

様式第 9 号(第 5 条関係)

(表)



令和 7 年 4 月 1 日

諏訪市議会議長 横山真様

グループ名 無所属
経理責任者名

議 員 名 近藤 一美

令和 6 年度年度政務活動費収支報告について

諏訪市議会政務活動費の交付に関する条例第 11 条第 1 項の規定に基づき、別紙のとおり令和 6 年度政務活動費収支報告書を提出します。

(裏)

令和6年度政務活動費収支報告書

1 収 入
政務活動費120,000円(①)

2 支 出

(単位：円)

科 目	金 額	左のうち、政務 活動費対象額	備 考
調 査 研 究 費			
研 修 費			
広 報 費	136,757	120,000	チラシ制作代79,200円 折り込代 57,557円
広 聴 費			
要請・陳情活動費			
会 議 費			
資 料 作 成 費			
資 料 購 入 費			
人 件 費			
事 務 所 費			
合 計	136,757	120,000	

3 残 額(①－②) 0円

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を掲載する。

領収証

近藤 一美

様 No. _____

★

¥ 57,557

但し

3/2 52,500

2025 年 3 月 6 日 上記正に領収いたしました



税率	金額(税抜・税込)	消費税額等
10%	52,325	5,232
8%		

諏訪折込センター

株式会社 浜新聞店

代表取締役 吉田 淳

〒392-0015 長野県諏訪市中央570-9320

TEL 0266-52-1107 FAX 0266-52-1108

登録番号 T8100001018593



領収証

様 No. _____

★

¥ 79,200 -

但し

法外 現金 500円 雑入金

2025 年 3 月 8 日 上記正に領収いたしました



内 訳

税抜金額

消費税額 (%)

収 2006
印 紙

コクヨ ウケ-55N

〒392-0016 長野県諏訪市豊田文出256

飯田 定行

Tel 0266-58-8227 Mob 090-4709-3330

請 求 書

諏訪市議会議員 近藤 一美 御中

様

請 求No. 250228

発行日 2025年2月28日

件名： 第14号活動報告書制作費

下記の通り、ご請求申し上げます。

納期： _____
支払条件： _____
有効期限： _____

Dart Farm

〒392-0016 長野県諏訪市豊田256

Tel&Fax： 0266-58-8227

E-mail： iidart@po31.lcv.n

担当： _____

合計金額 ￥79,200 (税込)

No.	摘要	数量	単価	金額
1	印刷費 (A4、4C/4C、コート90、15,000枚)	1 式	42,000	¥42,000
2	デザイン・データ制作費	1 式	30,000	¥30,000
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
小計				¥72,000
消費税				¥7,200
合計				¥79,200

備考



諏訪市議会議員 活動報告

第3期目
最年長議員80歳!

こんどう

かずみ

近藤 一美

諏訪市議会 社会文教委員会 委員長

略歴

昭和19年 飯田市生まれ

現在

NPO 法人ハッピーライフ・サポート 理事長

諏訪市文化協会 副会長

諏訪湖走友会 会長

諏訪まちかど観光案内協議会 会員

諏訪商工会議所総務委員会 委員

中洲老人クラブ 会長

諏訪市老人クラブ連合会 副会長

諏訪市中洲社会福祉協議会 副会長

諏訪俳壇・諏訪市俳句連盟 役員

諏訪湖ライオンズクラブ 会員

マレットゴルフクラブ 中洲支部 理事

諏訪市ノルディック協会 会員

諏訪市ゲートボール協会 会員

陶芸楽陶会 会員

80歳の壁を超える!

私は80歳と8か月の後期高齢者です。

油断大敵、加齢による筋力の低下は日々忍び寄り、突然、腰に痛みを感じ、走れなくなっていました。早速、整形外科にお世話になりました。

病名は「腰痛、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア併発」でした。

医者だけでは治らない「自力で直すかんたん体操」という本を買い、スクワット、腹筋、腕立て伏せを中心にストレッチを徹底的にやり、筋力の強化に努めた結果、1カ月で痛みは取れました。その後、今日まで再発なしです。

諏訪市では75歳以上の後期高齢者では一番!

さて、昨年の諏訪湖マラソンは、80歳を超えていましたが、2時間24分で完走。この記録は、諏訪市で75歳以上では1番でした。運動をやめるのではなく、クリニックでの治療と、筋力強化運動と、多少無理しても走ることを強行したことが、痛みがなくなったことにつながったのでしょうか?

腰痛の会を立ち上げました! もし、私の克服法に興味がある方は、連絡いただければ体験談をお話いたします。

脳梗塞を克服!

