



諏訪市赤十字 奉仕団だより

発行 諏訪市赤十字奉仕団
発行責任者 松木 文夫

事務局／諏訪市社会福祉課社会係
TEL 52-4141(内線236)

団員信条

- 一、すべての人々のしあわせを願ひ、
 - 一、つねに工夫して人々のために、
 - 一、身近な奉仕をひろげ、
 - 一、すべての人々と手をつないで、
- 世界の平和に尽くす。
- かげの力となつて人々に奉仕する。
よりよい奉仕ができるよう努める。



諏訪二葉高校

JRCボランティア同好会

諏訪二葉高校 JRC ボランティア同好会は、昨年度末卒業していった3年生の活動の「ゆめひろ みんなで食堂」ボランティア活動を引き継ぎ、その他学習会参加やクリーンウォークをやっていきたいと計画しています。

生徒会でも諏訪湖清掃ボランティアや赤い羽根共同募金の呼びかけを行っています。

災害が多い日本で自分たちにいま何ができるか、二葉生が考える輪を広げていきたいです。



▲みんなの居場所ゆめひろ「みんなで食堂」に参加



諏訪中学校

環境福祉委員および有志

社会福祉協議会からの依頼を受けて、一人暮らしのお年寄りに「絵手紙」を贈る活動を行いました。環境福祉委員会の呼びかけで、約50名の生徒が参加しました。ボランティアの方々が道具を準備してくださり、描き方も丁寧に説明していただいた結果、初めての生徒でもお年寄りの方々に喜んでもらえる作品を作ることができました。参加した生徒たちにとっても心温まるひとときになりました。



▲絵手紙で幸せを届けよう



ハートラちゃん

〈日本赤十字社(青少年赤十字) マスコットキャラクター〉

JRC(青少年赤十字)加盟校の取組み



城南小学校

5学年(令和6年度)

城南小5年生は、日本赤十字社県支部の方々を外務講師としてお招きし、防災学習を行いました。身の回りに起こりうる災害について考える中で、大雨の時には河川の増水や土砂崩れに伴う停電や交通機関の麻痺が起こるなど考えを広げることができました。

また、係員として避難所設営を考える活動では、様々な状況を素早く判断し、対応する必要性と難しさを感じ、改めて協力し合う良さを学びました。



▲避難所設営活動より



四賀小学校

6学年 赤羽 零

僕たちは、防災学習で自然災害のことや災害時に協力する大切さのことについて学びました。僕の通っている四賀小学校は、山や川に囲まれていて自然がたくさんあります。そのため、四賀小学校の近くでは土砂崩れ等の自然災害がいつ起こるか分からずとても危険です。自然災害から自分の命を守るために、砂防堰堤見学のことを思い出したり、避難場所を知ったりして自分や周りの人の命を守りたいです。



▲防災教育教室での学習

ごあいさつ



諏訪市赤十字奉仕団

委員長 松木 文夫

市民の皆様には、赤十字奉仕団活動にご協力を賜り感謝申し上げます。

奉仕団日より第五十七号の発行にあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

国内、国外を問わず「地震被害」が発生しております。本年四月十八日二十時十九分に大町市周辺で震度五弱の地震が発生し、糸魚川静岡構造線に沿っているので諏訪でも発生するだろうと思われました。南海トラフ地震の発生確率は三十年以内には八十%と言われています。

市民一人ひとりが自分の命を自分で守る取り組みをしましょう。

我々赤十字奉仕団は「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という想いを持った人々によって地区ごとに組織されたボランティアグループです。困っている人のための朗読・点訳奉仕、災害義援金募集、海外助け合い募金、応急手当、救急・救護訓練、炊き出し訓練、清拭布作り、諏訪湖畔清掃、青少年赤十字活動への協力等の活動をしています。

是非ボランティア活動に参加して奉仕することを継続しましょう。

おわりに皆様のご健勝をお祈り申し上げ、あいさついたします。



分団長の声

第一分団長（大和全区）

中 根 卓

令和七年度第一分団長より皆様へ御挨拶申し上げます。

「住みよい地域」「助け合える地域」を目指して奉仕しております。

団員の所属地区は六十歳以上世帯割合が五十二%を越え、すわ市老連の皆様のご尽力が日々の大きな活動源となっております。若い奉仕団員は時間の制約もあり、研修や訓練に参加する事が難しい事もあり、休日の湖畔清掃中心の活動となっております。

