 9 その他 先着順に受け付けしますが、チーム数が多い場合は運営の都合上、申し込み期限内に締め切ることがありますのでご承知ください。
ユニホーム等服装については特に定めませんが、1 から 99 までの番号を付した運動のできる服装と、運動靴を着用してください。

バスケットボール

- 1 日 時 10 月 12 日（日）
- 2 会 場 清水町体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 高校・一般 男女の部
- 5 競技方法 現行 日本バスケットボール競技規則による
- 6 参加料 高校生 2,000 円 一般 3,000 円（大会当日に持参）
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先
☆理事長：飯田則司（TEL 090-8329-0596）メール iidap@janis.or.jp
- 8 申込期限 主将会議を、9 月 25 日（木）午後 7 時より、諏訪市公民館で行います。
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。

ソフトテニス

- 1 日 時 10 月 12 日（日） ※小雨決行 予備日なし
- 2 会 場 ◆クリーンレイク諏訪テニスコート（午前 8 時受付、午前 8 時 30 分開会式）
コートの開放は午前 8 時 00 分から
- 3 参加資格 高校・一般・シニア…市内在住・在勤・在学者、協会員、クラブ加入者
ジュニア…市内在住の小中学生、ジュニア教室生徒 シニアは大会前日 45 歳に達した人
- 4 種 別 ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの女子
ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの男子
- 5 競技方法 参加チーム数によりリーグ戦、トーナメント戦やゲーム数は当日発表する。各種別とも 3 チームに満たない場合、種別の合体があり得る。（男子シニア不足は女子に含める）ただし、シニアの部は個人戦を含めて当日発表する。
- 6 参加料 小中学生 1 ペア 1,200 円 （保険料を含む）
高校生 1 ペア 1,500 円 （ ” ）
一般・シニア・高校生を含む。1 ペア 1,800 円 （選手個人で保険に加入すること）
※当日徴収する。
- 7 申し込み 9 月 26 日（金）までに、郵送か FAX で、下記まで申し込むこと。
〒392-0016 諏訪市豊田 2588 宮下利彦（☎・Fax 53-4749）
- 8 その他 中学、高校生は他校生とのペア可。一般と高校生とのペア可。試合前練習での事故等の責任は負えません。顧問の責任のもと行ってください。
- 9 問合せ先 宮下利彦 （☎090-4462-5346）

バドミントン

①小中学生の部

- 1 日 時 10月13日（月・祝） 午前8時30分受付、午前9時開会式
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内在住者およびスポ少加入者
- 4 種 目 ○小学校低学年（3年生以下）の部
・小学生低学年男子ダブルス ・小学生低学年男子シングルス
・小学生低学年女子ダブルス ・小学生低学年女子シングルス
○小学校高学年（4年生以上）の部
・小学生高学年男子ダブルス ・小学生高学年男子シングルス
・小学生高学年女子ダブルス ・小学生高学年女子シングルス
○中学生の部
・中学生男子ダブルス ・中学生男子シングルス
・中学生女子ダブルス ・中学生女子シングルス
※希望する場合は、上位クラスへ出場できます
- 5 参加料 小・中学生 1人1種目 500円 ※当日集金
- 6 申し込み 9月26日（金）までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

②一般の部

- 1 日 時 10月12日（日） 午前8時30分受付、午前9時開会式
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者・協会登録者
- 4 種 目 一般男子シングルス・一般男子ダブルス
一般女子シングルス・一般女子ダブルス
※1人1種目のエントリーとする
※トーナメント方式の場合、一回戦の勝者をA、敗者をBとする
- 5 参加料 高校・一般 1人1種目 1,000円 ※当日集金
- 6 申し込み 10月3日（金）までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com

【①②共通事項】 <試合形式>

※トーナメントを基本とするが、参加人数に応じてリーグ戦への変更もある。

卓球

- 1 日 時 10月19日(日) 午前8時30分集合、午前9時開始
- 2 会 場 諏訪市武道館(道場)
- 3 対 象 市内在住・在学者・在勤者
- 4 種 目 中学生シングルス男女、高校・一般シングルス男女
- 5 競技方法 日本卓球ルールにより実施します。組み合わせは、主管側で行います。
- 6 申し込み 中学生は学校ごとに事前申し込み
高校・一般は当日会場受付(午前8時30分までに受け付けます。)
- 7 問合せ先 協会事務局(古畑) ☎ 0266-52-7895、080-3476-9027

剣道

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時までに集合
- 2 会 場 諏訪市武道館(道場)
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者・市剣道協会員
- 4 種 目 小学生の部(学年別)／中学生男子の部(学年別)／中学生女子の部(学年別)
高校・一般男子の部／高校・一般女子の部／一般男子の部(50才以上)
- 5 競技方法 個人戦
- 6 申し込み 9月22日(月)までに、担当者(内山)へEメールで申し込み
☎070-1005-8611 / suwa_ken_kyokai@yahoo.co.jp
- 7 その他 ・組み合わせは、主管側で行います。
・長野県剣道連盟が定めた「主催大会開催にあたっての感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

