

自分の
ペースで
ウォーキング！



気軽に
参加OK！

令和7年度 諏訪湖口Eウォーク

参加費
無料！

期間中に諏訪湖周のウォーキングを行っていただくイベントです。
参加費無料で素敵な参加賞をプレゼント！
ウォーキングを楽しみながら、運動習慣を身に着けましょう！

先着
500名

申込受付期間 **7月1日(火)～7月31日(木)**

※定員に達し次第、受付終了となります。

申込方法 以下の方法でお申込みください。(電話・メール・FAXでの申込みはできません。)

- 直接申込：諏訪市役所 3F 地域戦略・男女共同参画課へお越しください。

受付時間… 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

- ながの電子申請サービス：左記の二次元コードよりお申込みください。最大6人まで同時に申込みできます。

ながの電子
申請サービス



最新の申込状況は、「諏訪市ホームページ」
でご確認ください。

諏訪市
ホームページ



実施期間 **9月1日(月)～10月31日(金)**

記録用紙を提出していただいた方には、すわっこランドの入館券や
クッキーの引換券、諏訪市原田泰治美術館の入館券を差し上げます！



歩数の上位ランキングを諏訪市ホームページに掲載します！

