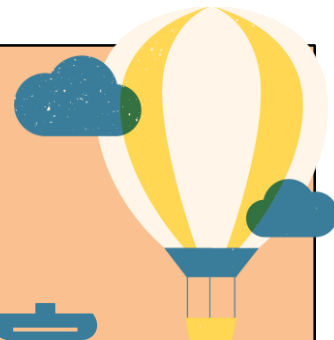




令和7年度 諏訪市家族介護支援事業



みんなで楽しめる

9月の家族介護教室

みんなで話そう、排泄介助の悩みやコツ

介護の中でも大変な排泄介助。紙パンツやパットがちゃんとあたっていないのかしら…？うまくサポートできないなあ…という悩みはつきものです。当日は介護の現場で働く方と、介護に関心のある方・ご家庭で介護されている方が一緒になって**日頃の悩みを共有し、悩みを解消するためのコツ**も一緒に考えます。もちろん失敗だってみんなあるはず。気軽に話しに来ませんか。

日 時 9月19日(金) 午後1時～3時

講 師 諏訪市社会福祉協議会 西山の里所長 藤森 綾子氏

訪問介護主任 伊藤 ちはる氏

場 所 諏訪市総合福祉センター/湯小路いきいき元気館3階 会議室2

フットケア、爪切りの大切さ！

体を支える「足」。しかし、土台とも言える足の健康に気を配っている人は多くありません。特に足の爪は体のバランスを取るのに重要です。ご自分の爪も家族の爪も、切るのが難しいなあと思ったことはありませんか？**爪を切るときのコツや血流を良くする方法**を学び、「足の健康」を見直してみましよう。**かんたんにできる足浴**も実践します！！

日 時 9月25日(木) 午後1時～3時

講 師 メディカルフットケアJF協会会員・フットケアワーカー・看護師

宮田 久子氏・小林 道子氏

場 所 諏訪市総合福祉センター/湯小路いきいき元気館3階 会議室2

持ち物 タオル

お知らせ

各回、講座の中で参加者のみなさんとおしゃべりする時間をつくります。日頃の介護の悩みを共感したり情報交換をしたりして交流しましょう。

お申込み

諏訪市社会福祉協議会

☎ 0266-52-2508

各回 定員15名 参加費300円

対象 介護に関心のある方

市内在住の要支援1以上の方を在宅で介護されている方

申込締切 各回開催3日前まで

ご来場にタクシーが必要な方はご相談ください🚗

Googleフォームからお申込みいただけます→