柔道

- 1 日 時 10月13日(月・祝) 午前9時00分までに集合
- 2 会 場 諏訪市武道館(柔道場)
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 【個人戦】
小学生の部 1～2年男子、女子／3～4年男子、女子／5～6年男子、女子
中学生の部 学年別男子／中学生女子
高校・一般の部 段位別男子(無段、初段、2段、3段以上)／女子
【団体戦】
1チーム5名1組。チーム編成は事業所、学校単位とし、段位の制限はしない。
- 5 組み合わせ 主管側で行います。
- 6 申し込み 協会事務局(武井)へ申し込み
〒392-0026 諏訪市大手2-15-1 ☎ 0266-52-1183
全日本柔道連盟が定めた「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

弓道

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時
- 2 会 場 諏訪市弓道場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 金的 一手
近的 8射 (一般・高校各部門1位～5位まで)
- 5 申し込み 当日会場受付
- 6 問合せ先 協会事務局(内山 寿美) 090-4953-1986

空手道

- 1 日 時 10月12日(日)
- 2 会 場 諏訪市武道館
- 3 対 象 市内在勤・在住・諏訪市空手道協会会員
- 4 種 目 園児～一般 学年別・男女別(参加人数により混合になる場合もあります)
個人戦のみ 形競技・組手競技
- 5 競技方法 全日本空手道連盟 形及び組手規定によるものとするが、形競技はトーナメントのフラッグ方式とする。
- 6 参加料 1種目 1,000円
- 7 申し込み 9月5日(金)までに協会事務局(藤森)へメールで申し込む
e-mail: jka_suwa@yahoo.co.jp ☎ 090-2200-5816

テニス

- 1 日 時 10月13日(月)※雨天中止 午前8時30分 集合
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会会員
- 4 種 目 男子上級・一般シングルス／女子シングルス
- 5 競技方法 参加人数により決定
- 6 参加料 一般 2,500円(協会会員は2,000円)
高校生以下 2,000円 ※当日集金
- 7 申し込み 10月1日(水)までに、電話またはメールで申し込み
①電話 協会担当者(西村)へ 090-7921-3385
②Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp
件名を「諏訪市スポーツ祭申込」とし、氏名、所属(団体名・会社名・学校名)、種目(男子は上級・一般も明記)を明記し申し込み

セーリング

- 1 日 時 9 月 14 日（日） 午前 9 時受付、午前 10 時開始 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪湖ヨットハーバー
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者（ヨットレース経験者）
- 4 種 目 一般の部（クルーザー）
- 5 参加料 1 人 3,000 円
- 6 申し込み 9 月 5 日（金）までに、協会事務局（増田）まで申し込み
☎ 090-8328-6989

ソフトボール

- 1 日 時 10 月 5 日（日） 午前 8 時 30 分（監督会議）
- 2 会 場 ヨットハーバーグラウンド
- 3 対 象 市協会登録チーム、及び、なるべく市内在住または在勤者（学生を除く）で編成したチーム
- 4 競技方法 トーナメント戦 組み合わせは当日監督会議で抽選。
- 5 参加料 1 チーム 3,000 円 （市協会登録チームは無料）
- 6 申し込み 9 月 25 日（木）午後 5 時までに申し込み。
【市協会登録チーム】電話でソフトボール協会へ申し込み。
【市協会未登録チーム】申込用紙をソフトボール協会へ申し込み。
※申込用紙にはチーム名、代表者名、選手名簿を記載する。申込用紙は、協会担当者へご連絡ください。
協会担当者(永平)☎ 090-5394-5417 メール nagamasa032851233@gmail.com

ゴルフ

- 1 日 時 10 月 13 日（月・祝） ※雨天決行
- 2 会 場 諏訪湖カントリークラブ
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 18 ホールストロークプレー新ペリア方式
（前半 9 ホールスコア集計にて順位を決定）
- 5 参加費用 セルフプレー 会員 10,000 円 一般 11,000 円
- 6 申し込み 諏訪湖カントリークラブ（☎0266-52-1780、FAX 0266-52-1737）へ希望時間を伝え申し込むこと。
- 7 定員 150 人

ゲートボール

- 1 日 時 10月11日(土)
受付：午前8時20分～8時30分 開始：午前9時～12時
- 2 会 場 諏訪市屋内ゲートボール場
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 競技会及び体験会(用具あり)
- 5 参加料 無料
- 6 申し込み 9月6日(土)～27日(土)までに協会事務局(岡崎)へ申し込み
☎ 080-2036-0288

ボウリング

- 1 日 時 10月11日(土) 午後7時30分集合、午後8時競技開始
- 2 会 場 ココレーン上諏訪店
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、JB長野県連会員
- 4 種 目 個人戦(男女混合)
- 5 競技方法 4ゲームの競技を行い、その合計得点により順位を決定する。
【ハンディキャップ】 ※2025年4月1日現在の満年齢とする。
女子選手に、1ゲームにつき15点のハンディキャップを与える。
小学生・中学生及び50歳以上の選手に、年齢に応じたハンディキャップを与える。
- 6 表 彰 優勝～第8位、飛び賞、ハイゲーム賞
- 7 参加料 1人 2,500円(18歳未満 2,000円)※貸靴代、ゲーム代を含む。
- 8 申し込み 10月10日(金)までに協会事務局もしくはココレーン上諏訪店へ申し込み
協会事務局(川上)
☎ 090-2239-6563 / ✉ khideki@po15.lcv.ne.jp
ココレーン上諏訪店 ☎ 0266-75-5255