“人間を救えるのは、人間だ”の精神で皆様と笑顔でボランティア活動を行う為に、できるだけ沢山の皆様に協力をして頂けるよう心をこめて呼びかけし、若い団員の参加数をこれまで以上に増やす様に努めて参ります。どうか宜しくお願いいたします。



令和7年度の主な事業

日 程	事 業	場 所
5月12日(月)	諏訪市赤十字奉仕団役員総会	諏訪市役所
5月24日(土)	諏訪赤十字病院祭へ協力	諏訪赤十字病院
5月25日(日)	春の全市一斉清掃に協力	諏訪湖畔
6月15日(日)	奉仕団分団員研修会(炊き出し)	諏訪市公民館別館
7月 1日(火)	第57号奉仕団だより 発行	
7月 4日(金)	諏訪地域奉仕団幹部研修会	茅野市役所
7月 9日(水)	霧ヶ峰外来生物駆除	霧ヶ峰
7月13日(日)	諏訪湖アダプトプログラム	諏訪湖畔
7月25日(金)	地域奉仕団防災啓発研修会	日赤長野県支部
8月16日(土)	諏訪湖畔清掃	諏訪湖畔
8月31日(日)	市地震総合防災訓練	諏訪南中学校
9月(未定)	青少年赤十字(JRC)防災教育	四賀小学校5学年
9月(未定)	青少年赤十字(JRC)防災教育	城南小学校4学年
10月 5日(日)	秋の全市一斉清掃に協力	諏訪湖畔
11月 8日(土)	清拭布作り	諏訪市公民館
12月 7日(日)	NHK 海外たすけあい街頭募金	市内



▲諏訪市赤十字奉仕団役員総会



▲霧ヶ峰外来生物駆除



▲諏訪湖畔清掃

日赤救急法基礎講座・養成講座

- 基礎講座：令和7年12月14日(日) AM9:30～PM3:00
- 養成講座：令和7年12月20日(土) AM9:30～PM6:00
- 養成講座：令和7年12月21日(日) AM9:30～PM6:00
- 会場：いきいき元気館交流ひろば

救急法勉強会(一般向け：AEDの使い方など)

- 令和8年2月15日(日) PM2:00～PM4:00
- 会場：いきいき元気館交流ひろば



▲小学校防災教育 四賀小学校

声の広報制作奉仕

- 毎月 広報すわ、社協だより、花の輪その他を制作発行

点訳奉仕

- 毎月 あやめ便り、その他を制作発行
- 年間通じて、点訳者自身の質の向上、点訳者の養成を行う



▲小学校防災教育 城南小学校



赤十字奉仕団 奉仕班員募集中!

まずは、体験してみませんか…連絡お待ちしております!

連絡先(事務局)：諏訪市社会福祉課社会係 TEL：52-4141(内線236)



諏訪市赤十字奉仕団は5分野で活動しています
～各班の紹介～

救護奉仕班

依頼により
出前講座も
やります



急病や事故にあった人を、医療機関や救急隊員に引き継ぐまでの救命手当・応急手当の仕方、AEDの使用方法を、多くの市民に身につけて頂くことを目的に、講習会や勉強会を行っています。

心停止後(心臓が止まった後)一刻も早い「心肺蘇生」が尊い命を救います。



▲救急法勉強会

炊き出し奉仕班

依頼により
出前講座も
やります



多発する地震、水害等の災害時に直ちに対応できるよう、皆様に炊き出しの体験をして頂く活動を行っています。

災害救援用包装食(ハイゼックス)の作り方の普及



▲炊き出し訓練

点訳奉仕班(光の会)

視覚障がいのある方に主としてパソコン点訳を行い、毎月「あやめ便り」としてお届けしています。

[主な点訳内容]

1. 単行本(サピエ図書館登録他)
2. 各種団体より依頼されたもの
3. 個人より依頼されたもの
4. 小学校、JRC 加盟校への協力



▲点訳勉強会

朗読奉仕班

視覚障がいのある方に、情報を音訳してCDへ録音し、お届けしています。また市ホームページに「声の広報」として載せて頂いています。

[主な録音内容]

1. 広報すわ
2. 社協だより
3. ボランティア団体情報
4. 図書朗読「芽生えの会」
5. その他のお知らせ



▲朗読奉仕活動

衛生奉仕班

環境美化、清拭布作りなど衛生に関する奉仕活動を行っています。

[主な活動内容]

1. アダプトプログラム(湖畔清掃)
2. 清拭布作り
3. 霧ヶ峰外来生物駆除



▲清拭布作り