昨年1月に脳梗塞を発症し、右手、右足がしびれ、言葉がうまく出なくなりました。自分で救急車を呼び、30分以内に日赤で点滴治療を開始、5日間の入院で回復、幸い後遺症もなく、再発もなく元気に飛び回っております。

反省を踏まえて、脳卒中の会を立ち上げました! 脳梗塞にかかった方を対象に、患者の会を立ち上げました。連絡を取り合い、発症や、再発防止に取り組みしましょう。



新シューズ 神棚にあげ 春を待つ

箱根駅伝で
沢山の選手が
履いた靴と同じ
最高級モデル
厚底軽量 166g
自己満足(笑)

令和7年元旦 諏訪湖20km完走(秋宮経由)

平成27年4月の諏訪市議会選挙に70歳で立候補し当選。

4年後の平成31年2期目当選。

令和5年4月3期目にチャレンジして当選。

いずれも最下位当選は、めずらしい記録です。

元気な高齢者を増やして
医療費、介護費を減らそう。

減少させた費用は
子育てで支援にまわします。

元気なうちは働く、
ボランティアをする、
歩く、人と話すことが
健康長寿につながると信じています。

諏訪湖マラソン大会
75歳以上で
諏訪市で第1位

趣味多彩

マラソン、ノルディックウォーキング、マレットゴルフ、ゲートボール、俳句、川柳、短歌、絵手紙、俳画、スワート、陶芸等楽しんでいます。一緒にやりましょう。お気軽にお問合せください。

ハッピーサロン 開催

社会に貢献・健康長寿
実践者に
聞こう、学ぼう!

無料

和田正美氏 自叙伝「我が人生 百年の足跡」▶

主催 近藤一美
NPO法人ハッピーライフサポート

人生100年時代と言われていますが、全ての方が健康で長生きできる訳ではありません。社会に貢献し、元気で活躍されている高齢者の方々に、どのように実践されているのか語っていただき、皆さんで参考にします。

日頃から、健康長寿に関心のある方はぜひ参加ください。

■ 講師: 和田正美氏(102歳)

・長く国鉄に勤務・元諏訪市議会議員
・諏訪市文化協会会長歴任・諏訪カラオケ会会長等歴任

■ 日時: 令和7年3月29日(土)
13:30 ~ 15:00

■ 会場: 諏訪市文化センター
第一集会室

■ 予約: 090-1611-9945(近藤)
【当日参加歓迎】

明日
3/3 月曜日
10:50 ~ 11:40

近藤一美が一般質問を行います。 議会傍聴にお越しください!!

『議場』は市役所 1 階受付にてご確認ください。

近藤一美の質問項目



1. 高齢者を取り巻く環境と地域福祉の推進について

- (1) 2025年を迎えての福祉課題の全体像について認識と課題は
- (2) 課題に対する取組の方向性は
- (3) 諏訪市社会福祉協議会、地区社会福祉協議会への支援及び強化について

2. 交通事故の現状と対策について

- (1) 諏訪市の3年間の発生件数（物損と人身事故別）
 - ① 運転免許証返納の現状と行政の考え方について
 - ② 高齢者の認知機能検査、高齢者講習について
 - ③ 運転・歩行能力診断システム「点灯くん」の活用について
 - ④ チョイソコかりんちゃんの実証実験経過について

3. 通学路の交通安全対策について

- (1) 諏訪市における3年間の交通事故発生件数と傾向は
 - ① 中洲小学校入り口の通学路の交通規制について
 - ② とちの木ひろばと中洲小学校との通路規制について



令和6年第4回(12月4日)

一般質問

市政全般について個々の議員が自由に質問するものです。

「み最終処分場

問 なぜ板沢区への建設を断念したのか

答 建設反対の姿勢は変わらず、これ以上の交渉は困難であると判断

問 新たな候補地選定について。

答 最終処分場は諏訪市で設置する事が合意事項である。

問 いつまでに完成するのか。

答 市内全域を対象として、ゼロベースから検討を始めている。現時点で新たな候補地のめどは立っていない。

問 なぜ自前の施設が必要なのか。

答 最終処分場は、湖周行政事務組合で諏訪市に設置することが決められている。リスク回避とリサイクルの推進から、自前処理と民間委託を併用することとしている。

要望 今まで最終処分場を自前で持たなくても何ら困ったことはなくローコストで処理ができています。あえて、多額の建設費をかけて自前の施設を持つ必要があるのか（しかも半分だけ自前処理施設。2市1町に住民にとって安全・安心で費用負担が少ない方がよいと思う。再検討すべきである。

認知症

問 認知症基本法の目的は

答 認知症の人を含めた国民一人一人が、相互に人格と個性を尊重し、支え合いながら活力のある共生社会の実現を目指すこと

問 諏訪市の認知症高齢者の実態は。

答 平成30年度1883人、令和5年度1907人、令和17年度2192人である。

問 認知症にならないために何をすればよいのか。

答 生活習慣病（高血圧、糖尿病等）の予防・治療、適度な運動、社会参加を継続して実施する。



キーワードは 食生活・運動・社会参加



YouTube
近藤一美の
一般質問が見られます！
(2024年12月4日)

※引用：令和7年2月1日 No.99 すわ市議会だより