マレットゴルフ

- 1 日 時 10月11日(土) 受付：7時30分～8時20分
開会式：午前8時20分 競技開始：開会式終了後
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 36ホール パー144 ストロークプレー
(財)日本マレットゴルフ協会競技規則およびクリーンレイク諏訪マレットゴルフ場特別規格による。
- 5 申し込み 当日会場にて受付
- 6 問合せ先 協会事務局(太田) ☎ 0266-58-5633

ペタンク

- 1 日 時 10月12日(日) 午前8時15分～受付 小雨決行・荒天中止
- 2 会 場 諏訪中央公園憩いの杜ペタンクコート
- 3 競技規則 大会規則による
- 4 種 目 トリプレット(3人対3人)1チーム3名
チーム構成について性別、年齢の組み合わせ自由。
- 5 対 象 市内在住・在勤・在学者および市ペタンク協会員
- 6 ハンディ 会員1名=1点、2名=2点、3名=3点 相手チームも同様
- 7 参加料 1チーム1,500円 (当日受付にて徴収)
- 8 持ち物 昼食、飲み物(ゴミは各自持ち帰りください)
- 9 申し込み 10月8日(水)までに協会事務局(佐藤)へFAXかメールで申し込み
FAX: 0266-57-1919 / Eメール petanque.suwa@gmail.com
【申込事項】チーム名、参加者氏名、代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)
ご連絡の際ボールの有無をお知らせください。

ダンススポーツ

- 1 日 時 9月23日(火) 午後2時～5時
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 ダンスに興味のある方
- 4 種 目 パーティ、トライアル(ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ)
- 5 参加料 500円
- 6 申し込み 当日会場にて受付
- 7 問合せ先 河西 紀生 (☎ 0266-52-7531)

ボート体験・初心者教室

- 1 日 時 10月13日(月・祝) 午前8時30分集合
- 2 会 場 下諏訪ローイングパーク
- 3 対 象 制限なし。経験の有無は問いません。
- 4 参加料 無料
- 5 申し込み 10月6日(月)までに、協会事務局(宮坂)へ電話で申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局 090-3900-1831
- 7 その他 長野県ローイング協会等の役員が指導します。

カーリング体験教室

- 1 日 時 8月30日(日)、 13時～17時(15時までの参加も可)
- 2 会 場 軽井沢アイスパーク(軽井沢町発地 1154-1) ※風越公園
- 3 対 象 市内在住者・在勤者・在学者 先着 16名
- 4 参加料 1回 500円(保険料、用具代を含む) ※交通費は自己負担
- 5 申し込み 8月23日 電話で申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 090-4528-1365
- 7 その他 厚手の生地帽子、手袋の持参をお願いします。
カーリングシューズをお持ちでない方は靴底のきれいなスニーカーを持参してください。

合気道(演武会)

柔よく剛を制す「和の武道」合気道の演武披露

- 1 日 時 10月11日(土) 午前10時～11時30分
- 2 会 場 諏訪市 武道館(柔道場)
- 3 内 容 少年部・一般部による演武披露、師範による解説および稽古指導
※当日の一般参加者は、見学のみとなります
- 4 その他 通常稽古の日時・場所などについては、別途お問い合わせください
- 5 問合せ先 協会事務局(平林) ☎ 0266-52-3229

ノルディックウォーキング(健康スポーツ)体験会

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時～12時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪中央公園芝生広場(しんきん諏訪湖スタジアム隣)
- 3 コース ノルディックウォーキング初心者講習会
講習会終了後、ガラスの里まで往復します。(会員も一緒に希望者のみ)
- 4 対 象 子どもから高齢者まで、どなたでも体験していただけます。
(中学生以下は保護者同伴) 参加される方は事前に申し込んでください。
- 5 持ち物 ウォーキングポール(先ゴム装着)、飲み物、雨具
※ポールレンタル 300円。事前予約が必要
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 諏訪市岡村 2-7-17
☎ 090-5310-6032 / mail fujimo3201320@docomo.ne.jp

諏訪湖太極拳交流演武会

- 1 日 時 10 月 13 日（月）祝日 午前 10 時～午後 4 時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪市湖畔公園（多目的広場） 石彫公園横
- 3 対 象 太極拳友好団体および愛好家 （昼休みに無料の初心者向けの講習会実施）
- 4 参加料 1 名につき 1,000 円
- 5 申し込み 9 月 16 日（火）までに会長へ申し込み メール、LINE でも可能
会長（印南いんなみ）TEL・FAX 0268-88-2978 携帯 090-1693-1053
- 6 問合せ先 印南（いんなみ） ☎ 090-1693-1053