

令和7年度 諏訪市家族介護支援事業

# アロマで リフレッシュ!

自分だけの香りでリフレッシュ!  
アロマの世界へようこそ

**8月20日 (水)**  
**13:00-15:00**

場 所：諏訪市総合福祉センター  
/湯小路いきいき元気館3階 会議室2

参加費：1,000円

定 員：15名

講 師

「こころとからだをみたまおみせ」 litte 宮田 佳代子 氏

エッセンシャルオイルの抽出方法、香りの効果について学びます。  
自分の好きな香りや目的に応じたブレンドを体験して、あなたの香りを作り  
ましょう。作ったオイルはお持ち帰りいただけます。

対 象 者：市内在住の要支援1以上の方を在宅で介護している方

申込締切：8月13日 (水)

※ご来場にタクシーが必要な方はご相談下さい

お問合せ・申込み：諏訪市社会福祉協議会

TEL 0266-52-2508

Googleフォームからも  
お申込みいただけます→

